

الحناء.. صبغة طبيعية للشعر.. تقاوم الجراثيم وتحمي فروة الرأس



اثبتت الأبحاث العلمية أن للحناء فوائد عظيمة للشعر والجلد في آن واحد لخلوها من الاضرار الجانبية التي تحدثها المواد الكيماوية المستخدمة في تلوين الشعر فقد ثبت ان الحناء اذا وضعت على الرأس لفترة طويلة بعد تخمرها فان المواد القابضة والمطهرة فيها تعمل على تنقية فروة الرأس من الميكروبات والطفيليات والافرازات الدهنية الزائدة وتعالج بصورة جذرية القشرة والتهاب فروة الرأس وتقاوم سقوط الشعر.

جئاتنايق اضافة الى مادة اللوزون الملونة وهي مادة متبلورة برتقالية اللون تذوب في الماء وهي المسؤولة عن صبغ الشعر والصفوف بلون برتقالي في بادئ الامر ثم يزداد هذا اللون عمقا مع الزمن لتأكسد المادة الملونة.. اما ازهارها فهي خالية المنظر متعددة الالوان زكية الرائحة لاحتوائها على زيوت طيارة.

إعداد مسحوق وعجينة الحناء

يحضر مسحوق الحناء بتجفيف اوراقها وفروعها الخضراء في الشمس مباشرة او في مجففات خاصة ثم تطحن في مطاحن معدة لهذا الغرض، وبعد ذلك ينقى المسحوق من الشوائب العالقة به ثم يعبأ في اعباس من الجوت لضمان التهوية، وهذا المسحوق ذو لون مائل الى الخضرة ورائحته زكية، يحمر لونه اذا ترك في الهواء مدة.

ويتم تحضير عجينة الحناء باضافة الماء البارد الى مسحوق الحناء حتى تصبح عجينة ولضمان جودتها وفعاليتها يجب تجهيزها في وسط حمضي اذ ان مادة (اللوزون) الملونة لا تصبغ في الوسط القلوي، لذا يجب استخدام معجون الحناء بالخل او الليمون ثم توضع على الاماكن المراد تجميلها او علاجها.

استخدام الحناء

للحناء فوائد جمة واستخدامات عديدة، وقد دعانا الرسول العظيم محمد صلى الله عليه وسلم الى استخدام الحناء لعلاج بعض الامراض، فقد روى الامامان ابو داود واحمد ان رسول الله ما شكا اليه احد وجعا في رأسه الا قال له: (احتجم) ولا شكا اليه وجعا في رجله الا قال له: (اخصب بالحناء).

فوائد الحناء الصناعية

تدخل الحناء في صبغ المنسوجات الصوفية والقطنية والحريرية لاسبابها لونا وتنظيفها من المواد والبقع الدهنية، كما تستخدم في صناعة صبغات الشعر ودبغ الجلود اضافة الى استخلاص زيوت عطرية زكية من ازهارها التي تستخدم في صناعة العطور، وكان القدماء يضعون ازهار الحناء بين طباط ملابسهم فتطيها وتحفظها من الاصابة بحشرات الملابس والتي تسبب ما يعرف بـ (العثة) واستخدمت ايضا من قبل الافرنجة في مصر لتحنيط جثث الموتى لاحتوائها على مادة مطهرة تقتل الفطريات وبكتيريا التحلل.

فوائد الحناء الجمالية

تستخدم الحناء في الخضاب طبيا للزينة والجمال خاصة لحواء التي ولعت بالتحضير بمسحوق هذا النبات العجيب حيث تزين الايدي والارجل بنقوش ورسوم مختلفة حسب الذوق والرغبة فهناك رسوم هندسية وزخارف نباتية وقد ترسم بعض

والحناء نبات معروف منذ القدم اهتم به قدماء المصريين منذ آلاف السنين وعرفه العديد من العلماء العرب كابن سينا، يعتقد بان موطنها الاصلي الجزيرة العربية ومنها امتدت الى معظم بلاد الدنيا لما لها من فوائد عديدة في المجالات الصناعية والجمالية والطبية والتجارية.

وصف نبات الحناء

تزرع الحناء في الاراضي الطينية والرملية اما بالبذرة او (بالعقصة) ويلزم لاتمام نموها درجة حرارة عالية ورطوبة جوية مرتفعة، تتكون شجرتها من جذر وساق واوراق وازهار وثمار ويصل متوسط ارتفاعها الى حوالي خمسة امتار ومن اصنافها: البلدي والشامي والبغدادي والشانكة، وتحتوي اوراقها على مواد سكرية وراتنجية ودهنية كما تحتوي ايضا على عطر ومواد قابضة تعرف باسم

الطيور او الاحرف الاولى من اسم العريس او العروس داخل قلب لاسيما عند استخدامها في ليلة الحناء.

