

ماذا يفعل الزوج؟.. كيف تتصرف الزوجة؟

حين تبرد جذوة الحب ويتسرب الملل إلى عيش الزوجية؟

وجد صالح



الحب. قالت إحدى الزوجات عند عودتها لزوجها بأنها شعرت بدوافع قوية تدعوها الى التجمل بالعودة الى شريك حياتها وذكرتها بأنها شعرت بالفراغ بعيدا عنه بالرغم من بعض الخلافات التي وصفتها بـ (ملح الحياة) .. ورات انها محظوظة في كنف هذا الزوج المحب الطيب المتفهم الذي عرفته وعاشرته ، واكدت انها ستظل دائما على استعداد لتخطي أية عقبات قد تخلفها ظروف الحياة الصعبة من اجل العيش في ونام تام مع الزوج .

التوتر وضغط الحياة واحساس الملل القاتل ، وكان نقطة الانطلاق نحو علاقة افضل ، وكان نقطة الانطلاق نحو علاقة افضل تنخفض فيها السلبيات الى الحد الأدنى وتتضاعف الايجابيات وتفتح الباب امام المزيد من اوجه الارتقاء ودعم اواصر الرابطة المقدسة بينها وبين شريك الحياة. هذه الوسيلة (كما يبدو) تعتبر علاجاً فعالاً للزوجات والزوجات الذين يلمسون ان علاقتهم أصبحت تقوم على اساس (العادة) اكثر مما تقوم على اساس

الاول وهمساته المرتجفة. وهذا امر طبيعي لاننا كأزواج وزوجات (وكبشر بصفة عامة) ننمو ونتغير ، وهذا التغيير لا يطرأ على حياتنا الشخصية فقط وانما يطال ايضا اعمالنا ومراكزنا الاجتماعية واوضاعنا السرية .. وكل هذه التغييرات تؤثر في وجهات نظرنا وطريقة رؤيتنا للأمور واساليبنا في التصرف والتعامل .

لكننا بعد عشر سنوات نشعر ببعض التغيير في عواطفنا واحواننا وتبدأ علامات القلق ودلائل خيبة الامل والنفور تنتابنا في بعض الاحيان ، وفي مثل هذا الوقت الذي تخمد فيه جذوة الحب نكون نحن اقرب الى قمة النضج الفكري والجسدي . وليس عجيبا في مثل هذه الحالة ان يتابنا احساس بالقلق او شيء من الخوف وعلاج هذه الاعراض ان نأخذ قسطاً من الراحة وبيتعد بعضنا عن البعض الآخر لفترة من الوقت وهذا لا يعني انفصالاً وانما فرصة لا لتقاط الانفاس وتقييم المواقف وتحديد الاهداف والبحث في وسائل اعاش الحياة الزوجية كي نعيد اليها الحرارة والمودة والحب ، وفي هذا الوقت بالذات يمكن للزوج والزوجة ان يكتشفا مجالات جديدة لدعم العلاقة واثرائها ويعرفا اسباب الفتور الذي بدأ يعيش في بيت الزوجية ويفكر كل منهما في طريقة مثالية

هل تطفئ نار الحب بين الزوجين بمرور الوقت

تاريخ القديس بعين كاميرا

القديس (رويتز)

الوحيد المسموح له بالتقاط صور في القصر الهاشمي في الاردن. وتذكر قائلاً "كنت أعمل لدى عدة صحف في ذلك الوقت وواصلت الالتحاق واللاحاق .. وفي النهاية وافقوا." وأضاف "بعد فترة وجيزة للغاية كنت أذهب الى عمان كل يوم تقريبا واصبحت على علاقة ودية تماما مع الملك." وكانت لديه صورة تحمل توقيع الملك حسين الذي تولى في عام 1999 حيث كان يعلقها في أفضل مكان لديه وهو نافذة الاستوديو غير أنه أنزلها في عام 1997 بعدما استولى الاسرائيليون على الضفة الغربية والقديس الشرقي من الاردن في الحرب. وحاليا يعلق اشخانيان بدلا من الصورة السابقة صورة تحمل توقيع الملك عبد الله بن الحسين داخل الاستوديو الصغير تطل على مكتبه. كما توجد صورة أخرى معلقة على نفس الحائط فوق صورة الملك عبد الله مباشرة لاشخانيان وهو يبدو أيضا في أواخر العشرينيات من العمر. ويرفض اشخانيان الخوض في أي مناقشات سياسية قد تثيرها صورته ويترك الصور تتحدث عن نفسها. ويقول بحسم "الصور تظهر كل شيء".

