

عشرات الآلاف من التلاميذ للمرة الاولى على مقاعد الدراسة

أتذرك ركي ف قضي ت يومك الأول في المدرسة؟

بغداد / عاصم القيسي



اما الباحثة الاجتماعية وفاء محمد فترى ان المبالغة بفرش الورد لطالب هذه المرحلة امر علينا ان نساعد على تذليلها لان مشاعر النقص (خارج وضعه المثالي) تدفعه لتبني سياسة المحاولة والخطأ التي من دونها لا يمكنه اكتشاف العالم المحيط به وامتلاك الثقة والجرأة.

كيف نصله على نتائج أفضل؟
طبعاً لا نستطيع ان نقدم لتلاميذ هذه المرحلة ما تقدمه لهم الدول المتقدمة، ابتداء بالدولة وانتهاء باهالي المدينة، لاسباب عديدة ليس اقلها الفلسفة التربوية الخاطئة من عشرات السنين التي هيمنت على عقلية المؤسسة التربوية والتعليمية، الا اننا نستطيع ان نضع بعض المقترحات لتخفيف وزر هذا اليوم وهي مقترحات من حصيلة تجارب عديدة لمربين واولياء امور، لاقت بعض النجاح على مستوى تجربته.

اولاً: ضرورة التحاق الطفل قبل هذه السنة بمرحلة الروضة لتساعده في تخفيف معاناته من هذا اليوم.
ثانياً: ينظم الاهالي بالتعاون مع سلطة محلية (منظمة مجتمع مدني مثلاً) ذهاباً جماعياً الى المدرسة بشكل احتفالي.
ثالثاً: يجب ان تكون دروس الصف الاول قصيرة زمنياً في الايام الاولى والصفوف واسعة رابعاً: تهيئة وتدريب مشرفين مختصين للصف الاول ذوي كفاءات تربوية مشهود لها.
بالرغم من ان هذه المقترحات ليست طموحة بدرجة كاملة لتحقيق افكار اكبر، لكن الاكيد ان نتائجها ستكون ملموسة، ومفيدة لمن يخوضون هذه التجربة بلا سلاح!!

تجارب
عموماً
شاكست وعوقبت بالفلقة
لا اذكر اليوم الاول تحديداً لكن الاكيد انني كنت تلميذاً مشاكساً، وفي كل مرة كان عقابي (الفلقة) ولهذا السبب كان المدير انطوائن.. يحملني كل مشاكسات التلاميذ ويعاقبني نياية عنهم وحدث ان احدهم رمى حمامة ميتة داخل الصف، فكان نصيبي ان تلقيت المزيد من العصي (بالفلقة) والفضال الحقيقي يبتسم ويتفرح على عقوبتي!!

احمد واضحا:
عوقب صديقي في اليوم الاول
في اول يوم ذهابي الى المدرسة، رايت المعلم يعاقب صديقي -الشاغب حتى الان- بالضرب فشكك عندي هذا المشهد رهيباً من المعلم والمدرسة، وظل صديقي مشاكساً حتى اليوم، وبعيت تأثيرات ذلك المشهد في نفسي حتى اليوم ايضاً، كانت المدرسة بالنسبة لنا شيئاً مقدساً ولا اعتقد بانها بقيت على هذه الدرجة من القدسية لهذا اليوم.

-تبني سياسة المحاولة والخطأ للوصول الى الصواب تمكن التلميذ المتدني المحيط به وامتلاك الثقة والجرأة.

مع اولياء امورهم الى البيوت القريبة من المدرسة وايضاً في احيان كثيرة اوزع بينهم الحلوى.

وكانت النتيجة ان الكثير منهم -حسب قول اولياء امورهم- كانوا يستيقظون صباحاً ويحثون امهاتهم ليس للذهاب الى المدرسة بل للذهاب الى استاد خلف!!

معلمة تصاب بالصدام!
وفي تجربة اخرى، التقينا المعلمة سميرة عبد الله (خدمة عشر سنوات) قالت ان تكليفها مهمة الارشاد للصف الاول تسبب لها صداعاً مستديماً، ذلك ان هذه المرحلة تتنازع بالحساسية العالية وخصوصاً الايام الاولى لدخول التلميذ الى عائله الجديد، واننا ارى ان اعطاء أي معلم او معلمة هذا الصف يجب ان يكون ضمن امكانات خاصة.
فاجبار المعلم على دخول هذا الصف يشابه تماماً اجبار التلميذ على دخوله من ناحية تأثيراته السلبية، ان اليوم الاول في المدرسة ينبغي ان يتم في اجواء تقبل ومحبة وصبر واختصار هذا اليوم وهذا الصف يحتاج الى معلم من طراز آخر، وليس الى معلم يحمل العصا.

