

الفنان علي الببابلي:

موجة الأصوات الهابطة

لن تؤثر على أصالة الغناء العراقي

تشهد الساحة الغنائية العراقية موجة من الأصوات الهابطة والكلمات والأداء الرديء ولكن ذلك لا يمنع من أن نقول بان اصواتا جميلة وأصيلة لفنانين مبدعين تظهر الا ان الشيء الثابت هو لا يصح الا الصحيح وفيها كل مرة تظهر أصوات وتختفي لعدم قدرتها على التواصل وعدم تقبل الجمهور لها

والفنان المرحوم رشيد محمد علي.

متى بدأت التلحين وبمن تأثرت؟

= بدأت التلحين منذ عشر سنوات متأثراً بالفنانين الكبارين محمد جواد أموري والراحل عباس جميل ما هي المهرجانات التي شاركت بها؟

= شاركت في مهرجانات كثيرة أهمها مهرجان بابل ومهرجان الأغنية الفراتية ومهرجان السومرية ومهرجان فنان العراقية إضافة الى جميع الاحتفالات التي تنظمها نقابة الفنانين في بابل. كيف تقيم مسيرة الحركة الفنية في بابل؟

= الحركة الفنية في بابل جيدة جدا بفضل الدور الذي تلعبه النقابات والمنظمات الجماهيرية كذلك يوجد في بابل عدد كبير من المواهب التي ستأخذ مكانتها المرموقة ويمكن ان يكون دورها اكبر لو ان

الوضع الأمني مستقر. ما الجوائز التي أحرزتها؟ = حصلت على عدد من الجوائز أهمها جائزة أفضل أداء في مهرجان الاغنية الفراتية الذي اقيم في بابل إضافة الى شهادات تقديرية من نقابة الفنانين وبعض المنظمات. هل تراجع مستوى الغناء العراقي؟ = تشهد الساحة الغنائية العراقية موجة من الأصوات الهابطة والكلمات والأداء الرديء ولكن ذلك لا يمنع من ان نقول بان اصواتا جميلة وأصيلة لفنانين مبدعين تظهر الا ان الشيء الثابت هو لا يصح الا الصحيح وفي كل مرة تظهر أصوات وتختفي لعدم قدرتها على التواصل وعدم تقبل الجمهور لها الا ان أصوات مثل ياس خضر ورياض احمد وسعدي الحلبي وغيرهم تبقى صامدة ولا تصدأ.

الراحل الكبير رياض احمد في شبابه

اليونسيف: اعطوا المرأة فرصة تمنحكم أسرة متميزة

عمرهن من ١٥ الى ١٩ مرة واحدة سنويا. وترتفع بنسبة ٦٠ في المئة فرصة تعرض هؤلاء الأمهات للرضع للوقاية خلال العام الاول اثناء الحمل او بعد الولادة.

كما ان الفتيات الأقل من ١٥ عاما يرتفع لديهن بنسبة خمسة أمثال خطر الموت اثناء الحمل او الولادة عن اقربائهن ممن تبلغ اعمارهن اكثر من ١٩عاما. ولم توص الدراسة بشكل مفتوح باللجوء الى تنظيم الاسرة للتغلب على المشكلة.

الاطفال الاناث بعد ولادتها. وقال التقرير ان الصين والهند وهما اكبر دولتين في العالم من حيث عدد السكان ويرصدان عددا غير طبيعي من عدد الاطفال الذكور دون الخامسة. ونقص وزن الاطفال منذ الميلاد الى العام الثالث في جنوب اسيا نسبتته ١٣ في المئة اي ستقل الاصابات الجديدة بسوء تغذية الاطفال بنسبة ١٣,٤ مليون طفل.

ويبدأ التمييز مبكرا مع تفضيل الذكور مما يؤدي الى اجهاض اجنة اناث او قتل

وتركمانستان وكولومبيا وبيرو وهاتي وبوليفيا ومصر. وخلصت الدراسة الى انه اذا كان للرجل والمرأة سلطة متساوية في اتخاذ القرار فانه سيحدث انخفاض كبير في مشكلة تغذية الاطفال منذ الميلاد الى العام الثالث في جنوب اسيا نسبتته ١٣ في المئة اي ستقل الاصابات الجديدة بسوء تغذية الاطفال بنسبة ١٣,٤ مليون طفل.

ويبدأ التمييز مبكرا مع تفضيل الذكور مما يؤدي الى اجهاض اجنة اناث او قتل

الامم المتحدة (رويترز): قال تقرير عن صندوق الامم المتحدة لرعاية الطفولة (يونيسيف) نشر يوم الاثنين الماضي ان الاطفال يصبحون اكثر عرضة لخطر سوء التغذية في المنازل التي تحرم المرأة من ان يكون لها رأي في قرارات مثل الذهاب الى الطبيب والانفاق على الطعام والسفر لرؤية الاصدقاء والاقارب.