باهته باللونين البني والابيض لامرأة يهودية تصلى عند الحائط الغربي في أواخر الثمانينيات. وهناك صور لفجريات عازيات الصدور خلال الحكم العثماني وعملية اعدام أحد اللصوص على يد السلطات العثمانية في عام 1905 ولصيادين عرب على بحيرة طبرية عند الغرب في عام 1885 والتي تعد إحدى الصور المفضلة لدى اشخانيان. ويعد اشخانيان نفسه وهو أرميني ولد ونشأ في المدينة القديمة بالقدس جزءا صغيرا من التاريخ الذي صوره هو وجده ووالده وفي الوقت الحالي ابنه حيث عمل كمصور شبه رسمي للملك حسين ملك الاردن في اواخر الخمسينيات وأوائل الستينيات. وبدأ اشخانيان التقاط الصور في منتصف الاربعينات عندما كان يساعد جده كيركور في ستوديو التصوير التابع له في شارع يافا فيما كان يسمى في ذلك الحين بالقدس الجديدة وهي الجزء الكائن خارج جدران المدينة القديمة. وخلال حرب عام 1948 التي أعقبت اعلان قيام اسرائيل ظل اشخانيان في المدينة القديمة حيث لجأ الى الدير الارمني غير أنه ظل يخرج الى الشوارع يوميا لممارسة حرفته. وبعدها تمكن من تنمية مهوية لالتقاط الصور الاخبارية وصور الزفاف الاكثر جلبا للربح حيث تحتوي البوماته على عدة صور لفتيات عربيات خلال الاستعداد للزواج تملق اشخانيان السلطات الاردنية التي كانت تدير القدس في ذلك الحين حتى أصبح الشخص

والمسلم في المدينة القديمة بالقدس يرقد تاريخ ثمين باللونين الأسود والابيض. وعلى جانبي ستوديو فاروج اشخانيان للصور الفوتوغرافية تصطف صور نابضة بالحياة التقطت على مدى 130 عاما مضت تتنوع تاريخ القدس منذ العصر العثماني مروراً بالحكم البريطاني فالاردني وحتى انشاء دولة اسرائيل والحروب التي وقعت خلال تلك الفترة. ويبدأ من اليهود الاشكيناز الذين يدرسون التوراة في أوائل التسعينيات وحتى قوافل الجمال التي تغادر بوابة دمشق في طريقها الى بيت لحم والجنرال البريطاني ادموند اللبني الواقف عند مدخل القدس في عام 1917 تحكي الصور قرونا من الاعمال الدينية والسياسية والصراع. ويقول اشخانيان (73 عاما) وهو يضحك ضحكة خافتة ويقلب كومة من البومات الصور الاصلية القديمة المتراكمة فوق مكتبه "تحتوي كل صورة على أكثر من ألف كلمة" وكانت كل صورة تحمل رقما وتاريخا. واضاف "هذه الصورة التقطها جدي.. احد اوائل الصور التي التقطها." وكان يشير الى صورة

