

في تقرير علمي:

المعادن يمكنها أن تقتل وتشفى!

ترجمة / الهدى

ربما كانت معادن كالزئبق أكثر شهرة لتأثيراتها الضارة بالجسم، سواء كانت كاملة في ماء الشرب لدى جماعة من الناس ام في نبيذ مقدم لضحية قتل متعمد. وفي الحقيقة، فإن المعادن اساسية بالنسبة للكثير من عمليات الحياة الضرورية. وقد كشف تقرير علمي نشرته مجلة (العلم) عن الطبيعة ذات الحديد للمعادن في الاجهزة الحية، فالمعادن ليست انتقائية بشأن التفاعل مع جزيئات اخرى، وهي تساعد في تشكيله متنوعة من الحوادث المهمة في الخلية، مثل حض ردود الالفعل الكيميائية، او تنقل الاليكترونات خلال انتاج الطاقة.

ومن جانب آخر، فإن المعادن ارتكاسية reactive، على كل حال، ويمكنها لذلك ان تكون مؤذية ايضا. وعندما يدرس الباحثون المعادن في كل شيء، من الميكروبات الى البشر، يصبح السؤال الاساسي بصورة متزايدة: "كم؟" وكما قال الفيزيائي السويسري باراسيلسوس في القرن السادس عشر، "الحق لا يميز

بين السم والعلاج". إن المعادن يمكنها ان تكون صديقاوخصما لصحة البشر، ولو تخصصتم اي صنف طعام، ستجدون قائمة من المعادن من المفترض انها موجودة ضمنا في اغذيتنا. والانيميا هي الاعتلال الجسدي الاكثر شيوعا للعائد لنقص المعادن، ولكن هناك امراض اخرى تتضمن امراض القلب، السكري، وتلف الاعصاب. كما ان جرعة زائدة من معادن اخرى يمكنها ان تكون خيرا سيئا، فالاشخاص المصابون باعتلال جيني يدعى مرض لسون يجب ان يتناولوا عقاقير لإزالة مستويات سمية من النحاس من انسجتهم. وكمية زائدة من الحديد، سواء من مرض جيني او من تناول الكثير من اضافات الحديد، امر شائع نسبيا- ويمكن ان يكون مهلكا في بعض الاحيان. وقد صرح كريس اورفيغ من جامعة كولومبيا البريطانية، قائلا: "لقد وجدنا بصورة متزايدة ان الطبيعة تستخدم تشكيله واسعة من المعادن، في انزيمات وبروتينات، لتنفيذ ردود الالفعل في الانظمة البايولوجية. ولذلك فإن

السؤال هو اذا كانت الطبيعة تستخدم كل هذه المعادن على امتداد الملكتين الحيوانية والنباتية، فلماذا لا نستخدمها نحن؟"

واليوم، يستثمر العلماء سلسلة من العقاقير التي تحاكي اكثر التأثيرات مرغوبة لمعادن معينة. وهذا اساس جديد للصناعة الصيدلانية، التي يقول اورفيغ انها قد ركزت طويلا على تصميم عقاقير قائمة على جزيئات عضوية، او كاربونية الاساس.

ويقول اورفيغ: "هناك إدراك بأن المعادن سمية ويوجه خاص اذا استعملت تعبير معادن ثقيلة، فإن الناس سيتراجعون في حالة هلع.. اعتقد بان شركات الادوية معادية نوعا ما للمعادن، وهو ما يفسر لنا لماذا نرى الكثير من الادوية ذات الاساس المعدني تأتي من شركات اصغر".

وبينما تتوفر للمرة في السوبر ماركت كمية وافرة من الاغذية الغنية بالمعادن ليختار منها ما يشاء، فإن تيسر المعادن في المحيط قصة مختلفة جدا وذلك ما سنحدثكم عنه في فرصة اخرى.



صديقة للانسان ام عدوة له؟

جمعية كمبودية تهتم أنجلينا جولي بالتصل من تعهداتها

جولي مساعدتها لجمعية "الرؤية الكمبودية للتنمية"، مشيرا إلى أن المشروع سيتحول إلى جمعية مستقلة غير حكومية.

ينوم بنه، كمبوديا (CNN)، اهتمت جمعية كمبودية للتنمية، كانت تدعمها الممثلة أنجلينا جولي في مشروع يتعلق بمحمية طبيعية، أن الأخيرة نكثت بتعهداتها بتوفير دعم ومعونات لها، إلا أن محامي جولي نفى هذه المزاعم التي أعلنت الاثنين.

