الأنف يعشق قبل العين أحياناً..

حاسة الشم طريقك لاختيار شريك حياتك

المدى/ وكالات

نسمع من قديم الأزل عن الحب من أول نظرة، وتفسيره كما يبدو لي أن يرى الرجل شريكة حياته فيعجب كل منهما بالأخر، لسبب ما، كأن يحدث موقف رجولي من الشخص تجاه الفتاة مثلاً.. لكن لا أعرف ما نقطة الالتقاء بين الطرفين.. وما مصدر الإعجاب، وهل يلعب المظهر دوراً في هذه المسألة!!

وللإجابة على كل هذه الأسئلة التي تدور في أذهاننا، كشفت دراسة طريفة من نوعها أن حاسة الشم تلعب دوراً كبيراً في الانجذاب بين المحبين.. فيبدو أن مسألة الوقوع في الحب من أول نظرة ليس لها علاقة بشكل الحبيب وإنما برائحته!!

فقد اكتشف العلماء بمعهد ماكس بلانك الألماني بجامعة كيل أن لرائحة الجسم دوراً كبيراً في اختيار المرأة شريك حياتها واختيار الرجل شريكة حياته، فرائحة جسم كل منا تختلف باختلاف جينات المناعة التي لدى صاحبها، وكل فرد ينجذب إلى رائحة جينات المناعة التي ليست لديه.

وقد قام العلماء - بحسب ما ورد ب"جريدة الجمهورية" - بتفسير هذه الظاهرة على أساس مبدأ الحفاظ على النسل فإذا كان الزوج له جينات مناعة مختلفة عن جينات المناعة لدى الزوجة فهذا مؤشر بأن طفلهما سوف يكون محصناً بقدر كبير ضد كثير من الفيروسات والأمراض فهي غريزة بداخلنا للحفاظ علي النسل.

وقد اكتشف العلماء أيضاً أن اختيار شريك العمر يأتي عن طريق الأنف لأن كل إنسان له رائحة خاصة وهذه الرائحة عندما تدخل أنف الطرف الآخر يجد نفسه أما منجذباً إليها أو نافراً منها!!

فكل شخص له رائحة خاصة به يفرزها الجلد ويؤكد العلماء في هذا البحث أن هذه الرائحة من أهم أسباب الانجذاب أو النفور بين الأشخاص!! إنها عملية تفاعل كيميائي تحدث دون أن ندري؟! فهذه الجاذبية للطرف الآخر"شريك الحياة" تجعلنا نراه الأجمل والأكثر رقة ورومانسية حتي لو لم يكن كذلك!! فالأنف يعشق قبل العين!!. أكدت دراسة طريفة أجراها العلماء بجامعة بيزا الإيطالية أن الشخص الذي يعيش حالة حب ترتفع لديه نسبة مادة السيراتونين والمسؤولة عن اعتدال المزاج وإذا كان العلماء قد تمكنوا من الوصول إلى أعراض الحب من خلال تحاليل معملية إلا أنهم يؤكدون أنهم لم يتوصلوا حتى الآن إلى الأسباب التي تجعل القلب يرق لشخص معين دون غيره فالحب يحدث العديد من التغيرات الكيمائية في الجسم وتظهر انفعالات عديدة بمجرد وقوع عينيك على من تحب مثل سرعة خفقان القلب وتقلصات المعدة وجفاف الحلق والاضطراب في التنفس!! هذه هي اعراض الحب ولكن لا أحد يعرف لماذا تحدث في هذا الوقت بالتحديد ومع هذا الشخص بعينه!!

أظهرت دراسة أن ٩٠٪ من الأميريكيات يشغفن بالرجل من أول نظرة عندما يبتسم لهن بعذوبة.