وقال التقرير ان القضاء على التمييز ضد النساء له تأثير ايجابي كبير على رفاهية الاطفال. وقالت ان فينيمان المديرية التنفيذية لتقرير اليونسيف الذي صدر عن المنظمة بمناسبة الذكرى الستين لانشائها "عندما تعطى المرأة الفرصة لتحياة حياة غير منقوصة وتتمتع بالانجاب فان الاطفال والاسرة بشكل عام سوف يزدهرون".

وقالت الدراسة ان المزيد من الدراسات توضح انه عندما تتخذ نساء قرارات حاسمة بشأن الدخل وباقى احتياجات الاسرة او ترك الاطفال في المنزل فان الاطفال يعانون من متاعب فيما يتعلق بسوء التغذية وتدهور مستويات التعليم والرعاية الصحية.

وقال التقرير انه في غرب ووسط افريقيا حيث تندر الموارد فان النساء ينفقن ٧٤ في المئة من الموارد المتاحة على الطعام بينما ينفق الرجال ٢٢ في المئة منها على الطعام.

ولكن في عشر دول فقط من الثلاثين النامية اللاتي شملتهن الدراسة شارك ٥٠ في المئة او اكثر من النساء في قرارات تتعلق بالمنزل منها ما يتعلق بالرعاية الصحية والمستريات والانفاق وزيارات الاقارب والاسرة.

وهذه الدول العشر هي زيمبابوي والفلبين واندونيسيا وارمينيا



قال الشاعر: الام مدرسة اذا اعدتها عدت شعباً طيب الاعراق

كيف ترى طائر البطريق في القارة القطبية الجنوبية؟

يخشى الانسان كثيرا. وبدا ان هذه هي الحالة بلا ريب عندما تأهب الطائر ثم رفرف بجناحيه القصيرين السميكين وأصدر صيحات قليلة ودار حول نفسه عدة مرات كما لو كان يقدم عرضا للزبائن في القارة القطبية الجنوبية. وأصبح هذا الطائر المتسم بصدر ثلجي وظهر وجناحين باللون الاسود اللامع وتظهر رقعة باللون الاصفر البرتقالي قرب عنقه واضحة على مرمى البصر.

وفي وقت لاحق في ذلك اليوم شوهد أيضا زوج من بطاريق أدلي يبحثان عن الطعام في يوم ربيعي مشمس وذلك بالقرب من فجوات صيد قليلة نثقت عبر الجليد لجمع نماذج من أسماك القارة القطبية الجنوبية. وما لفت النظر هي طريقة مشي هذا الطائر المتدرجة التي تشبه الى حد ما طفلاً متعباً عمره عامان. لكن هذان الطائران لم يجروا على الاقتراب مثل بطريق امبرور لكنهما لم يخطئا مسارهما رغم وجود الملاحين من البشر.

روس ايلاند لجمع نماذج من أسماك القارة القطبية الجنوبية وتشغيل روبوت تحت المياه الواقعة أسفل الجليد. وتحظى هوفمان ومقرها جامعة سانتا باربارا بولاية كاليفورنيا بخبرة كبيرة في القارة القطبية الجنوبية وقد لاحظت ما يبدو أنه قطعة على مسافة تبلغ نحو نصف ميل (كيلومترا) حيث تكهنت على نحو صحيح بأنه طائر بطريق بمفرده.

وظلت هوفمان على الجليد بل جلست على ركبتيها متسائلة فيما اذا كان الطائر سيقترب. وفي غضون دقيقة أو نحو ذلك نزل الطائر أمام رغبته في الطعام وبدأ بالاقتراب من العالمة هوفمان. واقترب الطائر وهو بطريق كبير من نوع امبرور فجأة الى مسافة ٢٠ قدما (٦ أمتار) من هوفمان ثم وقف على قدميه وتهدأ مقتربا بدرجة أكبر ليصبح على بعد ٨ اقدام (٢,٤ متر) كما لو كان يسعى للتحصيل على رؤية أفضل. وقالت هوفمان ان طائر البطريق ليس لديه مفترسون طبيعيين على الارض كما أنه لا

امبرور الملكي أو البطريق الاصفر أدلي لكن السياسات البيئية تتطلب من الانسان ان يسمح للطيور باتخاذ الخطوة الأولى وكذلك بالمحافظة على وجود مسافة بينه وبين الطير باي حال. والقاعدة العامة هي أنه اذا تفاعلت هذه الطيور معك فانك قريب جدا".