خلف باب المبني رقم 36 بشارع الخانكة وهو زقاق حجرى منحدر مشهور بين الحيين المسيحي



عراقي كيف يقود سيارة في شوارع بريطانيا

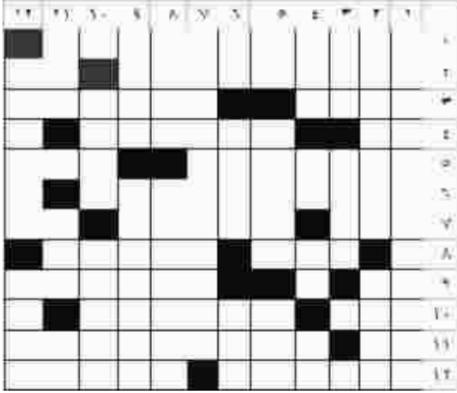
لندن؛ تنظر محكمة بريطانية اليوم في قضية رجل أعمى اعترف بقيادة السيارة بسرعة 30 ميلا في الساعة في أولديري في ميدلاند. وكان أوميد عزيزي -الذي فقد عينيه في انفجار قبيلة في بلده العراق- يقود سيارته متبعا إرشادات زميله الذي منع هو الآخر من ممارسة القيادة. ووقعت الشرطة عزيزي (31 عاما) في نيسان الماضي. عندما كان يقود سيارة من نوع (بيجو 504) ليخبر صديقه الشرطة أن السائق أعمى. الشرطي طلب من عزيزي بعد إيقافه خلع نظارته الشمسية ليكتشف أنه أعمى. وإضافة للعمى فإن عزيزي يعاني صمما جزئيا. إضافة إلى إعاقة في الرجل. كما أنه لا يملك سوى إصبعين في يده اليمنى. وأبلغ عزيزي المحكمة أنه كان يختبر قدرته على قيادة السيارة ساعة إيقافه من قبل الشرطة. كما أنه اعترف بأنه لا يملك رخصة قيادة ولا يملك بوليصة تأمين.

دراسة مسحية: فقراء أمريكا بين الأكثر بدانة في البلاد

واشنطن (رويترز) - قالت الحكومة الامريكية يوم الخميس ان ولايات لويزيانا وميسيسيبي ووست فرجينيا بها أعلى معدل للبدناء في أمريكا بينما ولايات كولورادو وكونيتيكت وهاواي وفيرمونت بها أقل نسبة. ووجد مسح شمل 300 ألف شخص من البالغين أجرته المراكز الامريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها ان ما اجماليه 60.5 في المئة من الامريكيين يعانون زيادة الوزن و 23.9 في المئة بدناء وثلاثة في المئة بدناء جدا. وأظهر المسح ان البدانة شائعة بين الرجال بنسب قدر شيعها بين النساء وتقدر بحوالي 24 في المئة عند كليهما. ووفقا للمسح المعروف باسم مراقبة غير الخطر السلوكي فانه بين المجموعات العرقية فان السود غير المنحدرين من أصول لاتينية كان لديهم أعلى معدلات للبدانة حيث اعتبر حوالي 34 في المئة ممن شاركوا في المسح بدناء. وقالت المراكز الامريكية للسيطرة على الأمراض ان اجمالي معدل البدناء في أمريكا ارتفع من 15.6 في المئة عام 1995 و 19.8 في المئة عام 2000 ونشر التقرير في موقع المراكز على الانترنت وهو www.cdc.gov . لكن هذا المعدل أقل من معدل اخر في مسح حكومي آخر يسمى مسح فحص الصحة القومية والتغذية الذي وجد ان 32 في المئة من البالغين الامريكيين بدناء في عام 2004 . واعتمد المسح الاحدث على تقديرات الناس لأطوالهم وأوزانهم في حساب ما اذا كانوا يعانون زيادة في الوزن أو بدناء بينما قاس مسح فحص الصحة القومية والتغذية أطوال الناس واختبر أوزانهم. ويقول الخبراء ان نوعي المسح كليهما مهم لمقارنة البيانات بين ولايات وأخرى ومعرفة الاختلافات بين الجماعات العرقية. ووجد مسح المراكز الامريكية للسيطرة على الأمراض ان معدل البدانة في ولايات لويزيانا وميسيسيبي ووست فرجينيا يقدر بحوالي 30 في المئة أو أكثر بينما تنبأ في ولايات كولورادو وكونيتيكت وهاواي وفيرمونت بنسبة تقل عن 17 في المئة. ووفقا لوزارة الصحة والخدمات الانسانية فان ولايات لويزيانا وميسيسيبي ووست فرجينيا تقع بين أفقر ست ولايات أمريكية.