وحسب الدراسة التي أعدها باحث يطلق عليه إسم (الدكتور الضاحك) فإن ٦٣٪ من النساء يعتقدن بالحب من أول نظرة، فيما تعتقد ٥٣٪ منهن بأن الشخص الذي يتمتع بحس حقيقي بالدعابة يجعلهن أكثر سعادة. وقال الباحث إن البسمة التي تعلو وجه الرجل تفعل فعل المغناطيس، وتأثيرها أفضل بكثير من ملابسه أو شكله... وهذا ما توصلت إليه الأبحاث التي أجريتها على مدى الـ ٣٥ سنة الماضي ة. من قديم الزمن أثبتت الأبحاث العلمية أن حاسة الشم في عصر الإنسان الأول"العصر الحجري" ساعدته علي اختيار شريك الحياة.. وكما تؤكد النظريات العلمية الحديثة أن حاسة الشم تلعب دوراً كبيراً في اختيار شريك العمر"الزوج".

ويقول د. مارك سيلستاد الأستاذ بجامعة هارفارد الأمريكية أن العديد من الدلائل تؤكد ان اختيارنا شريك الحياة يتأثر بالمواد الكيميائية الصادرة عن الجسم وأن حاسة الشم تلتقط روائح هذه المواد لتصدر قرارها برفض هذا الشريك أو الموافقة عليه!! أي أنه يتوجب علينا أن نستمع لرأي أنفسنا في الموافقة علي اختيار شريك الحياة حتى لا نندم قبل فوات الأوان!!

مختارات تراثية

اعداد/ عادل العامل

الشاعر والطغاة

لم ينج احد من الشعراء من السلطان إلا إذا كان من المسبحين بحمده المفتونين بحسن محياه وهيبته الجهنمية وذكائه الخارق للعادة، يتساوى في ذلك طغاة عصرنا هذا وسلاطين العصور الغابرة، حتى الذين عرف منهم بالحلم وحب العلم والحكمة.

مدح علي بن جبلة العكوك الامير الفارس أبا دلف وكان مشهوراً بالكرم والشجاعة، فقال:

(إنما الدنيا ابو دلف
بين باديةٍ ومحتضره
فإذا ولى ابو دلف
ولت الدنيا على أثره
كل من في الارض من عرب
بين باديةٍ إلى حضره
مستعيرٌ منك مكرمةً
يكتسبها يوم مفتخره)

فأعطاه ابو دلف مائة الف درهم. ولما بلغت الابيات الخليفة المأمون غضب غضباً شديداً على العكوك، فطلبه، فهرب، فاجتهدوا إلى ان جاءوا به مقيداً، فلما صار بين يديه قال له:

يا ابن اللخناء، جعلتني ممن يستعير المكارم من ابي دلف ويفتخر بها! فقال: يا امير المؤمنين، انتم اهل بيت لا يقاس بكم، لأن الله تعالى اختصكم لنفسه على عباده وآتاكم الكتاب والحكم، وإنما ذهبت في شعري لأقران واشكال ابي دلف، فقال: والله ما ابقيت من احدٍ ولقد ادخلتنا في الكل، وما استحل دمك بهذا، ولكن بكفرك حيث قلت في عبدٍ ذليل مهين:

(أنت الذي تنزل الآيات منزلها
وتنقل الدهر من حال إلى حال
وما نظرت مدى طرف إلى أحد
إلا قضيت بأرزاقٍ وآجالٍ)

ذاك هو الله يا كافر، أخرجوا لسانه من قفاه ففعلوا به ذلك، فمات. وكان اعمى اسود ابرص. وواضح ان الشاعر لم يقصد بقوله الآيات القرآنية وانما المعجزات البشرية، على عادة شعراء تلك العصور في التضخيم والمبالغة. ولكن غيرة المأمون من ابي دلف هي التي جعلته يكفر الشاعر فيستحل دمه ويقتله، كما يفعل التكفيريون في كل عصر.

بعض أوابد العرب

كانت لدى العرب في الجاهلية عادات واعتقادات قائمة على الخرافة وتدعى الأوابد، كما ذكرنا في حلقة سابقة.

