

رمضان شهر التوازن والبساطة

بابل / مكتب الصدق



اعتاد العراقيون أن يستقبلوا شهر رمضان كل على طريقته الخاصة إلا أن الأكثرية يعتبرون الإسراف والتبذير همهم الأول.

السيد زيد علي سعود قال وأذكر بهذه المناسبة قول الحكيم لقمان وهو يعظ ابنه (يا بني إذا أمّلت المعدة ثقل البدن ونامت الفكرة وخرست الحكمة وقعدت الأعضاء عن العمل) وهناك طقوس للصائم يؤديها عن قنائه ورضا.

السيدة أم رؤى قالت لنا الصيام بركة أساسه القناعة والرضا لذلك يجب أن تكون البساطة هي عنوان هذا الشهر وأذكر بأننا كنا نستقبل هذا الشهر ونستعمله كشهر للطاعة لا شهر للإسراف والتخمة والتبذير وكانت العرب تعتمد على التمر واللبن وقبلهما الرضا وتكون أنفاسنا فيه تسبيحاً ونومنا عبادة وعملنا مقبولاً.

السيد نعمه كامل استقبلنا وهو يردد الصيام تطهير الروح من الأقدار التي تنفذ إليها وعلى الصائم أن يملك الإرادة التي هي من أعظم أهداف الإسلام وغايتها والصيام تربية لإرادة الإنسان وهي أن يملك أن يقول نعم وأن يقول لا عندما تداهم شهواته أو تدعوه عازته.

لمياء محسن مهندسة أكدت أن شهر الصيام هو المستودع الروحي الذي يفيض بركة على الصائم ويجعل منه

متفتحاً على الناس يحب لهم الخير ويفعله وتمت أن يكون هذا الشهر مناسبة لطهارة الأنفوس والقلوب من الأدران وعنواناً للإسلام والأمن وأن يكون العراق منارة للحق والعدل والسلام. على عباس أكد أن شهر رمضان هو شهر تكون فيه الإرادة الضابط الذي يكبح جماح الغريزة ويخفف من سيطرة النهم والشراهة ويؤكد الصائم على إنسانيته في مواقع السمو عن كل شيء مادي يشده من الأسفل لأن الغاية من الصوم الارتضاع إلى الأعلى ومعرفة شعور الفقير والجائع والخلاصة (أن قضية الصيام هي تخفف ثقل الضغط الجسدي على مواقع الإرادة في شخصيتك كصائم) الحاج هشام جليل أوضح لنا أنه يجب أن نستلهم الحكمة

والعبرة ويكون مدرسة روحية للدروس المثلى التي نتعلم منها الفضيلة والتسامح وليس تخمة البطون حسب لأن ((من أكثر أكله أكثر شربه ومن أكثر شربه أكثر نومه ومن أكثر نومه أكثر حركته)) أن جعل هذا الشهر عنواناً للإسراف والتبذير من الأمور التي يجب أن يبتعد عنها الصائم لأن غاية الشهر أسمى وأثقل من ذلك لأنه شهر لم الشمل حيث تتجمع الأسرة في الإفطار والسحور على المحبة. السيد غالب العميدي استذكر العادات الجميلة التي كانت تعبر عن الألفة والمحبة والتعاون وتبادل الأطعمة مع الجيران والناس والفقراء في المحلة وكم أتمنى أن تعود تلك التقاليد الجميلة ولو أن الحالة الاقتصادية تغيرت وأملنا أن

يكون هذا الشهر عنواناً للمحبة والخير والسلام. منها الفضية والتسامح وليس تخمة البطون حسب لأن ((من أكثر أكله أكثر شربه ومن أكثر شربه أكثر نومه ومن أكثر نومه أكثر حركته)) أن جعل هذا الشهر عنواناً للإسراف والتبذير من الأمور التي يجب أن يبتعد عنها الصائم لأن غاية الشهر أسمى وأثقل من ذلك لأنه شهر لم الشمل حيث تتجمع الأسرة في الإفطار والسحور على المحبة. السيد غالب العميدي استذكر العادات الجميلة التي كانت تعبر عن الألفة والمحبة والتعاون وتبادل الأطعمة مع الجيران والناس والفقراء في المحلة وكم أتمنى أن تعود تلك التقاليد الجميلة ولو أن الحالة الاقتصادية تغيرت وأملنا أن

الخوف قتل مارلين مونرو

باوييسا / وكالات



إلى من تنتمين؟
إلى الخوف
هكذا أجابت مارلين مونرو حينما توجه إليها بهذا السؤال الطبيب النفسي الذي كان يعالجها "رالف جرينسون" هذا الوجه الجديد لأسطورة هوليوود الراحلة يتناوله الكاتب "ميشيل شنايدر" في روايته التي تحمل عنوان "مارلين.. الجلسات الأخيرة".