وكانت كمبوديا وافقت عام ٢٠٠٣ على مشروع لإقامة محمية طبيعية بتمويل من الممثلة جولي، التي تعهدت برصد مبلغ ١,٥ مليون دولار ينفق خلال خمسة أعوام في المناطق الثانية شمال غربي البلاد. المشروع كان سيفند بالتعاون مع الجمعية الكمبودية غير الربحية "الرؤية الكمبودية للتنمية".

واتهم مدير الجمعية كونه سارات الاثنين، جولي بالخداع بعد توقفها عن تمويل الجماعة بالاموال الضرورية من دون اي تفسير، وفق وكالة أسوشيتد برس.

وقال إن جولي علقت تعاونها في كانون الأول من العام الماضي دون تفسير، وأن المبلغ الذي يفوق المليون دولار الذي وعدت به جولي لم يصل الجمعية بتاتا.

وأضاف أنه منع مع موظفيه من دخول منشآت المشروع، التي يزعم محامي الممثلة في كمبوديا، سام بورانا، بأنها املاك خاصة للأخيرة. وقال بورانا إن جولي تمارس صلاحياتها بإصرارها على رؤية ما ينفذ من أعمال، وانها تقوم حاليا بإنشاء وتمويل منظمة مستقلة في كمبوديا.

الأموال المخصصة لمشروع جولي، الذي أطلق عليه اسم "مشروع مادوكس جولي" تيمنًا باسم طفل جولي بالتبني مادوكس الكمبودي الاصل، يسعى لخلق برامج للقرويين في الغابات يمكنهم الاعتماد عليها كمصدر رزق، بدلا من قطع الأشجار.

وستمنح البرامج التعليمية فرصة للقرويين لكيفية الحفاظ على البيئة.

وأكد المحامي أنباء تعليق

خبراء: المغص قد يكون سبباً لبكاء الأطفال

إحتضان الطفل عند البكاء يساعد على نموه

جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا في أستراليا، إلى أن الكثير من الآباء لا يعرفون كيف يهدئون أطفالهم الرضع عند البكاء في الأسابيع

كأنبيوا؛ أفادت دراسة حديثة بأن احتضان الطفل عند البكاء يساعد على نموه عصبياً وعاطفياً. وأشارت الباحثة كارين ثورب من



هل يبكي طفلك كثيراً؟

الأولى من ولادتهم. وأوضحته الدراسة أن الأطفال في هذا العمر يحتاجون إلى التجاوب الكبير من آبائهم عند البكاء، وذلك نظراً إلى أهمية ذلك على نموهم العصبي والعاطفي، حسب

جريدة الراية القطرية. وفي السياق ذاته أكد فريق بحث أمريكي نرويجي، أن الأطفال الرضع الذين يكونون باستمرار دون مبرر، أكثر عرضة للإصابة بمشكلات ذهنية وسلوكية في سنوات الطفولة اللاحقة.

وأشار الباحثون إلى أنه يجب على الآباء ألا يستهينوا أبداً ببكاء الطفل الرضيع، فالأيد من تنبيه الطبيب المختص لذلك فوراً، مشيرين إلى أن المغص قد يكون سبباً لبكاء الأطفال، ولكنه لا يستمر إلى ما بعد ١٢ أسبوعاً من عمر المولود.

سانت لويس الأكثر عنفاً بين المدن الأمريكية

سانت لويس، الولايات المتحدة (CNN)

ببطولة البيسبول الأمريكية، وفيما تنفق المدينة ملايين الدولارات على التجديد المعماري، حتى مع ارتفاع معدلات الجريمة فيها.

وقال سكوت مورغان، رئيس مؤسسة "مورغان كوينتو" للصحافة والنشر المتخصصة في مجال

أهيات الكتب بالمدينة، إنه غير مندهش لما آلت إليه المدينة وتصدرها قائمة المدن الأكثر خطورة، وذلك لأنها كانت ضمن المدن العشر الأخطر في البلاد على مدى سنوات.