لكن فضول البطاريق في بعض الاحيان يجعلها تقترب بدرجة كبيرة من اناس موجودين على أرض تترادها البطاريق بكثرة للبحث عن معلومات علمية فيما تبحث الطيور عن طعام.

وهذا ما حدث يوم السبت عندما توجهت عالمة الأحياء البحرية جريتشين هوفمان وفريقها الى بحر الجليد



بحر الجليد (القارة القطبية الجنوبية) // رويترز: من الأفضل فيما يبدو أن تتسم بالهدوء اذا

رغبت برؤية بطريق فهدؤلاء السديين يأتيون الى محطة ماكمورود وهي أكبر قاعدة بحوث علمية أمريكية في القارة القطبية الجنوبية غالبا ما يحملون برؤية بطريق

عيادة الصدى

مرض السكري

أصبح مرضاً معروفا للغاية بسبب انتشاره بين الرجال والنساء وحتى الأطفال في سن مبكرة وللأسباب به أسباب كثيرة ونظرا لأهميته التقينا بالذكور مكي علوش اختصاص الباطنية / مركز بابل للسكري. سألناه عن المرض فقال:- مرض السكري هو المرض الناتج عن نقص مطلق في الأنسولين وهو النوع الثاني وينقص الأنسولين هذا لا يستطيع الجسم أن يحصل على الطاقة من المواد الأولية وخاصة النشويات التي تسبب زيادة نسبة السكر في الدم وعندما تبلغ نسبة السكر في الدم حدا معينا (١٨٠-٢٠٠ ملغ) يبدأ خروجه مصحوبا مع البول مع كثير من الماء والأملاح فيبدأ المريض بالإفراط في التبول ثم يشعر بالعطش الشديد والإعياء، ونقص الوزن.

ثم تقدمنا لسؤالنا ثانية: ماهي أسباب زيادة السكري في العراق؟ ج: أثبتت الدراسات الميدانية ان السكري في زيادة مطردة، وسوف يشكل هذا عبئا صحيا بالغ الخطورة، يستنزف طاقات مجتمعا وخاصة عند حدوث مضاعفاته ولهذه الزيادة أسباب كثيرة منها انتشار السمنة بين الناس بسبب الإفراط في تناول الأطعمة والمواد الغنية بالدهون، وقلة ممارسة الرياضة والنشاط البدني نظرا لان حياتنا المعاصرة تخلو من المجهود العضلي الذي كان يمارسه أبوانا في الماضي هذا بالإضافة إلى زواج الأقارب في كثير من الحالات وتحسن ظروف العيش، إذ ان معدل الأعمار أخذ بالارتفاع مع وصول الإنسان إلى عمر متقدم أكثر مما كان عليه الحال في الماضي وهذا يسمح بظهور المرض بالإضافة إلى تقدم العناية الطبية وطرق التشخيص. ثم سألنا الدكتور مكي علوش: هل بالضرورة ان كل شخص بدين (سمين) يصاب بالسكري في النهاية؟

من المسلم به ان السمنة تساعد على ظهور أعراض السكري وتهدد له، فالسمنة تجعل خلايا الجسم قليلة التجاوب مع الأنسولين، مما يشكل في نهاية الأمر عبئا على الخلايا المنتجة للأنسولين، فيصبح إفرازه اقل مما يحتاج إليه الجسم، حيث يؤدي هذا العجز النسبي إلى ارتفاع نسبة السكري في الدم ولهذا تعد السمنة مرحلة أولية من مراحل السكري إذ لم يتجنبها المريض بالوقاية أو لم يعالجها ان حدثت فان ذلك سيؤدي لظهور السكري وربما أمراض أخرى تبعا لذلك وخاصة ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع نسبة دهون الدم وغيرها من الأمراض ولكن هذا لا يعني بالضرورة إصابة كل بدين بالسكري أو ان إصابة من ليس بدينا مستحيلة.

وكان سؤالنا الأخير للدكتور علوش حول الاكثار من اكل السكر: هل الاكثار من اكل السكر يسبب السكري؟ يجيب الدكتور علوش: لا تتفق في زملانك وتفضي لهم اسرارك الشخصية. من الأفضل العزلة اليوم. مهارتك القيادية ستعزز من موقفك أمام الآخرين. تحتاج إلى التعرف على بعض تفاصيل الأمور قبل استكمال خططك.

عليك بوضع أموالك في مكان آمن. يمكنك تصنيف أي فروق تشعر بها من خلال أسلوب لطيف. تستمتع كثيرا بوقتك الذي تقضيه مع أصدقائك.

الميزان
21 ايلول 20 ايلول

حاول أن تستعين بمساعدة هؤلاء الذين تثق فيهم لكي تستكمل الأمور المطلوبة منك. استمع لنصائح من يهتمون لامرك. اطلب نصيحة صديق مقرب منك.

