### منتدى اصدقاء السينما يواصل نشاطاته بعرض فيلم (crash)

# اصداء جيدة للمنتدى بين المثقفين في الناصرية والحضور فاق المتوقع

الناصرية/عدنان الفضلي

**من جديد يقدم منتدى اصدقاء السينما في الناصرية عرضا سينمائيا راقيا، ليثبت ان تجربته الاولى والتي لاقت ذلك النجاح لم تات جزافا او بضربة حظ بل جاءت نتيجة لابداع ومثابرة وحرص قدمه اعضاء المنتدى، فقد توافد على قاعة النشاط المدرسي في الناصرية العديد من ادباء ومثقفي الناصرية وعدد من ابناء المدينة المهتمين بالسينما.**

في العرض الثاني للمنتدى والذي قدم من خلاله فيلم (crash) الحائز ثلاث جوائز اوسكار في الحفل الاخير لتلك المسابقة العالمية الخاصة بصناعة السينما.قد شهدت حضورا نوعيا تمثل في وجود مختلف الفئات من ابناء المدينة الامر الذي يدل على تعطشهم لرؤية مثل تلك التجارب التي تعيدهم الى ذكريات جميلة افتقدوها منذ السقوط المهين للنظام السابق.

كما ان تجربة المنتدى لاقت نجاحا كبيرا من حيث نوعية المواد السينمائية المطروحة، وكان لحضور مثقفي وادباء وفناني المدينة الاثر الطيب في نشر حقيقة النجاح تلك. فقد تحدث لنا العديد منهم عن تلك التجربة واثنوا عليها.

حيث قال الاستاذ عدنان عبد غركان (صحفي): المنتدى نافذة جديدة قد تكون يتعاطى عما فقدناه خلال سنوات طوال فقد المثقف والمتابع صالة السينما مع زمن كان يتاعطى مع الحروب والدم والدمار كثقافة، المنتدى اعاد لنا ذكريات قبل عقود من الزمن.. يوم كنا صغارا نبتاع بطاقة السينما.. من اجل امضاء وقت جميل. ونتزود بثقافة جديدة مهما كانت مسمياتها.

اما امير دوشي (مترجم) فقد قال عن المنتدى: انه بقعة ضوء من سماء الظلامية التي تغطي ارض العراق ونافذة جديدة تخرجنا من عفن الطائفية والسلفية وقد منحتنا هذه الخطوة الاولى املا في الانتعاش الثقافي من جديد.

القاص محسن الخفاجي كان له راي هو الاخر إذ قال: المنتدى خطوة اساسية في بناء ثقافة سينمائية راقية. احيي كل من اسهم في هذا المشروع الثقافي المهم والذي اتوقع له النجاح. فالخطوات الاولى تبشر باشياء جميلة مقبلة.

في حين قال الآثاري عبد الامير الحمداني: انها تجربة مثيرة للاهتمام وفرصة طيبة ان يلتقي ابناء المدينة من المهتمين بالمشهد الثقافي وان يلتئم شملهم في منتدى كهذا املا ورجاءا في ان تعود عجلة صناعة السينما في العراق للعمل من جديد

الاستاذ الجامعي حبيب حرز علاوي تحدث عن تجربة المنتدى قائلا:

كان لفكرة المنتدى ان تولد بعد مخاض عسير نظرا لما احاطت به من ظروف صعبة كان اهمها المكان واخرها معاناة الكهرباء ولكن نتيجة لجدية المتابعة والاصرار لدى من قام على مثل كهذا نشاط، جاءت الولادة في الاسبوع الماضي لمجموعة افلام عراقية للمخرج(قتيبة الجنابي) فكانت ضربة موفقة لتذكرنا بان لنا هنالك شيئاً اسمه سينما. كان الحضور متنوعا في الاسبوع الاول والاسبوع الثاني فاصبح منتدى السينما وكانه منتدى الجميع (ادباء، مسرحيون، تشكيليون، نقاد، هواة، صحفيون، متابعون) يداومون على الحضور وبكل حرص، وهكذا هي السينما فهي عصارة لكل الفنون والاداب في الاسبوع الثاني كان الحضور اكثر والاستمتاع أشد لفيلم كنا جميعا نتمنى مشاهدته وهو الذي حصد جائزتي (اوسكار) في العام الماضي وهو فلم (التصادم) او (كراش) والذي امتعنا حقا بمقدمة جميلة للناقد السينمائي الزميل (احمد ثامرجهاد) ونتمنى ان تتوفر رعاية اكثر لمثل نشاطات كهذه لنرجع الى طقوس كنا نمارسها سابقا الا وهي صالة العرض السينمائي.