❖منها التعشير، وهو انه اذا اراد الرجل دخول قرية فخاف وباءها وقف على بابها قبل ان يدخلها فعشر كما ينهق الحمار ثم دخلها، لم يصبه وباؤها، كما زعموا.

❖ومنها ضرب الثور ليشرب البقر، فقد كانوا يزعمون ان الجن تركب الثيران فتصد البقر عن الشرب، فيضربون الثور ليشرب البقر، قال الشاعر:

(كذاك الثور يضرب بالهراوى
اذا ما عافت البقر الظماء)

❖ومنها رمي سن الصبي المثغر في الشمس، يقولون ان الغلام اذا سقطت سنه فرماها في عين الشمس بسبابته وابهامه وقال: ابدليني بها احسن منها، أبدلته، وأمن الاصابة بامراض الأسنان!

وكان هذا الاعتقاد شائعاً لدينا في الخمسينيات في العراق، وربما ما زال في بعض المناطق الريفية!

الحقيقة المرة

سأل الحجاج أعرابياً عن أخيه محمد بن يوسف فقال: كيف تركته؟ قال: عظيماً سميناً. قال: ليس عن هذا أسألك. قال: تركته ظلوماً غشوماً. قال: أما علمت أنه أخي؟ قال: أتراه بك أعز مني بالله!

الصلاة.. أفضل علاج لدوالي الساقين

القاهرة: أفادت دراسة علمية حديثة بأن الصلاة تقي من الإصابة بدوالي الساقين.

وأوضحت الدراسة بحسب" المجلة الأقتصادية" أن الصلاة تقي من مرض دوالي الساقين الذي يظهر نتيجة خلل في أوردة الساقين عن طريق انخفاض الضغط الواقع على جدران الوريد الساقي عند مفصل الكعب أثناء الركوع والسجود.

وذلك لأن وضع السجود يجعل الدورة الدموية بأكملها تعمل في ذات الاتجاه الذي تعمل فيه الجاذبية الأرضية، وهو ما يخفف كثيراً من الضغط الوريدي على ظاهر القدم، وبالتالي تنخفض احتمالات إصابة الإنسان بمرض الدوالي.

مصرفي حاصل على نوبل: أقرضوا المتسولين للقضاء على الفقر

احد المتسولين الشباب

أوسلو (رويترز): قال محمد يونس الحائز على جائزة نوبل للسلام عام ٢٠٠٦ ان من الممكن القضاء على الفقر تماما اذا استطاعت المصارف والحكومات تحفيز الطاقات الخلاقة لملايين الفقراء.

وتوقع يونس وهو من بنجلادش يوم السبت أن تتعرض المصارف التقليدية لضغوط لإقراض الفقراء بعد حصوله ومصرفه جرامين وهو مصرف رائد في مجال القروض الصغيرة على الجائزة.

وأثار يونس الضحك عندما قال مازحا في مؤتمر صحفي يوم السبت عشية حفل تسلمه الجائزة في أوسلو"حينما يقال إن مصرفيا حصل على جائزة نوبل للسلام يبدو الامر مضحكا."

وأضاف"جائزة نوبل للسلام تمنح لمصرفي.. المصرفيون الآخرون سيقولون ماذا عنا.. ولماذا لا نحصل على جائزة.."

وسيحصل يونس ومصرفه المتخصص في منح قروض للفقراء والعاطلين على ١,٥ مليون دولار.

وقال يونس الذي تصفه سيرته الذاتية بانه"مصرفي من أجل الفقراء" انه"مع حصولي على جائزة نوبل للسلام سيثار العديد من المناقشات في مجالس ادارة المصارف."

ولم تفتح المصارف عموما ابوابها للفقراء بعد. وقال يونس انه يمكنها انشاء فروع متخصصة في اقراض الاكثر فقرا أو ابتكار طرق جديدة لاقراضهم.