جدير بالذكر أن مستويات الجريمة التي احتسبت في الدراسة لم تتطرق إلى تلك التي وقعت أحداثها خارج المدينة أو في الضواحي؛ مع العلم أن عدد سكانها يقترب من ٣٣٠ ألف نسمة، بينما يصل عدد سكانها مع سكان الضواحي إلى مليون نسمة تقريبا.

أما أكثر المدن الأمريكية أمناً في عام ٢٠٠٥ فهي مدينة بريك بولاية نيوجرسي، التي يبلغ عدد سكانها ٧٨ ألف نسمة، وتلتها مدينة أمهرست بولاية نيويورك، ثم ميشن فيغو بكاليفورنيا.

في حين حلت مدينة ديترويت في المركز الثاني من حيث الخطورة، بعد سانت لويس، تلتها مدينة فلينت بميتشيغان في المركز الثالث، ثم كومبتون بكاليفورنيا كراع مدينة أمريكية من حيث انتشار جرائم العنف بها.

أدى الارتفاع الكبير في معدلات العنف بمدينة سانت لويس بولاية ميسوري، إلى جعلها المدينة الأمريكية الأكثر عنفاً، بعد أن شهدت تسارعاً في مستوى جرائم العنف، بحسب القائمة السنوية لمستويات العنف في الولايات المتحدة.

وكانت سانت لويس تعد من المدن المتوسطة نسبياً في مجال الأمن والسلامة، غير أنها سرعان ما أصبحت من أكثر المدن عنفاً وخطورة، بحسب قائمة مؤسسة "مورغان كوينتو" الصحفية، إذ ارتفعت نسبة الجريمة العنيفة فيها في عام ٢٠٠٥ بحدود ٢٠ في المئة عما كانت عليه في العام ٢٠٠٤.

ويحسب الأرقام الواردة في سجلات مكتب التحقيقات الفيدرالي FBI، والتي تم الكشف عنها في حزيران الماضي، فقد شهد الغرب الأوسط ارتفاعاً ملحوظاً في مستويات الجريمة والعنف، مقارنة بالمناطق الأخرى في الولايات المتحدة.

وقال سام داوسون "إن الوضع الذي باتت عليه المدينة محزن.. إذ تسمع دائماً في الأخبار أنباء القتل وأن أحدهم أصيب بعبارات نارية"، نقلاً عن أسوشيتد برس.

ويأتي نشر الترتيب والتصنيف الاثنين، في الوقت الذي احتفلت فيه المدينة بالفوز

ابتكار آلة جديدة لقياس الملابس

واشنطن: تمكنت مجموعة من معارض تسويق الملابس في الولايات المتحدة، من ابتكار آلة لقياس الملابس وذلك عن طريق آلات المسح الجسم التي تقوم بقياس أبعاد جسم الإنسان. وأشارت ليندا جوكونيل المتخصصة في تطوير الأزياء بجامعة أوجورن بأمریکا، إلى أن آلات المسح تسجل قياسات الجسم التي تتحول إلى أنماط ونماذج يجري وفقها تفصيل الثياب وخطاطتها.

يذكر أن مثل هذه العمليات توفر كثيراً من الوقت بعد ما كانت تجري باليد من قبل شخص وآخر، بحسب مجلة حريتي.

تبرئة المغني "٥٠ سنت" من انتهاك الحقوق الفكرية

نيويورك: قضت محكمة أمريكية ببراءة مغني الراب الأمريكي "٥٠ سنت" من تهمة التعدي على الحقوق الملكية واقتباس مقدمة أغنيته (In Da Club) التي حققت أرقام مبيعات قياسية عام ٢٠٠٣ من أغنية لوشر كامبيل، المغني الرئيسي السابق في فرقة (Live Crew2).

وخلص القاضي بول هاك إلى أن مقدمة الأغنية المتنازع عليها "شائعة، وغير أصلية، ولا تمتلك مقومات البراءة الفكرية، وغير جديرة بحماية الملكية". ونشر الدعوى القضائية ضد المغني "٥٠ سنت" واسمه الحقيقي كيرتس جاكسون، أنه استبدل كلمة (Sheila) بكلمة (Shorty) في أغنية كامبيل "إنه يوم ميلادك (Go Sheila, its your birthday). وتغنى كامبيل بالأغنية في اليوم صولو أنتجته عام ١٩٩٤ تحت عنوان (Still a Freak for Life).