وعن الفيلم الاخير الذي تم عرضه مؤخرا قال رئيس منتدى اصدقاء السينما الناقد احمد ثامر جهاد: بسرور بالغ واصل المنتدى عروضه بدعم من الاصدقاء والمحبين والنشطاء المثابرين في منظمة اثر للانماء، برغم عديد الصعوبات العملية التي نواجهها في مدينة تفتقد الى ابسط مقومات الانشطة الثقافية والفنية، ابتداء من القاعة المناسبة للفعالية وليس انتهاء بسوء الكهرباء وما الى ذلك من المعوقات التي تتناسل بغرابة دونما علاج. فكيف بك مع نشاط العروض السينمائية التي تتطلب اجهزة للعرض وتقنيات صوت وقاعة بمواصفات معقولة لضمان سلامة العرض الفني.

بالمقابل كان لدينا جمهور اوسع هذه المرة، جاء متلهفا لمعاودة لذة طقس المشاهدة السينمائية، ذلك السحر الذي افتقده تحت قساوة الحروب والحصارات التي التهمت اجمل سنوات حياته، كما بفعل ذرائع سخيفة حولت البلاد الى خرائب ومقابر، من هنا يمكنك تخيل لهفة الناس للشعور بجمال الصالة السينمائية التي ما ان يشعروا بظلامها يلامسهم ويلفهم بحميمية حتى يعاودهم الاحساس بانهم بشر متمدنون كغيرهم ويستحقون حياة افضل بالتأكيد.

اعضاء منتدى اصدقاء السينما

# سنغافورة تشجع مواطنيها على الزواج وكثرة الانجاب

**سنغافورة (رويترز):** تلعب سنغافورة دور الخاطبة مرة أخرى. وفي إطار حاجتها الشديدة الى تعزيز معدل الخصوبة تقول الحكومة انها ستمول خدمات جديدة وأنشطة تشجع الناس على التواعد.

وقالت الحكومة يوم الجمعة انها ستدفع ما يصل الى ٨٠ في المئة من تكاليف تصل الى ٥٠ ألف دولار سنغافوري (٣٢٠٩٠ دولارا امريكيا) لمشروعات أُقرت "لتقديم فرص لتفاعل اجتماعي متوازن بين الرجال والنساء غير المتزوجين".

ويمكن للاطراف المهتمة تقديم الطلبات على موقع على شبكة الانترنت.

وتقود سنغافورة حملة لجعل مواطنيها الذين يجتهدون في العمل يختلطون ويمتزجون أكثر وتدير حملات مثل "اجعلوا سنغافورة تعيش قصة حب" وتعرض حوافز مالية للتشجيع على تكوين أسر كبيرة.

وتحتل سنغافورة المرتبة ٤٠ من بين ٤١ دولة في دراسة مسحية بشأن عدد مرات ممارسة الناس للجنس وفقا لمسح نشر في كانون الاول الماضي.

ولا تتحمل سنغافورة التي يقدر عدد سكانها بنحو ٤,٤ مليون نسمة فقط رؤيتهم ينكمشون بما يؤثر على سوق العمل والمواهب بها.

وبلغ معدل الخصوبة المعروف بمتوسط عدد الرضع الذين يولدون للنساء في أثناء سنوات خصوبتهن أقل من ١,٢٤ العام الماضي أي أدنى من معدل ٢,١ اللازم للحفاظ على نفس عدد السكان.

وكان معدل الخصوبة نحو ٦ أطفال في أواخر خمسينيات القرن العشرين.

# أكياس البلاستيك خطر يهدد سلامتك

**القاهرة:** حذرت الدكتورة سحر العقبي رئيسة قسم علوم الأطعمة والاغذية بالمركز القومي للبحوث من استخدام اكياس البلاستيك والنايلون وعلب البلاستيك في نقل أو حفظ الطعام مثل الخبز أو الفول أو الكشري أو حمص الشام، خاصة إذا ماكان بداخل الكيس ساخناً.

وأوضحت الدكنورة، بحسب ما ورد بمجلة العلم، أن خطورة البلاستيك ترجع إلى المواد الكيمياوية التي تدخل في تركيبته والتي تتعامل مع المادة الغذائية التي بداخلها وهو ما يهدد بحدوث الأورام السرطانية مع تكرار استخدام الأكياس البلاستيكية بصورة يومية، وطالبت باستبدال الأكياس البلاستيكية بأكياس ورقية أو كرتونية مصنوعة من مواد نظيفة وليس عليها أي أحبار للطباعة. أشارت الدكتورة إلى أنه يفضل وضع الماء في زجاجات من الزجاج بدلا من العبوات البلاستيكية.