وأضاف"اذهبوا الى الاكثر فقرا حتى المتسولين..نحن نقرض المتسولين... لقد فعلنا ذلك. يمكنكم أن تفعلوا افضل من ذلك لانكم تملكون خبرة أطول." وتمنح جائزة نوبل للسلام عادة للسياسيين والنشطين في مجال حقوق الانسان أو مؤسسات تابعة للامم المتحدة تكون جديرة بها.

وقال يونس (٦٦ عاما) ان جائزة نوبل للسلام عام ٢٠٠٦ أظهرت أن"الفقر يهدد السلام. نوقش الامر كثيرا ولكن لم يتم تناوله بهذا الوضوح من قبل."

كما أظهرت الجائزة أهمية اشراك جميع أفراد المجتمع في النظام المالي.

ومصرف جرامين الذي انشيء عام ١٩٧٦ رائد في مجال القروض الصغيرة التي قد تقل الى ٥٠ دولارا لمساعدة الفقراء على بدء مشروعات صغيرة مثل شراء بقرة أو بعض الدجاج أو مواد حياكة أو أي مواد أخرى للحرف اليدوية.

وعلى خلاف المصارف التقليدية لا يطلب بنك جرامين ضمانات ويعيد جدولة القروض طواعية. ولمصرف جرامين سبعة ملايين عميل في بنجلادش ٩٧ في المئة منهم من النساء. ولا يتخلف احد منهم تقريبا عن السداد.

وقدم مصرف جرامين قروضا بدون فوائد الى ٨٥ ألف متسول. وتم تقليد نظام القروض الصغيرة هذا في أكثر من مئة دولة من الولايات المتحدة الى المملكة العربية السعودية.

وقال يونس انه يمكن اجتثاث الفقر وتحويله الى ظاهرة تاريخية قديمة من دولة الى دولة ومن مدينة الى مدينة.

وأضاف"اذا داومنا على ذلك فيمكننا أن نخلق عالما بلا فقر... وسننشئ متحفا عالميا للفقر لنقول من خلاله وداعا للفقر على هذا الكوكب."

واضاف"هذا ممكن وانا مقتنع بذلك."

وقال إن بنجلادش في طريقها للوصول إلى هدف وضعته الامم المتحدة لتقليص عدد أشد الفقراء فقرا في العالم الى النصف بحلول عام ٢٠١٥,

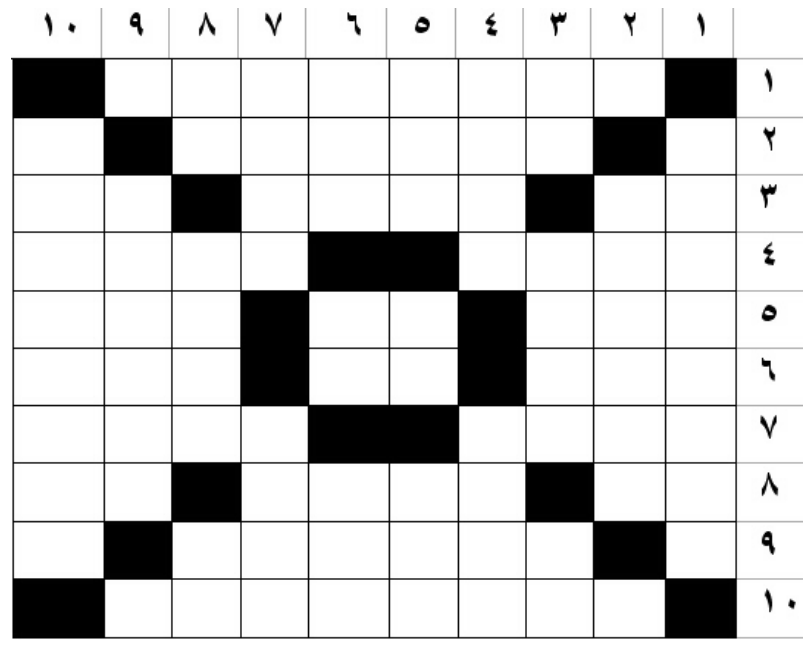
وأضاف"اذا استطاعت بنجلادش تحقيق ذلك فان اى دولة أخرى يمكنها تحقيقه."