وبالرغم من تعدد الكتابات حول شخصية مارلين مونرو التي رحلت عن عالمنا منذ سنوات طويلة، فإن "ميشيل شنايدر" نجح في أن يصوغ روايته بذلك مشهود حتى يعطينا صورة جديدة مفعمة بالحياة بعد أن ظلت لسنوات طويلة أسيرة للأساطير والحكايات، واعتمد في ذلك على العلاقة القوية التي ارتبطت بها مارلين مع آخر معالج نفسي لها. تجدر الإشارة إلى أن مارلين مونرو خلال حياتها القصيرة ارتبطت بأربعة محللين نفسيين كان آخرهم "رالف جرينسون" الذي ولد في بروكلين عام ١٩١١ والتقى بالمحلل النفسي الشهير فرويد في فيينا عام ١٩٣٣

في فيينا عام ١٩٣٣ وتوطدت العلاقة بين مونرو وجرينسون وأصبحا متلازمين حتى ليلة ٤ أغسطس ١٩٦٢، حيث وجدت ميتة وربما منتحرة، ولكن هذه الفرضية قد استبعدت بعد أن أفضت "مارلين" إلى طبيبها بان السحور بالخوف هو فقط ما تنتسب إليه.



تسويق لقاح " جاردازيل " للوقاية من سرطان عنق الرحم

لندن / وكالات

وافقت هيئة أوروبية رسمية على تسويق أول لقاح " جاردازيل" المخصص للوقاية من سرطان عنق الرحم.

وأشارت مجموعة من الأساتذة في

جامعة كامبريدج مارجاريت ستانلي، إلى أن اللقاح الذي يطلق عليه "جاردازيل" يعتبر نبأ جيداً حيث أن استخدامه سيقى من وفيات عدد كبير من السيدات وأضافت الدراسة أن قرابة ٧ ٪ من

السيدات النشطات جنسياً يمكن أن يكن عرضة للفيروس المسبب لهذا السرطان وذلك في أثناء حياتهن وعلى سبيل المثال يتسبب هذا النوع من السرطان في وفاة نحو ١٠٠٠ سيدة كل عام بفرنسا.

سيدة الخديعة والاحتيال

إعداد / عموان السعيد
عنا / ديلجا تلغراف

فيكتوريا وبطاقة أصول شرطة لولاية أخرى، وكانت تحمل جواز سفر استراليا مزورا لحظة إلقاء القبض عليها في تموز الماضي خلال عملية مدهامة لشرطة كوينزلاند وفيكتوريا.

وقد كسبت هاريس لقب المسلسل المذكور بعد الفيلم الذي مثل ليوناردو ديكابريو دور سيد الخديعة والاحتيال - وقد أخذت عادة توبيخ رجال الأمن مع مواعيد كاذبة لتسليم نفسها.

وفي عدة مرات وأثناء ملاحظتها كانت تخدع الناس بأنها دكتورة وقد اعتقد أبناء منطقتها بأنها دكتورة فعلا. وفي مرات آخر كانت تدعي بأنها امرأة أعمال كبيرة أو ابنة أخ الشخصية العالمة من فيكتوريا ماريو كوندبلو.

وكانت هذه المحتالة في حالة استرخاء تامة وهي تجلس في قفص الاتهام ساعة إصدار القاضي الحكم في قاعة المحكمة المحلية المركزية. وقد قدمت علامة النصر إلى المراسلين حين غادرت قفص المحكمة وهي تردد كلمة (Peace)السلام.

جودي هاريس الضنانة التي تقدم مسلسل (امسكني إن استطعت أيها اللص) تحاكم بتهمة النصب والاحتيال هذه الأيام وقد تسجن لمدة لا تقل عن ثلاث سنوات ونصف السنة ودفع مئة وخمسة وسبعين ألف دولار تعويضا للضحايا الخدوعين.

تبلغ هاريس ٢٨ سنة وهي من مدينة تنجالب في كوينزلاند وقد تمت إدانتها وفق المادة ٤٣ - احتيال - من قبل بوليس المدينة. وفي الوقت الذي لم تقدم بيئة بعكس التهمة فإن القاضي أكد على الحكم الصادر ضدها وهو السجن لمدة أربع سنوات مع غرامة لا تقل عن ١٧٥,٠٠٠ دولار كتعويض إلى المعاهد المالية التي قدمت الإدانة التي أكدت احتيالها.

وقد سرقت هذه المحتالة ذلك المبلغ من مالا يقل عن ٣٣ ضحية وقد تواجه تهما أخرى وفي مجالات احتيال أخرى. وقد اعتادت هاريس على سرقة الإجازات وبطاقات المصارف وزي شرطة

نبذة صينية لعلاج مرض السكري

ندن / وكالات

افادت دراسة صينية حديثة بان مستخلص جنود نبذة صينية تسمى "بربرين" يمكن ان يساعد في علاج مرضى النوع الثاني من السكري.