# الأزياء وأطباق الطعام التقليدية توحد بين زعماء (ابك) المختلفين

**هانوي (رويترز):** تضم قمة منتدى التعاون الاقتصادي لدول اسيا والمحيط الهادي (ابك) مجموعة متباينة من رؤساء الدول والحكومات والملوك والشيوعيين بل جنرال عسكري سابق او اثنين لكنهم سينسون اختلافاتهم ويتحدون في عرض فريد للازياء.

فبعد قمة الاحد سيرتدي ٢١ زعيما مشاركا الرداء الفيتنامي التقليدي المصنوع من الحرير في الجلسة الختامية. واعتاد زعماء ابك ارتداء الملابس التقليدية للدولة المضيفة في الجلسة الختامية للاجتماعات السنوية. وفي العام الماضي ارتدوا سترة تقليدية في كوريا الجنوبية واسعة الاكمام تعرف باسم (دوماجي) في اثناء اجتماعهم في مدينة بوسان.

ومن قبل وخلال قمم سابقة ارتدى زعماء ابك قمصان تايلاند الحريرية قصيرة الاكمام وسترات الصين الحريرية المعروفة باسم (سون يات سين) والملابس الاندونيسية الحريرية المطبوعة.

وبدأ هذا التقليد في قمة ابك الاولى التي عقدت عام ١٩٩٣ وضيفها الرئيس الامريكي السابق بيل كلينتون في مدينة سياتل حين ارتدى المشاركون في القمة سترات جلدية مثل التي يرتديها الطيارون. ومنذ ذلك الحين جربوا ايضا الملابس الفلبينية والمكسيكية.

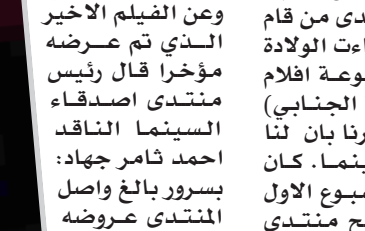
وقالت الصحف الفيتنامية ان زعماء (ابك) لن ينسوا بطونهم وانهم سيتذوقون عشرات الاطباق الفيتنامية الشعبية منها المعجنات والمعكرونة الحريفة المخلوطة باللحم والدجاج والروبيان المخلوط بالاعشاب الملفوف بالمعجنات واللحم المشوي الملفوف في اوراق نبات الخيزران والتي تمثل مختلف المقاطعات الشمالية والوسطى والجنوبية في فيتنام.

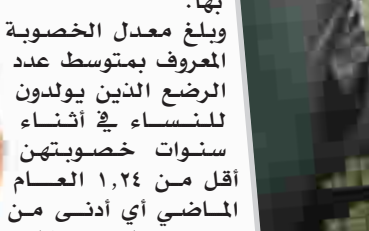
وتعقد القمة على ضفاف البحيرة الغربية في وسط هانوي وهي مكان مفضل يرتاده العشاق لكن رأي الفيتناميين في اثر القمة تفاوت بين التفاؤل واللامبالاة.

وقال هوانج كيوك (٢٢ عاما) الذي يدرس ادارة الاعمال في مقهى مطل على البحيرة يرتاده شبان هانوي الاثرياء ان القمة تمثل "بداية حقبة جديدة خاصة مع انضمام فيتنام الى منظمة التجارة العالمية في نفس الوقت تقريبا."

اما بالنسبة لسائق سيارة أجرة صغيرة فهي لا تمثل له سوى الحملة التي شنتها شرطة المرور التي اغلقت فيها بعض الطرق وفرضت غرامات على المخالفين واصحاب المقاهي التي تنتشر على الارصفة.

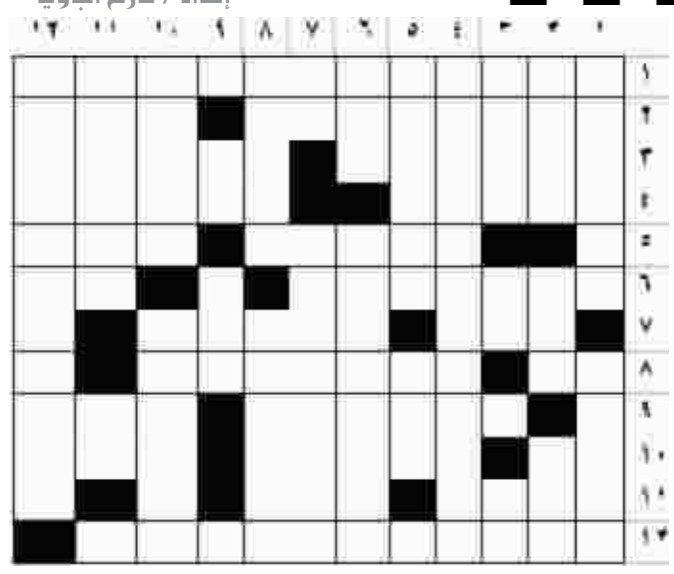
وقال قبل ان يفلت من ضباط شرطة يطوقون الشارع "بقمة (ابك) او من دونها الحياة تستمر على حالها بالنسبة للفقراء مثلنا. لا نرى اي تغيير."