وقال يونس ان المصارف التقليدية تجاهلته لاعوام ولكن الوضع يتغير الآن.

وأضاف"حينما صرخت انذاك سمعني الناس بالكاد لان صوتي لم يصل بعيدا. الان وبعد حصولي على الجائزة لا يتعين علي سوى أن اهمس وسيسمعني العالم أجمع بوضوح تام".

الكلمات المتقاطعة

اعداد
احمد
عبد الجبار



أفقي

افقيا
١- احدى القارات.
٢- مركز المحافظة
٣- للنهي - اقرأ (×) - مرتفع ارضي
٤- نربح - ثمين
٥- جاءت - اله - صنف
٦- شباب - جوهر - نصف الكويت
٧- ثلثي اور + جواب + ارشد(×)
٨- اسم اشارة (×) - وصف بالصبر - للمنادى (×)
٩- عكس اخير + غزال
١٠- عربية + عاصمة عربية

عمودي

١- مركز المحافظة
٢- دونوه
٣- ركيزة (×) - عطاء - نصف غالي
٤- رطبت (×) - علم مذكر
٥- قذفت - جواب - ميكانيكي (×)
٦- مدينة آثارية - عكس جو - زهر
٧- سارقان - من الفصول
٨- ملكي(×) - ممثل - بسط
٩- قطر عربي (×)
١٠- قطر عربي

حل العدد السابق

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	■	ا	ل	س	ع	و	د	ي	ة	■
٢	ا	■	ا		ا	ر	د	ن	■	هـ
٣	ل	ا	■	م	ن	و	د	■	م	د
٤	ن	ل	ق	■	س	د	■	ج	ن	ي
٥	ا	ب	ي	ع	■	■	م	و	ى	ل
٦	ص	ص	ص	ص	■	■	م	ا	ج	ك
٧	ر	ر	ر	■	ت	ك	■	ل	ب	ل
٨	ي	ه	■	ف	هـ	ي	م	■	ر	م
٩	ة	■	ط	ر	ا	ب	ل	س	■	ل
١٠	■	ا	ل	ح	ب	ا	ن	ي	ة	■

منع التدخين يمتد إلى المنازل والفنادق والسيارات في أميركا

أصبحت السجائر -التي كانت القارة الأميركية وراء نشرها في العالم- موضع تحريم متزايد في الولايات المتحدة.

وبات التدخين ممنوعا في المطاعم وأماكن العمل، وحتى أحيانا في السيارة والمنزل.

ومنذ بضعة أشهر أصبح من المحظور في العديد من الولايات، مثل لويزيانا وأركانسو وتكساس، التدخين في السيارة إذا كان فيها أطفال أقل من ست سنوات.

ولا تستثني موجة الحظر معاقل صناعة الدخان نفسها، ففي لويسفيل بولاية كنتاكي (وسط شرق)، التي كانت في وقت من الأوقات تنتج سدس الإنتاج العالمي من الدخان، سيصبح التدخين ممنوعا في جميع الأماكن العامة قبل يوليو/تموز المقبل.

منع التدخين في المنازل نوع جديد من المبادرات التي تثير جدلا أكبر

فالمزيد من المجمعات السكنية باتت تطالب السكان بتوقيع عقود يؤكدون فيها أنهم غير مدخنين، وأنهم لن يستقبلوا مدخنين في منازلهم. وفي أبراج ذي بليرز في سيلفر سبرينغ القريبة من واشنطن تلقى سكان ١٤٠٠ شقة مؤخرا رسالة تبلغهم أن التدخين سيصبح ممنوعا تماما في المجمع اعتبارا من أول يناير/كانون الثاني.