الكلمات المتقاطعة

اعداد / محمد راضيا



- أفقي
- 1- احد اشهر الشعراء المجددين
 - 2- الجاهزية (م). طرق.
 - 3- ييني (م). الحساس او الشعور الرقيق
 - 4- نصف (يودع). من اسماء الله الحسنی.
- عموديا
- 1- ممثل عراقي قدير من الرواد.
 - 2- بلد عربي (م). الجواب (م).
 - 3- ترك. اسم احد الانبياء (ع).
 - 4- يحسب (م). حرف جر (م). حقد.
 - 5- تمس (م).
 - 6- قادم. اوجاعي. نشاهد (م).
 - 7- مراحل القمر (م). أرشد (م).
 - 8- احد اشهر الشعراء المصريين في القرن الماضي (واحد).
 - 9- اقرب اقاربي (م). المتوثب او المراقب (م).
 - 10- منزلة. احد العلوم (بدون ال التعريف).
 - 11- فرحي. البشر (م).
 - 12- يرشد. سد. غم (م).
 - 13- من اسماء الله الحسنی (م). ترقد.

طه العدد السابق



	الميزان 21 ايلول 20ات الاول
	انت حزين هذه الايام بسبب ما حصل معك، لا تتسرع وواجه المشاكل بكل حزم وستتغلب على متاعيك قريباً. عاطفياً، علاقاتك ستزدهر قريباً وعليك الاختيار.
	العقرب 21 ايلول 20ات الثاني
	علاقة حب تحتاج الى حنانك و رعايتك ، لا تدع الحبيب ينتظر كثيراً ، وتذكر أنه قد يفقد الصبر .
	القوس 21 ايلول 20ات الثاني
	مهنياً، لا تدع خلافات بسيطة تحول دون اتمام المشروع الذي اعددت له طويلاً. عاطفياً، حاول الاجتماع بالحبيب والاستمتاع بالوقوات الحلوة التي تزيل كل الهموم.
	الجدي 21 ايلول 20ات الثاني
	العديد من الفرض الجديدة ستظهر امامك في اطار عملك وذلك بعد ما مرتت به من صعوبات. عاطفياً، انها الفترة المناسبة لترسيخ العلاقة انت محاط بالمحبة من كل جانب.
	الدلو 21 ايلول 20ات الثاني
	ابتسم وتعال عن السيئات، فالمثل يقول (لا تكروها شيئا لعله خير لكم). والفلك يؤكد على ان الخير ينتظرك في الايام الاولى من الشهر الحالي.
	الحوت 21 ايلول 20ات الثاني
	لا تتماذ كثيرا في تعاطيك مع المسؤولين فقد لا يروق لهم ذلك. خلاف مع احد الاصدقاء سيكون السبب في تازمه. فلك الدائم لن يزيد الامور الا تعقيدا.
	الجمل 21 اذار 20ات نيسان
	انت بحاجة الى الحب والعاطفة، قريبا تقدم لك النجوم فرصة كبيرة لذلك استعد من الوقت لكن لا تهمل العمل كي لا تدفع الثمن.
	الثور 21 نيسان 20ات ايار
	لا تنغمس في اللهو و التسلية و لا تنسى ان هناك أموراً أساسية يجب القيام بها.
	الجوزاء 21 ايار 20ات حزيران
	لا تهمل أية نصيحة قد يقدم أحد على إعطائك إياها، الصحة جيدة وعلاقتك العاطفية فيها الكثير من المشاطرة بينك و بين الشريك.
	السرطان 21 حزيران 20ات تموز
	مهنيا، عنادك يقاوم الامور فحاول مناقشة افكارك مع الزملاء لان المكتاتورية هدامة ايها المتصلب. عاطفياً، علاقتك مميزة فلا تفقدها بتهورك وقلة اكرتارك او بنفسك القصير.
	الاسد 21 تموز 20ات اب
	لا تستعجل تحليل الامور فالمعطيات التي معك ناقصة. عاطفياً، كن هادئا حيال ما ستعرض اليه مع الحبيب لا تتوقع منه اكثر من ذلك. يكتفي انه يمر بظروف قاسية وآلام كثيرة ويجربلك ان تسامحه وتقدره.
	العذراء 21 اب 20ات ايلول
	تستيقظ مدركاً انك كنت غائبا لمدة طويلة ، ان حب الحياة قد عاد اليك مع جديد. العلاقات الاجتماعية ستكون هدفك على مدار السنة حيث ستجد معارفك القدم وتجمع الكثير من الجدد.