وهو يتدخل في بعض الاحيان من باب الترغيب والترهيب، وهو موقف خاطئ بطبيعة الحال تقول السيدة (ام محمد) ينبغي ان تكون المعالجة مشتركة ليس فقط من الابوين ولكن حتى من اخوان الطفل بالحدث من حلولة هذا اليوم.

مثلت الاماات
الابوان والمعلم والمدرسة (كجو عام) ركائز هذا الصباح ومثلت امان تجل منه صباحاً سعيداً لكل الاطراف واذا ما نجح اولياء الامور في تسهيل الامور وتسهيل المهمة مع اطفالهم- تلاميذهم فان مهمة نجاح هذا الصباح تقع على مسؤولية المدرسة والمعلم، بالنسبة للمدرسة فان عليها ان تخلق جواً احتفالياً خاصاً لتلاميذ الصف الاول بحيث تجعل من لحظات دخولهم الى المدرسة، دخولاً مبهجاً ومشوقاً ومشعباً بالفرح، لا بأس من ان ترافق هذه الاحتفالية -على بساطتها- الموسيقى والغناء استقبالاً لهم من قبل تلاميذ المدرسة انفسهم خصوصاً تلاميذ الصف الثاني والثالث اما دور الركيزة الثالثة العلم فيحدثنا المعلم خلف (ابو علاء) (ثلاثون عامماً) اختصاص صف اول، اذكر في اول تعيين لي، كان الصف الاول بلا معلم وذلك في مدرسة بلواء العمارة (سابقاً) قيادت الى سد هذا الشاغر، وصدقني منذ ذلك اليوم وحتى الان، فان الصف الاول من حصتي، في جميع المدارس التي تنقلت بينها، وبالرغم من صعوبة التعامل مع تلاميذ هذه المرحلة ، الا انني احببت عالمهم الطفولي البريء ولكي تستطيع ان تتجج معهم عليك ان تتحلى بالصبر المهني اولاً ويحبهم ثانياً فالايام الاولى من دوامهم، ليس من هم معهم سوى الغناء معاً والاكل ايضاً، وكنت احياناً اسمح لبعض الامهات ان يدخلن الى الصف مع طلاب ذوي اوضاع نفسية خاصة، وقد وصل الحد الى ان بعض تلاميذ هذا الصف كانوا يتشبثون بيدي لاذهب معهم الى بيوتهم، وقلنا كنت ارافقهم

لماذا يغيب الاء؟
اما ربة البيت سعاد سالم (٤٠ عاماً) وهي ام ثلاث بنات وثلاثة اولاد فترى بان تخفيف شدة هذا اليوم تكون من خلال ترتيب ذهاب جماعي للطفل مع اقرانه في المحلة وتؤخذ: هذه التجربة نجحت مع خمسة من اطفالي، اذا اتفق عدد من الامهات على خوض هذه التجربة وقد لمسنا تجاوباً مقبولاً من قبل جميع الاطفال الذين ينشغلون فيما بينهم، بعيداً عن اجواء التفكير في العالم المجهول الجديد، وفي تجربتي فان تجاوب البنت لهذا الصباح اكثر ايجابية من الولد الذي تتسم سلوكيته عادة بالعناد والمشاكلة من خلال لغائنا بعض العوائل لمسنا ان الاب، بعيد الى حد ما عن هذه المشكلة فمساهمته بسيطة،