وهكذا لن يستطيع سكان يقيمون في البرج منذ عشر سنوات تجديد عقودهم إذا كانوا مدخنين. وفي أوهايو (شمال)، وهي أول ولاية تمنع التدخين في أماكن العمل والأماكن العامة (الخميس الماضي)، يتعرض المخالف لغرامة قدرها مائة دولار إذا دخن أمام مدخل مقر عمله، وهو الأمر الذي اعتاد المدخنون القيام به منذ فترة طويلة.

وتوصي السلطات بعدم التدخين في مسافة تقل عن ستة أمتار من مدخل أي بناية حتى لا يتسرب الدخان إليها.

دعم جماهيري

كما يمنع التدخين في الهواء الطلق أمام باحات المؤسسات في ولاية واشنطن (شمال غرب) وبعض الحدائق والعديد من الشواطئ وحدائق الحيوان في سان فرانسيسكو.

بل إن بعض الشبكات الفندقية، مثل ماريوت ووستن، ذهبت إلى حد منع التدخين فيها كليا هذا العام.

وأقرت ١٩ ولاية وألفان وثلاثمائة مدينة -من بينها نيويورك ولوس أنجلوس وشيكاغو- قوانين للحماية من التدخين السلبي، ومع ذلك لا يزال ٢١٪ من الأميركيين يدخنون مقابل ٥,٢٦٪ منذ عشرين عاما. وأكدت كولين وايلبر المتحدثة باسم الجمعية الأميركية لمكافحة التدخين -وهي الجمعية التي كانت وراء اعتماد الكثير من قوانين حظر التدخين في الأماكن العامة- أن"الأبحاث أظهرت أن ١٢٦ مليون أميركي معرضون للتدخين السلبي الذي يتسبب سنويا في وفاة أكثر من ثلاثة آلاف من غير المدخنين بسرطان الرئة".

وأضافت أن"النقاش بشأن آثار التدخين السلبي أصبح محسوما"، وأنه"يوجد دعم كبير من الرأي العام لهذه القوانين".

حياة العلامة ابن خلدون في فيلم تونسي

تونس (رويترز): في قصر البارون ديرلنجي بضاحية سيدي بوسعيد السياحية عادت عقارب التاريخ الى الوراء لاكثر من ستة قرون... الذاكرة عادت الى الوراء لتصور محطات مهمة من حياة العلامة والمؤرخ التونسي عبد الرحمن ابن خلدون.

في هذا الفضاء الحالم اختار المخرج الحبيب مسلماني أن يبدأ تصوير أول فيلم وثائقي ضخم عن ابن خلدون بلغت تكاليفه نصف مليون دينار. وولد عبد الرحمن ابن خلدون في تونس وعاش متنقلا بين العديد من الاقطار العربية ليستقر في مصر وبقي فيها حتى وفاته قبل ستمئة عام. وابن خلدون صاحب كتاب"المقدمة" الشهير وأحد أبرز الاعلام الفكرية في العالم العربي والاسلامي. وقدم العديد من النظريات الجديدة في علم الاجتماع والتاريخ والعمران.

وقال المخرج الحبيب مسلماني ان الفيلم سيكون جاهزا في نهاية كانون الثاني وان اختيار الممثلين كان صعبا للغاية.

واضاف انه" من الصعب الالمام بحياة العلامة ابن خلدون في فيلم يدوم ساعة لذلك نحاول ابراز اهم مراحل حياته واهم المحطات المؤثرة فيها".

ويجسد الممثل التونسي علي الخميري شخصية ابن خلدون في هذا الفيلم الذي سيتم تصوير مشاهد منه في مراكش والقاهرة والجزائر.

ويشارك ايضا في بطولة الفيلم صلاح مصدق ولمياء العمري وصالح الجدي وحسين محنوش ويونس الفارحي من تونس.