## الكلمات المتقاطعة

إعداد / حازم الباوي



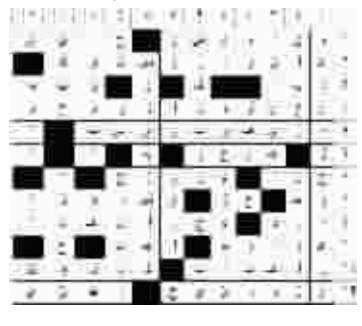
### أفقي

١-عاصمة عربية.
٢-مخرج فرنسي - رسول(م)
٣-الاسم الاول لمانديلا - جبال في امريكا الجنوبية
٤-تباسم (مبعثرة) - الاسم الاخر للنجف
٥-دعي - مشرك (ناقص حرف)
٦-محافظة عراقية - نصف دافع
٧-ابن متوشلح بن نوح - مجيدة (مبعثرة)
٨-تكلم - الحمامة
٩-من الفواكه - تشاورن
١٠-نصف بنين - تسلمي حكما(م) - صنع بالانكليزي
١١-الصقر يطير - نجعلها سنّة
١٢-امبراطور بين النهرين

### عمودي

١-دولة الحقها هتلر بالمانيا- قلم الامتحان العسل.
٢-آخر ملوك فرنسا- حروف متشابهة- sharging (م)
٣-الجواب (م)- احد الوالدين- متشابهان
٤-لاعب انجليزي سابق
٥-حارس ايرلندي(م)- باعث الملل(م)
٦-ادنو (ناقص حرف)- ممثل هندي
٧-اداة نفي- ممثل عراقي
٨-باما (مبعثرة) تماشا معي ورافقني
٩-متشابهان- بالغ الاهمية
١٠-جمع ضيغم- المنظر(م)
١١-فيلسوف عربي- سقي
١٢-والدة راجيف غاندي

### حل العدد السابق



## حظك اليوم

**الحمل**
**21اذار 20نيسان**
رحلات العمل لا تزودك فقط بمعلومات قيمة ولكنها أيضاً تكون مجدية للغاية. يمكن تحقيق إنجازات مستقبلية في المجالات الإبداعية. لا تقم بمشتريات ضخمة دون استشارة شريك الحياة ومعرفة اختياراته.

**الثور**
**21نيسان 20ايار**
عليك بالاجتهاد أكثر في العمل. حاول أن تكون صادقاً في تعاملاتك مع شريك حياتك. لا تستهلك أكثر مما تحتاج.

**الجوزاء**
**21ايار 20حزيران**
الأطفال قد يفرضون عليك بعض القيود. عليك بإجراء حديث لطيف أثناء تناول الغداء. هناك نقطة تحول في حياتك .

**السرطان**
**21حزيران 20تموز**
قد يكون من الأفضل الاحتفاظ بأفكارك لذاتك اليوم. تواجه حياتك الشخصية بعض الضغوط وقد ترغب في تفادي إجابة أسئلة من تحب. قاوم إغراء المقامرة. مخاطراتك لن تنجح.

**الاسد**
**21تموز 20اب**
حاول أن تقوم ببعض التعديلات بمظهرك وسلوكك التي تجعلك أكثر ثقة بذاتك. قم بمعروف لنفسك واترك بطاقة الائتمان الخاصة بك في المنزل. اعمل في المنزل إن أمكن. ركز على تخصيص الوقت من أجل الأطفال والأصدقاء.

**العذراء**
**21اب 20ايلول**
عائلتك تحتاج لقضاء بعض الوقت معك. تجنب التقلبات المزاجية وإلا ستشعر بالغربة. قد يكون هناك بعض التغيرات السريعة في بيئة العمل مما يشعرك بالقليل من عدم الثقة فيما يتعلق بما يحدث حولك.