وفند القاضي في حكمه وجود أي تشابه بين العملين خاصة وأن الفقرة مثار النزاع، تمثل ١١ ثانية من أغنية تبلغ مدتها أكثر من ثلاث دقائق، وأنه ليس هناك مجال للخلط بين الأغنيتين.

ورفعت شركة (Lil Joe Wein Music) الدعوى القضائية أمام محكمة فيدرالية ضد "٥٠ سنت" في كانون الأول الماضي. وتمتلك الشركة الحقوق الفكرية للأغنية، بجانب أغاني أخرى لكامبيل، قبيل انفصاله عن فرقة (Live Crew2) المثيرة للجدل، والتي اشتهرت بأغاني الراب ذات الطابع الإباحي.

وبدوره تعرض "٥٠ سنت"، الذي يشار الكثير من اللفظ حول حياته، قبل فترة من الوقت إلى حملة انتقادات واسعة، شنّها الحركات المدنية مؤخراً على الملصق الدعائي لفيلمه "تصبح غنياً أو مت وأنت تحاول".

وتعمدت وقائع الفيلم على قصة حياة المغني الذي لع نجمة إثر نجاحه من تسع محاولات اغتيال. ويظهر المغني في الملصق الدعائي وهو يحمل مسدساً في يد، وميكروفون في الأخرى.

الميزان
21 ايلول 20

تأكد أن الشخص الذي تشعر نحوه بالإعجاب غير مرتبط بالفعل. ينبغي أن تساعد أفراد عائلتك في حل مشكلاتهم الشديدة. يمكنك الحصول على العروض التي تريدها وعلى الأوراق القانونية اللازمة لك بسهولة.

العقرب
21 ايلول 20 الثاني

انضمامك للجماعات والمنظمات التي تقيم حفلات اجتماعية لجمع التبرعات المالية يجعلك تنشئ علاقات حب جديدة مع أشخاص أكثر إثارة بالنسبة لك. ينبغي أن تتصرف بشكل سريع. قد تسوء علاقاتك مع من تحبهم.

القوس
21 كاني 20 ك الاول

تحتاج إلى وقت لإعادة تنظيم أمورك وتحديد ما تنوي فعله في حياتك الشخصية. حاول أن تتمهل بعض الشيء وأن تلقي نظرة أخرى على أمورك قبل أن تتخذ فيها أي خطوة. يمكنك أن تصرح بما في داخلك لرفيقتك وتجعله يعرف ما تعزم عليه بالنسبة لعلاقتكما.

الجدي
21 ك الاول 20 الثاني

اسعى وراء اهدافك. تجنب رغبتك الدائمة في بدء المجادلة. لا تشعل خلافاً أمام الآخرين ولكن عندما تعود إلى المنزل دع شريك حياتك يعرف ما تشعر به والسبب من ذلك.

الدلو
21 الثاني 20 شباط

قد لتلقى بأشخاص جدد أكثر إثارة بالنسبة لك وتشأ بينكم علاقات حب من خلال مشاريع العمل. تسوق قليلاً لشراء احتياجاتك. من الممكن أن تجد عروض جيدة بالفعل. تتعرض لبعض التعطيلات أو المشكلات البسيطة خلال السفر.

الحوت
21 شباط 20 آذار

إنجازتاك قد تفوق توقعاتك إذا جمعت قليلاً بين العمل والترفيه. شخصيتك النشيطة الفعمة بالحيوية تجعلك محل انتباه الجميع في اللقاءات الاجتماعية. تجنب اتخاذ أي قرارات صارمة فيما يتعلق بأمورك القانونية الشخصية.

الحمل
21 آذار 20 نيسان

كن أكثر تحفظاً في كلامك ولا تدلي بأي أفكار للآخرين حتى تتأكد منهم وتضمنهم. لا بد من الشعور بنوع من الاستقرار في وظيفتك، ولكن لا تفاجأ إذا جاءك عرض لوظيفة جديدة. تغييرات في منزلك تسبب لك بعض الخلافات.

الثور
21 نيسان 20 ايار

تحدث بعض التغييرات في علاقاتك. يمكنك البحث عن المكان المناسب وتحديد الأصدقاء الذين ترغب في مساعدتهم. اقضي بعض الوقت في الاستماع إل الأطفال ومساعدتهم في الأعمال التي تبدو مستحيلة بالنسبة لهم.