وأشار الباحثون من الصين وكوريا واستراليا، إلى ان مستخلص تلك المادة يساعد على تخفيض مستويات السكر في الدم.

ومن خلال الدراسة التي اجريت على بعض الحيوانات اتضح ان " البربرين" يعمل على تنشيط انزيم معين في الكبد له علاقة بتحسين الحساسية ضد الانسولين، وبالتالي يؤدي إلى تخفيض مستويات السكر في الدم، كما انه يساعد على تخفيف الوزن.

واضاف الباحثون انه في حالة اثبات فعالية تلك النبذة في علاج الانسان من النوع الثاني من السكري فسيتم الاستغناء عن العقاقير المتواجدة في الأسواق، والتي قد تؤدي إلى اصابة المرضى بالسمنة واستبدالها بالعقاقير المستخلصة من نبذة "البربرين".

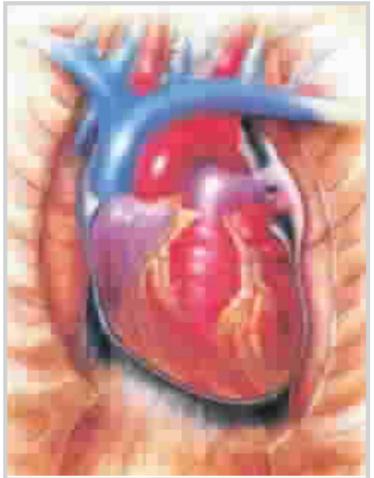
الفقراء أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب

واشنطن / وكالات

أكدت نتائج دراسة حديثة أن البالغين الذين يتقاضون رواتب متدنية يرتفع لديهم مستوى البروتين الذي يزيد احتمال الإصابة بأمراض القلب.

وحسب الدراسة التي نشرت في العدد الأخير من مجلة الدماغ والسلوك والحصانة فإن البالغين الذين يعيشون عند أو تحت مستوى خط الفقر يرتفع لديهم مستوى هذا البروتين ١٥,٧ ٪ مقارنة بالذين يعيشون فوق خط الفقر ٩,١ ٪.

في جانبها قالت البروفسورة إيلين كريميس لونيارد من مدرسة دافيز لعلم الشيخوخة "إننا نعلم منذ زمن بعيد أن الفقراء يعانون من سوء الصحة البدنية"، وأضافت "تقدم دراستنا أدلة علي أن الناس الذين يعيشون عند أو تحت خط الفقر يرتفع عندهم مستوى هذا البروتين إلى الضعف، وهو ما قد يؤدي علي المدى الطويل للإصابة بأمراض القلب وضعف الإدراك، مشيرة إلي أن هذا ما يفسر سبب إصابة الفقراء بالشيخوخة أكثر من غيرهم.



حالة ولادة تعبر طائرة على الهبوط اضطراريا

كندا / CCN

اضطرت سيدة مسافرة على متن الخطوط البريطانية إلى وضع وليدتها قبل قليل من نهاية رحلة الطائرة الراحلة بين العاصمة البريطانية وبوسطن في الولايات المتحدة. السيدة أحست بعوارض الولادة بعد أن قطعت الطائرة نصف المسافة تقريبا. وقال أحد أعضاء الطاقم أن زميلا لهم تكفل بالقيام بدور طبيب الولادة، فيما تكفل طالبا طب، كانا على نفس الرحلة، بالقيام بدور طبيب الأطفال.

وكان من المتوقع أن تضع السيدة المولود بعد شهر ونصف الشهر، إلا أن المخاض فاجأها على متن الطائرة، فوق الأجواء الكندية. وقال عضو طاقم الطائرة كام دوبي إن "خبرة المساعدة في ولادة أطفالا الثلاثة كانت في الموعد وساعدتني على معرفة ما ينبغي القيام به".

وقال مسافرون إن طالبي الطب ساعدا بدورهما في عملية الولادة قبل أن يتكفلا بمساعدة المولودة، التي تم اختيار اسم نادين لها.

ويعد الولادة، حطت الطائرة على عجل بمطار هاليفاكس الكندي، حيث كانت سيارات الإسعاف في انتظار السيدة وابنتها، قبل أن تواصل الرحلة مسارها إلى محطتها النهائية في بوسطن.



الميزان
21 أيلول 20

انتظر بشري سعيدة هذه الفترة فأعمالك ستحظى بنجاح كبير لم تكن تتوقعه. الحب لن يغيب عنك.