وللحناء شهرة دائمة الصيت لاسيما في الدول العربية والاسلامية سميت الليلة التي تسبق زفاف العروسين باسم هذا النبات الطيب (ليلة الحنة) وفيها يتم تخضير اكف واقدم العروسين بالحناء وتستخدم ايضا في طلاء لون الشعر لكلا الجنسين هربا من بياض الشيب للرجال وطمعا في مزيد من الجمال لحواء، ومما يزيد الحناء قبولا لدى من يستعملها انها لا تؤثر في تغيير صفات الشعر الطبيعية كغيرها من الالصبغ عند اضافة الكريم الى الحناء تكسب الشعر لونا فاتحا، وعند اضافة البيض والخل تعطي الشعر لمعانا وتزيل القشرة من الرأس، وعند خلطها بقشر الجوز الاخضر بعد غليه تكسب الشعر لونا مائلا للاصفر والاشقر ويثبت اللون لفترة طويلة.

فوائد الحناء العلاجية

تعتبر عجينة الحناء علاجاً لمن يعانون بعض الامراض الجلدية حيث تستخدم في علاج الاصابات الفطرية الناتجة عن امراض الجرب الجلدي والتهابات ما بين اصابع الاقدام الناتجة عن نمو بعض الفطريات (حالات التينيا) كذلك تساهم في علاج تشقق الاظافر وتكسيبها ووقفا ونموا جيدا كما تفيد في تطهير الجروح والاصابات المتقيحة وتستخدم كمرهم للجروح وتثبيت شعر الرأس ومعالجة حالات الاصابة بالقراع الانجليزية وتنقي فروة الرأس من الميكروبات والطفيليات والافرازات الدهنية الزائدة وان استخدام ثمار الحناء بعد غليها تساعد المرأة في التغلب على متاعب واضطرابات الدورة الشهرية كما يساعد منقوع ورق الحناء بعد تحليته بالسكر وشربه على الشفاء من التهابات الامعاء والاسهال اذا اضيف اليه

انواع خلطات الحناء للشعر الجاف

نصف كأس حنة حمراء، ١ كأس شاي ساخن غامق اللون، ٣ ملاعق زيت زيتون، تخلط وتغطى لمدة ساعة واذا أصبحت الخلطة تخينة يضاف اليها مزيد من الشاي.

للشعر الدهني

نصف كأس حنة، ١ كأس شاي، عصير ليمونة.

صبغة الحنة بالكركديه

نصف كأس حنة، ٢ ملعقة مسحوق الكركديه، ماء دافئ.

اعداد: صبا كامل

صبغة الحنة بالاعشاب

لدات الشعر الفاتح اذا اردت تغميقه: نصف فنجان حنة حمراء، نصف فنجان حنة سوداء، فنجان من اوراق عشب البابونج مطحونة، ماء ساخن.

الحنة لازالة القشرة

حنة حمراء، ماء، تعجن الحنة من الليل او قبل ساعتين في الاقل.

الحنة مع الرومان

قشر الرمان فعال في علاج تساقط الشعر لان في قشرته مادة قابضة: نصف كأس حنة حمراء، نصف كأس مسحوق قشر الرمان، واحد وربع كأس ماء دافئ.

الحنة بالبيض

لتقوية الشعر وتطويله: ١ كأس حناء، بيضتان، نصف كأس ماء او شاي.

حنة باللبث الزبادي

كأس زبادي، نصف كأس حنة (هذه الوصفة توضع مباشرة على الشعر بعد خلطها)

الحنة بالحلبة

هذه الوصفة تصلح لدنوات الشعر الناعم جدا اذ انها تعطيها شيئا من الصلابة وتمنع تساقطه: ٢ ملعقة من حبوب الحلبة تسلق في كأسين من الماء حتى يبقي كأس واحد من الماء، نصف كأس من الحنة، تعجن الحنة وتترك لمدة نصف ساعة ثم توضع على الشعر.

الحنة بالحبة السوداء

هذه الطريقة تعالج تساقط الشعر: ٣ ملاعق حبة سوداء مطحونة، نصف كأس حنة، ثلاثة ارباع كأس ماء دافئ، تخلط وتترك لمدة ساعتين ثم توضع على الشعر.

فيتامين (د) يقلل خطر الإصابة بالسرطان

قوتها وذلك من خلال تحفيز الجسم على امتصاص الكالسيوم، ولكن لم تكتشف صلة بين تقليل خطر الإصابة بالسرطان والكالسيوم. وقال أحد كبار الباحثين وهو د. هال سكينر ان هناك كما متزايدا من المعلومات التي تفيد بأن الحصول عل كميات اكبر من فيتامين د من خلال العقاقير أو الغذاء أو التعرض للشمس له فوائد صحية جمة في الوقاية من العديد من الأمراض.