**الميزان**
**21ايلول 20ت الاول**
تأتيك بعض الرحلات غير المتوقعة. لا تكشف أسرارك للأقارب الذين تعلم أنهم يحبون التدخل في أمور الآخرين. حاول أن تتفهم وجهات نظر الآخرين.

**العقرب**
**21ت اول 20ت الثاني**
الحل الوسط أمر مهم. الرحلات الترفيهية تحسن كثيراً من حالتك المزاجية. عليك بالقيام بأفضل ما لديك حالياً.

**القوس**
**21ت ثاني 20ك الاول**
احرص ألا ترهق نفسك . الراحة أمر ضروري. تحقق من دوافعك. اقض بعض الوقت في نوع من الراحة والاسترخاء. بعض الضغوط في المنزل تسبب لك توترات عديدة.

**الجدي**
**21ك اول 20ك الثاني**
تظهر قدرتك على التحمل في الهوايات والمشاريع الإبداعية. المسئولون غير ودودين في حالة القيام بأي عمل مخادع. ينكشف ما كنت تخفيه من أنشطة خفية.

**الدلو**
**21ك الثاني 20شباط**
المشاريع الكبيرة غير المتوقعة تكلفك الكثير. المشكلات المالية تقلقك. عروض المشاريع المشتركة أمر وارد.

**الحوت**
**21شباط 20اذار**
انضمامك لكثير من الجمعيات أمر مجدي. تبدأ في جني ثمار أعمالك. اعمل بجد اليوم لكي تحرز مزيد من التقدم. لديك الكثير من الأفكار الجيدة وقد يزيد اختيارك للأنشطة من ثرائك بصورة غير متوقعة.

# تدليك الأطفال الرضع يقلل بكاءهم ويحل مشكلات النوم

**نيويورك (رويترز):** أفادت دراسة تحليلية ان الأطفال الرضع مثل آبائهم ..يعانون من ضغوط الحياة.. قد يريحهم التدليك الرقيق لأجسادهم.

ويستخدم تدليك الرضع منذ أمد في العديد من الثقافات الآسيوية والافريقية لتخفيف المغص وتهدئة غضبهم ومساعدتهم على النوم وحتى النمو والتطور. وهناك اهتمام متنامي من جانب الآباء في الدول الغربية بتدليك الأطفال الرضع.

ولتقييم الموقف العلمي من هذه العادة حلل باحثون بريطانيون ٢٣ دراسة قائمة على التجربة المبنية على الملاحظة اختير فيها أطفال تقل أعمارهم عن ستة شهور عشوائيا لتلقي التدليك أو لا.

ووجدوا انه في تسع من الدراسات ان التدليك الرقيق أفاد فيما يتعلق بأنماط نوم الرضع وقلل البكاء وزاد ارتباط الام والطفل. ووجدت بعض الدراسات ان التدليك قلل مستويات هرمونات ضغط معينة لدى الرضع.

وأوضح الباحثون برئاسة انجيلا اندرداون من جامعة وارويك في كونفنتري بانجلترا انه باتضاح ذلك الاثر الهرموني "فليس مفاجأة" ان التدليك يحسن فيما يبدو النوم ويقلل البكاء.

من ناحية أخرى أظهرت الدراسات التسع عدم وجود فوائد بالنسبة لنمو الرضع وتطورهم. واعتبر الباحثون ان بقية التجارب الثلاث والعشرين أجريت "باحتمال محاباة مرتفع" لمخاوف بشأن منهجها حتى ان بعض التقارير على سبيل المثال افتقرت الى معلومات بشأن كيف وضعت الدراسة وأُجريت.

وأشار الباحثون في أحدث عدد من نشرة مكتبة كوتشرين التي تصدرها مؤسسة دولية لتقييم الدراسات الطبية الى ان النتائج تقدم "دعما تجريبيا" لتعليم الاباء ومسؤولي رعاية الاطفال تدليك الرضع..رغم عدم توفر أدلة كافية للنصح بهذه الممارسة عموما.

وشملت التجارب التي تضمنتها المراجعة تجارب أجريت في الصين وامريكا الشمالية وبريطانيا العظمى واسرائيل وضمت ٥٩٨ أطفالا رضع أصحاء. وفي بعض الدراسات أجرى الباحثون التدليك بينما أجراه اباء لاخرين. ومعظمهم تأمل آثار التدليك اليومي على مدى أسابيع.

ولم يتضح كيف عدد المرات ولا التوقيت ولا الفترة التي يتعين تدليك الرضع فيها ليحصلوا على أكبر قدر من الفائدة. وأوصت اندرداون وزملاؤها بأن تتحرى دراسات مستقبلية اجابة هذه التساؤلات.