-البنات اقل وتوتراً من الاولاد واكثر تكيفاً

واضرب لك مثلاً واقعياً، احدى الحالات التي تابعتها من خلال ابوين صديقين، انهما في صباح ذلك اليوم اجبرا ابتهما على الذهاب الى المدرسة في تظاهرة صاخبة من البكاء والصراخ والضرب بعد ان فشلنا وسائل الاقتناع في نفي الطفل عن عناده برفض الذهاب الى المدرسة بسبب عدم رغبته في الانفصال عن ابويه وخوفه من الجو المجهول الذي سيذهب اليه، وتم كل شيء بطريقة قسرية لا تتم عن وعي وزاد الطين ليل، ان المدرسة استقبلت الحالة بنوع من التهديد والوعيد، فاضافت الى العنف عنفاً، وكانت النتيجة ان رضع الطفل المسكين لهذه الضغوط التي كانت اكبر من طاقته على التحمل، وكان ان اصبح تلميذاً خاملاً، يمزق دفاتره وكتبه، ويتبول داخل الصف وبعد ان وصل الى الصف الرابع يشق الانفس، وبالكاد مع المساعدات، توقف قطارته هناك، وكانت القشة التي قصمت ظهر ابويه فصله من المدرسة بعد ان كان يتربص لمعلمه خارج المدرسة ويمطره بالحجارة ولتكرار هذه الحالة، فانه نجح في ارقام خصومه على الإذعان لرغبته في رفض المدرسة من خلال سلوكه العدواني العنيف ضد المدرسة التي ارفغموه على التعامل معها، وهو ما نطلق عليه عندنا ب(رهاب الوسط) والامر الاكبر هو ان شخصيته تتسم الان كما قال لي بعض اصدقائه بالعنف واللامبالاة وعدم مشاركته وسطه الاجتماعي في افرامهم واحزانهم، وتستطيع ان تقبل على ذلك الكثير من الحالات المشابهة بل الاكثر سلبية.

لماذا تقول الامهات؟
للامهات هموم من نوع خاص، فليلتها تلك مشحونة بالقلق والتهؤني لصباح جديد له مستلزمات خاصة تساعد الطفل نفسياً للانتقال (السلمي) لحياة المدرسة، وحتى الطفل لو رصد بعناية وانتباه فان تصرفاته وردود افعاله، لا تخلو من سلوكيات مشاكسة ومطلبية تصاحبها بعض الاحيان كوابيس وفقدان الشهية والتبول الارادي في حالة

وماذا يقول علم نفس الطفل؟
يهتم علماء نفس الطفل كثيرًا بهذه المرحلة وايها الاولى ويذهب البيض منهم، الى انها القاعدة الاساسية تشكل شخصية الطفل المستقبلية وان أي صدمة اكثر من المقدار، في هذا اليوم تحديداً تترك اثاراً سلبية على سلوكيته الجمعية ونظرة القادة الى المدرسة والتعليم وارتباطه بهما، خصوصاً اذا ارتبطت هذه الصدمة مع مشاعر الخوف عالية التردد.

ولكن هم الخوف؟
حسب علم نفس الطفل، فان أي وسط جديد مجهول يلج اليه الطفل، يثير عنده الريبة والخوف، فالوسط بنية متكاملة يحتاج الدماغ الى زمن لاستيعاب نظام العلاقات فيها، لان الحس الادرaki لا ينتقل من ردة الفعل الى الفعل الا بعد التعرف الكامل الى المكان، ومن هنا ينشأ خوف الصغير يقول دكتور علم نفس الطفل (عبد الواحد محمد الطائي): ان لهذا اليوم بالتحديد خصوصية ذات تأثير غير محدود على شخصية الطفل، وهو الذي يصنع اللبنة الاولى لانطلاقته، وان كان الامر لا يبدو واضحاً للعيان.. لان العملية برمتها تجري في ذلك الصندوق العجيب (الراس) المحتوي على تلك الملايين من الخلايا التي قد لا تعطيك ردود افعال سريعة ومباشرة للتأثيرات الخارجية خصوصاً في هذه المرحلة، حيث التراكمت الكمية للافعال (شديتها، نوعيتها، سلبيتها او ايجابيتها) وارتباطها بجمموعة اخرى من الافعال ذات الاتجاه المتوازي او المتقاطع او المتداخل، هي في الحقيقة اذن عملية معقدة جداً لذلك نبيه مع الطفل في هذه المرحلة، لان بعض ردود الافعال السلبية تظهر بعد سنوات، وتخلق للأهل والمعلم مشكلة ليس من السهل حلها،