العقرب
21 ايلول 20 الثاني

اقض بعض الوقت مع أصدقائك وأقاربك. سافر في إحدى الرحلات الترفيهية. اليوم مناسب للخروج وقضاء أسبوعية مع الأصدقاء والأحباب. فكر في الاشتراك في نادي صحي للحفاظ على مظهرك.

القوس
21 الثاني 20 الاول

من الأفضل العزلة اليوم. مهارتك القيادية ستعزز من موقفك أمام الآخرين. تحتاج إلى التعرف على بعض تفاصيل الأمور قبل استكمال خططك.

الجدي
21 ك اول 20 الثاني

كن عاقلاً في التزاماتك الشخصية. كن مبتكراً. لا تثق في زملائك وتفضي لهم اسرارك الشخصية.

الدلو
21 الثاني 20 شباط

عليك بوضع أموالك في مكان آمن. يمكنك تصنيف أي فروق تشعر بها من خلال أسلوب لطيف. تستمتع كثيرا بوقتك الذي تقضيه مع أصدقائك.

الحوت
21 شباط 20 اذار

تحتاج إلى وجود جو من المنافسة اليوم. انضم للأنشطة الرياضية التي تزيد من قوة تحملك. من الأفضل ان تقوم بعمل مليء بالنشاط مع أصدقائك. حاذر من خداع من تعامل معهم.

الحمل
21 اذار 20 نيسان

تواجه فرص كثيرة لإقامة أعمال مشتركة. قد تجد أن الأطفال لا يوافقون على أي شيء توافق عليه أنت. الرحلات القصيرة مرهقة لكن مفيدة.

الثور
21 نيسان 20 ايار

ابحث عن شيء ممتع ومسلّي تقوم به. لقد وصلت إلى حد المنافسة. تأكد من عدم السماح للآخرين باستنزاف كل طاقتك. قد لا يكون الشخص الذي تحبه أهلاً بالثقة التي تضعها فيه.

الجوزاء
21 ايار 20 حزيران

لا تشترك في صفقات مالية مشتركة. عليك بنسيان الماضي في حالة الرغبة في التخلص من أي حالة مزاجية معلقة تؤثر عليك. اقتراحاتك الخاصة بالأعمال الخيرية والتبرعات تلقى قبولا كبيرا.

السرطان
21 حزيران 20 تموز

أسلوبك الدرامي في الحياة قد ينتقل إلى شريك الحياة. صفقاتك الخاصة بالمكيات تنجح كثيرا. من الأفضل الخروج من المنزل اليوم.

الاسد
21 تموز 20 اب

الاستماع قد يكون أفضل كثيرا من الكلام والشرقة. يظهر بعض الالتباس والشك في حياة الحب التي تعيشها إذا أهملت الشخص الذي تحبه. لديك قدرة هائلة على لفت انتباه الآخرين.

العذراء
21 اب 20 ايلول

عشاء رومانسي يتبعه سهرة هادئة مع من تحب يكون أمرا رائع للجميع. لا تتسرع في حكمك على الآخرين. تتعمر بالتردد في مشاعرك ولذا احذر مما تقول كي لا تندم.

الكلمات المتقاطعة

| اعداد / احمد عبد الجبار | ١٠ | ٩ | ٨ | ٧ | ٦ | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
|-------------------------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ١ | | | | | | | | | | |
| ٢ | | | | | | | | | | |
| ٣ | | | | | | | | | | |
| ٤ | | | | | | | | | | |
| ٥ | | | | | | | | | | |
| ٦ | | | | | | | | | | |
| ٧ | | | | | | | | | | |
| ٨ | | | | | | | | | | |
| ٩ | | | | | | | | | | |
| ١٠ | | | | | | | | | | |

أفقيا

- ١- قطر عربي
- ٢- قطر عربي
- ٣- لنهي - من الماييس (م) بسط
- ٤- ترم - حاجز مائي - حصاد
- ٥- عكس اشترى - من انواع الغناء
- ٦- احرف مكررة - نوع من اقلام الالوان
- ٧- احرف مكررة - نصف كويت - جمال (م)
- ٨- اسم اشارة (م) - علم منكر - عبر (م)
- ٩- عاصمة عربية
- ١٠- احدي البحيرات

ط الح عدد السابق

| | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| ١٠ | ٩ | ٨ | ٧ | ٦ | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
| ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |

عموديا

- ١- مركز محافظة عراقية
- ٢- محافظة عراقية
- ٣- لنهي - على جانبي الشارع (م)
- ٤- عكس حرب - نصف عاصي - سرور
- ٥- كبيرة غير متزوجة - فاتح اللون (م)