الجوزاء
21 ايار 20 حزيران

حب الغامرة وخوض المجالات الجديدة يكسبك معرفة كبيرة. لن تتعرض لأي مشكلات مع عملائك. قم بما يريده رفيقتك إذا كنت بالفعل لا يهيك النتائج طالما أنكما معا.

السرطان
21 حزيران 20 تموز

احتمال الخسارة وارد إذا لم تأخذ في بالك كل زوايا الأمور. من المتوقع حدوث مشاكل مع الشركات والمؤسسات الكبيرة. أمور التسلية والترفيه تكلفك أكثر مما كنت تتوقعه.

الاسد
21 تموز 20 اب

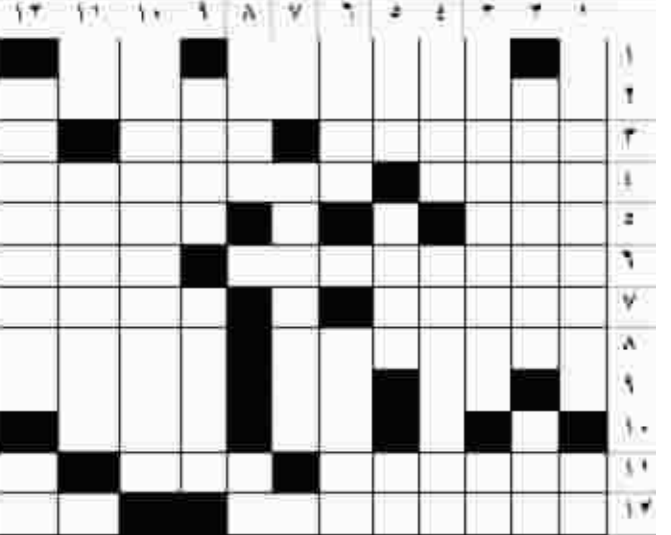
قد ترغب ان تقضي وقتاً من الراحة تقوم فيه ببعض الأنشطة الابداعية. قد تسحر من تقاليه بتصرفاتك وطرانك المتحضرة. تنشأ علاقات جديدة خلال حفلات العمل.

العذراء
21 اب 20يلول

السفر والهوايات الإبداعية يحوزون على جانب كبير من اهتماماتك. يمكنك إخراج المزيد من المكاسب المادية إذا قضيت وقتاً إضافياً في العمل. تستطيع أن تستعين بمساعدة زملاءك الذين يؤمنون بأفكارك.

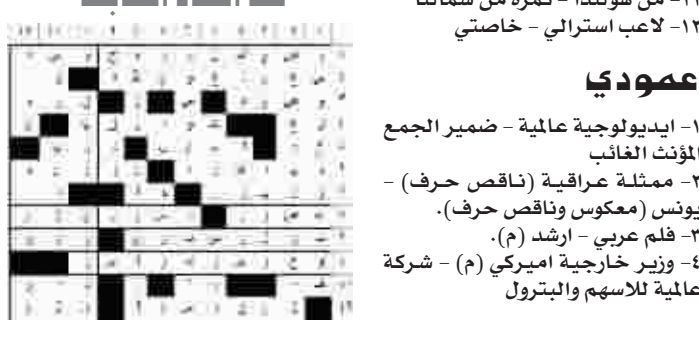
الكلمات المتقاطعة

إعداد / طازم البايوي



- أفقياً
- ١- من اغاني حميد منصور - ارقد وحش الناشئة العربية
 - ٢- رسام عالمي - نزل على الانبياء (م)
 - ٣- قس - يفرضان عليه
 - ٤- يهول (ناقض حرف) - حسده اخوته
 - ٥- اول فلم كان له اللص والكلاب - ذهين
 - ٦- زوجة يعقوب (م) - ترمي
 - ٧- يعالجه - مقدار
 - ٨- هز - ثلثا ارم - ليس حرام (م)
 - ٩- بعض - من اعضاء الوجه
 - ١٠- من هولندا - ثمرة من شمالنا
 - ١١- لاعب استرالي - خاصتي

حل العدد السابق



- عمودياً
- ١- ايدولوجية عالية - ضمير الجمع المؤنث الغائب
 - ٢- ممثلة عراقية (ناقض حرف) - يونس (معكوس وناقض حرف).
 - ٣- فلم عربي - ارشد (م).
 - ٤- وزير خارجية اميركي (م) - شركة عالمية للاسهم والبتترول