زهور المدرسة

يوم لا ينسى

بغداد / صافحيا الياوي

هو يومي الذي خفته كثيراً بداية، ثم احببته بعدها حد العشق حتى لحظتي هذه، وما زلت قادراً على استحضار صورتي ذلك اليوم، أقاد جراً الى بوابة ذلك المعتقل السحري الزهوة بازهار الخريف العاقبة يعطر القرنفل والبنفسج الذي ما زلت اسمه وكانه انطلق الآن من ورق الورد الخريفي في حديقة المدخل على جانبي البوابة تداعبها انامل فلاحها الفنان، البستاني أو (الحققي) ابو جاسم، وما زلت كلما استحضرت لحظات ذلك اليوم العرشية في ذاكرتي وصفحاتها المشهورة دوماً شجيرات ضحك ومرح لاتي تتجدد فلا تكبر ولا تجف اغصانها ولا تساقط اوراقها الخضراء، ابدأ، الطرية دوماً.
ارى "ابو جاسم" منحني على زهرة او نبتة طلبية او احدي نباتات "دم العاشق" او "السجاد العجمي" او (اليهودي التائه) التي كان يلذ له ان يزرعها، يعدل عودها ويثبت التربة حولها وينزع من حولها الاعشاب الطفيلية، وحين حولت ذات مرة ان القطف وردة (روز) حمراء او كما تسميها (محمدية) طلع لي ابو جاسم لا ادري من اين، وضريني بخفة على يدي، ثم ابتمسم وقال لي.. تعلم.. لم تخلق الازهار لتقتل بالقطف فهي بعد مدة وجيزة ستذبل وتموت ويرحل عطرها ولونها، الازهار وجدت لنعراها ونشم عطرها حية.. تعلم.
ويعد سنوات عدة تمكنت من قراءة الالفة الخشبية التي كان يدقها كل موسم وسط الحديقة وقد كتب عليها (زرع ولا تقطع).
قادني اخي الأكبر يومها عبر بوابة المدرسة التي كنت اخالها معتقلاً، وكاني خروف يقاد الى ساحة النحر، وكنت احرن مرة وابكي اخرى واتوسل فائلاً، من دون فائدة، فقد كان احي كل مرة يعنني بشيء جميل ساكتشفه في المدرسة وكانت ثيابي الجديدة وحقيبة

المنطوية على نفسها تحرم اطفالها من اللعب في سنين ، قبل المدرسة مما يجعلهم يعانون أكثر من غيرهم إن السياسة التي يمارسها المعلمون في مدارسنا باستخدام العقوبات كوسيلة ناجحة للتربية والتعليم تسهم في زيادة حالات الخوف لدى الأطفال وتؤدي إلى تكوين اتجاهات وميول سلبية لدى الأطفال تؤثر في مستقبلهم التعليمي وتضعف تحصيلهم الدراسي ويصاب البعض منهم بصدمات نفسية وما يرافقها من عواقب الكرب بعد الشدة من هذا نرى ان الاهتمام من قبل المدرسة والأسرة والمجتمع ككل (مؤسسات الدولة الحكومية أو المنظمات غير الحكومية ذات العلاقة) لها دور مهم في تخفيف الآثار النفسية التي يعانيها الطفل في يومه واسابيعه وأشهره الثلاثة الأولى في المدرسة
ومن تجربتي الخاصة مع اليوم الاول في مدرسة الفرات الابتدائية قبل نصف قرن حيث كان المعلم يتمتع بمكانة عالية جدا من الناحية الاجتماعية والاقتصادية وكان عدد المدارس قليلا . اذكر جيدا عندما اصطحبتني والدي للتسجيل في هذه المدرسة وكان عمري ست سنوات فقابلني المدير وكان رجلاً طويل القامة يرتدي القميص والبنطلون في حين كنت أنا ارتدي الدشداشه ويرتدي أبي الزي العربي المعروف وكان في غرفة المدير أربعة من المعلمين احدهم أكثر نشاطاً يبدو انه الذي يأتي دورها مكملاً لدور الأسرة .
رحب بنا المدير وتسلم من أبي أوراق التقديم والصور الخاصة بتسجيلي في المدرسة .
كنت مندھشا مدهولاً وبصري يتفحص بدقة وجه المدير والمعلمين والأثاث وخاصة المذيع الذي كان صندوقاً كبيراً إلى الجانب

خوف من المدرسة عماد تكسب من الكبار

مكتب الصدا- بابك / محمد هادي



الأمين من منضدة المدير المرصوفة بالكؤوس العبدية التي كانت تقف شامخة على احد الرفوف فوق رأس المدير ولكنني اصبت بوعكة وألم نفسي شديد عندما رأيت فوق منضدة صغيرة ثلاثاً من العصي بالألوان وأشكال وأطوال مختلفة . وقف نظري على هذا المشهد المخيف وجالت في ذهني الغض افكار وأوهام وتصورات بان الجالسين في هذه الغرفة سوف يضربونني بقسوة لأنني لم اجب على اسئلتهم بشكل صحيح أو لأن احد اصداقائي في الصف وشي بي أو انهمني باطلا فاصدر المعلم الحكم علي من دون أن يرى وجه الحق والإصاف لقد سألني المدير آنذاك بعض الاسئلة لقياس قدراتي العقلية أتذكرها جميعاً حتى الآن.