وقالت هاجر بن نصر منتجة الفيلم ان تكلفة انجاز الفيلم بلغت نصف مليون دينار (نحو ٣٨٥٧٠٠ دولار أمريكي) وانها تلقت دعما بنحو ١٥٠ الف دينار (١١٦ ألف دولار) من وزارة الثقافة والمحافظة على التراث التونسية. وتحتفل عواصم شمال افريقيا بالذكرى المئوية السادسة لرحيل ابن خلدون باقامة ندوات فكرية واقامة معارض.

وعمل ابن خلدون بالتدريس في جامع القرويين في فاس بالمغرب وجامع الازهر بالقاهرة واشتغل ايضا في القاهرة في مجال القضاء وغيرها من مدارس المعرفة التي انتشرت في أرجاء العالم الانساني الاسلامي.

وقال علي الخميري الذي يجسد المفكر ابن خلدون"تجربة مهمة وخطرة في نفس الوقت لاني أتعامل مع شخصية تاريخية ذات صيت ليس اقليمي فحسب بل عالمي فهي مهمة حرجة وثقيلة لاني مطالب بأن اكون في مستوى هذه الشخصية التاريخية".

ويجري في تونس اعداد لوحة رخامية ضخمة بالفرنسية والانجليزية والعربية ستوضع على مجسمه التذكاري الواقع في شارع الحبيب بورقيبة الرئيسي بالعاصمة.

تقريبي لابن خلدون

الحمل- ٢١ آذار ٢٠ نيسان

الوقت مناسب اليوم للتعامل مع الهيئات والوكالات الحكومية ومع الأمور ذات الطابع الشخصي.

الثور- ٢١ نيسان ٢٠ ايار

لا تهدر أموالك من أجل لفت نظر الآخرين. قد تواجه بعض المشاكل مع شريك الحياة.

الجوزاء ٢١ ايار ٢١ حزيران

تريث إذا تريد لعلاقتك أن تظل حميمة. المشاكل الصحية البسيطة ستسبب بعض الانتكاسات.

السرطان ٢١ حزيران ٢٢ تموز

قد تجد حضورك بعض الندوات مجدياً للغاية. ابحث إذا كان هذا الشخص مرتبطاً بشخص آخر.

الاسد ٢٣ تموز ٢٢ اب

يجب التصدي لسرية الأمور القانونية والعقود. مهاراتك تلقي تقدير وإعجاب الآخرين.

العذراء ٢٤ اب ٢٣ ايلول

تحتاج لقضاء بعض الوقت في الراحة والمتعة. تأتيك فرص جيدة للدخول في مشروعات مجدية.

الميزان ٢٣ ايلول ٢٣ ت١

قدرتك على رؤية الأمور تساعدك على إقناع الآخرين بالاحتمالات. لا توقع على أي عقود.

العقرب٢٤ ت١- ٢١ ت٢

ضع خطط تقودك إلى أماكن غريبة. قد لا يعطيك زملاء العمل جميع المعلومات الضرورية.

القوس ٢٢ ت٢ - ٢١ ك١

تحرك مشاعرك في هذه الأيام أكثر من أي وقت آخر. كن حذراً أثناء السفر ولا تحاول الإسراع.

الجدي ٢٢ ك١ - ١٩ ك٢

تفهم جيداً ميولك الحالية وفكر في خيارات العمل المطروحة أمامك. انضمامك لكثير من الجمعيات أمر مجدي.

الدلو ٢٠ ك٢ - ١٨ شباط

تظهر أفضل مجهوداتك من خلال التغيرات في المنزل. لا توقع على أي عقود أو تتورط في أي صفقات.

الحوت ١٩ شباط ٢٠ اذار

ستجنى ثمار ما قمت به من أعمال طيبة. تحتاج إلى الحب. قد تواجه المشاكل مع شركاء العمل.