الولايات المتحدة / وكالات

أفادت ابحاث علمية أن تناول اقرص فيتامين د قد يقلل من خطر الإصابة بسرطان البنكرياس. وتكتشف في بريطانيا ٣٠٠٠ حالة سرطان البنكرياس بين النساء إضافة الى ٣٥٠٠ حالة بين الرجال سنويا. ولم تكتشف أية صلات بين الاصابة بسرطان البنكرياس وعادات التغذية باستثناء تأثير التدخين.

ولكن دراسات سابقة أثبتت أن لفيتامين (د) دورا في منع تغلغل الخلايا السرطانية. وقد وجدت كميات كبيرة من أنزيم يساعد في تحويل فيتامين د الى حالته النشطة في أنسجة بنكرياسية سليمة وسرطانية على حد سواء.

وقد فحص البحث الذي أجري في جامعة نورثويسترن الأمريكية ١٢٠ ألف حالة من استطلاعين كبيرين استمرتا على مدى فترة طويلة من الزمن. ووجدت الدراسة أن تناول الجرعة اليومية المعتادة من فيتامين د في الولايات المتحدة يقلل خطر الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة ٤٣٪. وقال القائمون على البحوث ان هناك حاجة لبحوث اضافية للتوصل الى نتيجة حول ما اذا كان الحصول على فيتامين (د) من خلال التغذية أو التعرض لأشعة الشمس يقلل من خطر الإصابة بدرجة أكبر من تناوله في هيئة عقاقير.

يذكر ان فيتامين (د) يساعد الجسم على تكوين العظام والمحافظة على



الميزان

21 ايلول 20 ايلول

لسانك السليط يسبب لك المشاكل العاطفية، فحاول ان تكون اكثر ودا مع الحبيب.



العقرب

21 اوت 20 الثاني

حالتك النفسية ايجابية، وستبدي استعداداً للمجازفة من أجل توسيع نطاق العمل. عاطفياً، حاول الاجتماع بالحبيب العائلي وتبرئتها الطبيعية ويزول كل سوء تفاهم قد يكون قد ظهر بينكم.



القوس

21 ثاني 20 ك الاول

مهنيًا، لا تدع خلافات بسيطة تحول دون اتمام المشروع الذي اعدت له طويلًا. عاطفياً، حاول الاجتماع بالحبيب والاستمتاع بالاوقات الحلوة التي تزيل كل الهموم. برج الج



الجدي

21 اول 20 ك الثاني

يخضع ذكائك هذه الفترة لامتحان عسير فاطهر براعتك بدبلوماسية بعيدة عن التشنج ولا تنس انه عند الامتحان يكرم المرء او يهان.



الدلو

21 ك الثاني 20 شباط

تنسى كل الذي مضى وتبدأ من جديد وبتقة لأنك ستكون برفقة صديق مخلص وهو الحظ، باشر و بلا تردد في العمل لأن أيا كان مشروعك، سيكون ناجحاً مع الانتباه في تعاملك مع الآخرين لأنه سيكون لهم تأثير على قراراتك.



الموت

21 شباط 20 اذار

مهنيًا، تعلم ان تفاوض بهدوء، فالانفعال لن يدعك تقطف الثمار وانت لا ترص بان يكون نصيبك سلة فارغة، عاطفياً، يعود الجنان الذي غاب طويلًا فتعيش مع الحبيب مجددا شغفاً ملتهباً.



الحمل

21 اذار 20 نيسان

الطموح المبالغ فيه قد يعرضك لصدمة قاسية ولا تنس ان القناعة كنز لا يفنى. عائليا، لا تناصب العداة حتى لاعدائك. عاطفياً، فترة مميزة لشخصين مميزين.



الثور

21 نيسان 20 ايار

مندفع كثيرا، تقوم بطرح مشاريع مهمة تثير اهتمام المحيطين بك وستشعر بالحاجة إلى ان تكون المحبوب الوحيد والقادر على ملء كل الفراغ الحاصل.



الجوزاء

21 ايار 20 حزيران

الافاق الجديدة التي تحلم بها قد تلوح قريبا. امورك تسير بانتظام واعتدال وقلبك يطرق على الموجة المطلوبة. ابتمس النجاح حليفك.



السرطان

21 حزيران 20 تموز

مهنيًا، عنادك يفاقم الامور فحاول مناقشة افكارك مع الزملاء لان الدكاتورية هدامة ايها المتصلب. عاطفياً، علاقتك مميزة فلا تفقدتها بنهورك وقلة اكرثائك او بنفسك القصير.