نشيدهم
الأستاذ صلاح السيد كاتب ومرترجم حدثنا عن اليوم الدراسي الأول قائلا ما زلت اذكر الاصطفاص حيث كان تلاميذ المدرسة الشرقية الابتدائية يرددون في هدير الصوت الصباحي والمعلم يقف متحفزاً في وسط ساحة المدرسة
لحصاها فضل على الشهب
وشرها خير من الذهب
تتمنى السماء لو ليست
حلة من ترابها العجب
ولن أنسى اليوم الأول لتلاميذ الصف الأول الباكين يستطلعون الوجوه وهم ينتقلون من عالم البيت إلى عالم جديد هو عالم المدرسة ومن كان لديه أخ سبقه في الدخول إلى الصف فمعه ذو حظ عظيم حيث تتطلع عيوننا برهبة إلى ذلك اليوم
وما زلت أتذكر المارقات الطريفة حيث النسوة تزغرد مشجعة الأبناء وهم يدخلون عالم المدرسة في يومه الأول.

نادراً ما شاهدنا أطفالنا وهم راغبون بالذهاب الى المدرسة بل أن رهبة بأذهان الجميع ولم نلاحظ أي جهد يبذل من الأهل ومن إدارات المدارس لمعالجة الأسباب التي تجعل الطفل يخاف الذهاب الى المدرسة في اليوم الاول.

نادراً ما شاهدنا أطفالنا وهم راغبون بالذهاب الى المدرسة بل أن رهبة بأذهان الجميع ولم نلاحظ أي جهد يبذل من الأهل ومن إدارات المدارس لمعالجة الأسباب التي تجعل الطفل يخاف الذهاب الى المدرسة في اليوم الاول.



مع تجهيز المدارس والصفوف والأجنحة بالأثاث المدرسي وجميع المستلزمات ومفاتحة الوزارة لغرض تأمين كل ما تحتاجه .
إذن الكل يعمل على قدم وساق في ان يكونوا جاهزين لاستقبال اليوم الدراسي الأول الدكتور حسن علوان بيبي/ اختصاص طب المجتمع وخبير منظمة الصحة العالمية تحدث عن اليوم الدراسي الأول قائلاً من منا لايتذكر ذلك اليوم المهم الذي حضرنا فيه أول مرة في حياتنا إلى المدرسة فذكرياته مفرحة او مؤلمة تظل راسخة في نفوسنا ماحيناً .

إن الإعداد والاهتمام بالتأهيل لاستقبال الأطفال لاستقبالاً مدروساً من قبل هذه المؤسسة الاجتماعية بهذا اليوم يساعد الأطفال كثيراً على تجاوز الاضطرابات النفسية والخوف من المدارس وبالتالي يؤدي الى قبول الطفل لهذا العالم الجديد ويشعر بسعادة لا حدود لها تفتح عينه على عالم التعليم والمعرفة والتطبيع الاجتماعي ليكون مواطن المستقبل الصالح المتحضر والمتسلح بالعلم ليبنى بالتالي مجتمعه السعيد .

ان الخوف من المدرسة عادة يكتسب من الكبار او من خلال خبرات الطفل المتراكمة من إخوته الذين سبقوه في الدراسة والذين يتغلون له قسوة المعلم وصرامة الضوابط المتبعة في هذه المؤسسة الاجتماعية المهمة التي يأتي دورها مكملاً لدور الأسرة .

قد تولد لديه مخاوف اللوج الى هذا العالم الجديد الذي تسوده أجواء العمل المنضبط المبرمج كما ان الطفل وخاصة وحيد أسرته يكون أكثر التصاقاً بأمه ويرفض الانفصال عن والديه لذا فهو أكثر عرضة للإصابة بالاضطراب النفسي كما ان بعض العوائل