العقرب
21 أول 20 الثاني

الاستقرار العاطفي هو من أهم المراحل ، تندفع مع تأثير الحظ وتحظى بالشخص الذي طالما تمنيت ، تعيش أوقات فرح واستقرار ، انتبه إلى صحتك و تجنب الإرهاق.



القوس
21 ثاني 20 الأول

يقول المثل: (قل لي من تعاشر اقل لك من انت) فلا تتساءل عن الاسباب التي اضرت بسمعتك بل تخلص فورا من اصحاب السوء. عاطفيا، اجواء دافئة تعيشها مع الحبيب.



الجدي
21 أول 20 الثاني

كم يصعب علينا تقبل وجهك المتجهم وعينيك الحزبتين يا صاحب الابتسامة الاجمل والحيوية الدافقة. لا تدع قلقك على العائلة يفسد عليك فرصة الانطلاق.



الدلو
21 الثاني 20 شباط

تتمتع بقدره مذهلة و إرادة وثقة للنجاح حيث شخصيتك تمكنك من التقرب إلى معارفك لأن أسلوبك الخاص يميزك عن غيرك.



الحوت
21 شباط 20 اذار

مهنيا، زن كلماتك واضبط عضويتك فعملك يتطلب دبلوماسية وسلاسة. عاطفيا، تتساءل عن سبب غضب الحبيب وخاطره المكسور وتنسى في المقابل ان كلامك هو السبب.



الحمل
21 اذار 20 نيسان

تكون أمورك سهلة التعاطي بحيث تأخذ قرارات وتكون مدركا أنك على صواب ، فرض العمل ستكون كثيرة عندما تتلقى عرضا متنوعة ولكن كن متيقظا عند الاختيار.



الثور
21 نيسان 20 ايار

انت كثير المغالاة في تصرفاتك ولا سيما في تعاطيك مع الزملاء. لا يمكنك الاستمرار بدونهم لذا تفهم كل ما يدور وعالج الامر. تضطر لالغاء موعد مهم مع احد المسؤولين وقد يكون في ذلك منفعة لك.



الجوزاء
21 ايار 20 حزيران

تحولات تكون أساسية في اختياراتك المستقبلية ، فليس عليك إلا أن تتقدم والقدر يجعل الباقي ممكنا ، أنت دائما مستعدا للمواجهة ، لأن التغييرات تفرض عليك ذلك فاهتم لنفسك واعتمد الحكمة بقراراتك.



السرطان
21 حزيران 20 تموز

ستقدم على مشاريع حيث خبرتك ستدعمك على عمل متميزو ستترك عليك باستثمارات جيدة، السعادة تقف أمام بابك و حياتك الاجتماعية غنية، احرص على أوقات نومك ونوعية غذائك.



الاسد
21 تموز 20 ااب

العديد من الفرض الجديدة ستظهر أمامك في إطار عملك وذلك بعد ما مرتتبه من صعوبات ولذلك ستبقى حنرا. في الحب إنها فترة مناسبة لترسيخ العلاقة.



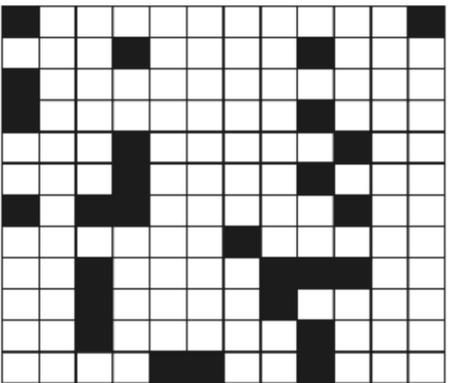
العذراء
21 اب 20 ايلول

تجنب كل مصروف غير ضروري فليس في كل مرة تسلم الجرة، عاطفيا، احذر من احد الاصدقاء الذي قد يسبب لك المشاكل مع الحب الجديد.

الكلمات المتقاطعة

إعداد / طازم الطاوي

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



- أفقيا**
- ١- شاعر شعبي لقب بالمدرسة البغدادية
 - ٢- طائر أسطوري - جهاز لعملية Hi Low
 - ٣- اسم بيليه الحقيقي
 - ٤- ضاع - رسام ألماني (م)

- عموديا**
- ١- من أفلام ليلى طاهر
 - ٢- زعيم وطني عراقي (ناقص حرف)
 - ٣- دبسه (مبعثرة) - من أنواع الفعل
 - ٤- مادة قاتلة
 - ٥- بطل فرنسي - جب
 - ٦- دين سماوي - mask
 - ٧- شخصيتان كوميديتان
 - ٨- زعيم تركي
 - ٩- دق (م) - يسكن الناس فيها
 - ١٠- من أنواع التمر
 - ١١- مطربة مصرية
 - ١٢- ثلثا نغم - حديشي

طه العدد السابق