الاسد

21 تموز 20 اب

انتبه لوضعك العاطفي لأنه يبدو مريباً وكعادتك تبدو ضائعا وليس هناك ما يستحق القلق.



العذراء

21 اب 20 ايلول

هذا الشهر هو أفضل الأشهر لك، حيث سيتحسن مستوى مستقبلك المهني و حيث حياتك العاطفية ستكون بأفضل حالاتها بينك وبين الشريك.

حملة لتنظيف البحر الأبيض المتوسط

اليونات / وكالات

أطلقت الأمم المتحدة حملة في اليونان لتنظيف البحر الأبيض المتوسط، محذرة من أن هذا البحر يعامل كأنه سلة مهملات. وقال برنامج الأمم المتحدة للبيئة إن ملايين الأطنان من المخلفات والمواد السامة ترمى في البحر كل عام. كما حذرت من أن كائنات البحر باتت تقتل حين تأكل اكياس البلاستيك عن طريق الخطأ.

وقد جندت المنظمة الدولية آلاف المتطوعين لتنظيف شواطئ المتوسط نهاية هذا الأسبوع. وقال سافيريو سيفيلي من برنامج المنظمة للبحر المتوسط إنه يتعين تغيير عدم المبالاة السائدة في التعاطي مع البيئة.

وأضاف: "قد يدوم كيس بلاستيكي حوالي ١٥٠ عاما في البحر قبل أن تنهيه الشمس والبحر. حتى بقايا السجائر يمكنها أن تبقى حوالي ٥ أعوام." لكنه أكد في الوقت نفسه أنه مع أن البحر يواجه أزمة، غير أنه ليس في طور الموت، بل ماسة على التعايش لا تزال قوية. لكنه اعتبر أنه بحاجة ماسة إلى المساعدة في ذلك. وتعتبر حملة "تنظيف المتوسط" جزءا من حملة عالمية، وسيقوم متطوعون من ١٣ بلدا من جميع أنحاء البحر بعدد من الأعمال الهادفة إلى تحسين البيئة.

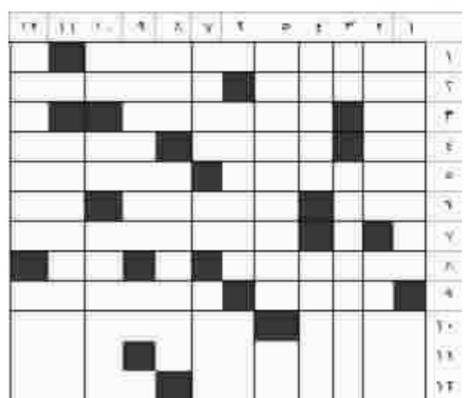
ويعيش حوالي ١٥٠ مليون شخص على سواحل أوروبا الجنوبية والشرق الأوسط وشمال إفريقيا، كما يزور هذه المنطقة حوالي ١٧٠ مليون سائح سنويا.

وقد أدى انتشار وتوسع المدن إلى هذه السواحل، إضافة إلى التلوث البحري والمواد السامة على تهديد التنوع في المنطقة، وهي منطقة سياحية عالمية.



كما تسبب قصف اسرائيل محطة توليد كهرياء في لبنان خلال الحرب الأخيرة بأسوأ كارثة بيئية في تاريخ البحر الأبيض المتوسط، إذ أدى إلى تدفق آلاف الأطنان من النفط إلى البحر.

الكلمات المتقاطعة



أفقيا
١- عاصمة احدى دول امريكا اللاتينية.
من الضمائر (م).
٢- ويغ. دولة افريقية.
٣- اسم بحيرة بين الاردن وفلسطين.
احد اجزاء اليد (م). للتدمير (م) + حرف.
٤- مدينة سورية (م). عكس تهاجم.

عموديا
١- احد الخلفاء الراشدين (رض) (م).
٢- احد الالوان (م). عكس الانغلاق.
٣- مرض صدري (م). ود (م). مساعدة.
٤- الباحث (م). خاصتي.
٥- اشتركا. للنداء. مدينة يمنية.
٦- للتعريف. من المعادن. اقصد (م).
٧- يقوقف العمل او الكلام. رتبة عسكرية (م).
٨- السيطرة على المواد لبيعها بأسعار اعلى (م). ولد.
٩- مادة قاتلة. ظاهرة طبيعية (م). طمانينة.
١٠- اهرب (م). قعدا (م).
١١- يقبل. تفسيره وشرحه.
١٢- طلب المساعدة (م). نصف (سمير).

حذ العدد السابق

