

فن المحادثة

مقابلة / فاروق السعد

المقالات الأمريكية، ستيفن ميلر، كتابا بعنوان "لم يكن القصد من اختراع مسجلات الموسيقى الرقمية او الحاسبات المساعدة في تجنب المحادثات الجادة، و لكنها تمتلك ذلك التأثير." لقد اجتازت المحادثة أسوأ التحديات التي واجهتها) كان جونسون يعتقد بانها كادت تقتل بعودة التعصب (الديني)، و مما لا شك فيه بانها ستجتاح الكثير غيرها. وللتأكد من انها مازالت مزدهرة، اذهب الى مطعم أنيق في نيويورك، حيث يسبب مستوى الضوضاء الصمم. او اذهب الى اية مكتبة وانظر الى رفوف المجلدات التي تتحدث عن كيفية التحدث بصورة افضل. ان معظمها يستهدف الناس الذين يرغبون في التحدث بشكل أكثر إقناعاً وجاذبية لكي ينجحوا في عملهم، و ليس للناس الذين يريدون الدخول في مناقشات من اجل المتعة التي تثيرها. و لكن تلك الحوافز هي ابعد من ان تكون حصرية. ان كسب الأصدقاء والتأثير في الناس، اذا ما استعزنا لغة دالة كارتج، يرتقي في النهاية الى نفس المصاف. فكلهما يتطلبان الفطنة، الجمالة والرغبة في فهم أفكار وآراء الآخرين. و مهما كان الهدف الاستراتيجي، فان تلك الامور لن تكون ابدا تكتيكات رديئة.

الجمال، الخير". وان العصر الذهبي الثاني للمحادثة، بين النخب الفرنسية في القرنين 17 و 18، قد تم توثيقه بشكل افضل. يربط المؤرخون نهوض المحادثة في هذا العصر مع المكانة التي كانت تتمتع بها النساء في المجتمع الفرنسي الراقي، التي ربما كانت فريدة في اوربا قبل ذلك التاريخ و بعده. كانت النساء يدرن الصالونات حيث كانت تخلق ثقافة ذلك العصر، كما ان وجودهن قد أدى الى تهذيب الرجال الذين كانوا يدعون الى هناك. كان يتوقع لمحادثات الصالونات ان تتسم بالصفات التالية: الأخلاق الجيدة والمصلحة، الذكاء، الشهامة، الميل للمساعدة، المرح، والتملق. كما كانت المحادثة قد ازدهرت في بداية القرن الثامن عشر، و لكن لسبب مختلف. كان ذلك يمثل العصر الذهبي للمقهى البريطاني. ففي الوقت الذي استبعد فيه الصالون الفرنسي السياسة من المحادثات المؤدية، كانت السياسة تشكل موضوعا أساسيا. يربط عالم الاجتماع البريطاني يرغن هابرماس بين المقاهي مع ما يسميه "تنامي الفضاء الشعبي" خارج سيطرة الدولة، كما يمكن ان نطلق عليه الآن، المجتمع المدني. في 2006 نشر كاتب

الكونية. المتعة قد تكون عاملا مساعدا. وفي مقالته في الواجبات، اشار سيسيرو الى انه لم يكن هناك من شخص، حسب علمه، قد حدد قواعد المحادثة الاعتيادية، برغم ان الكثير قد اجروا خطبا عامة. وكان لديه محاولة في هذا المجال، وسرعان ما توصل الى قائمة قام المؤلفون بتريديها منذ ذلك الحين. ان القواعد التي تعلمناها من سيسيرو هي: التحدث بوضوح؛ التحدث بطريقة سهلة ولكن ليس اكثر مما ينبغي، خصوصا عندما يريد الآخرون ان يأخذوا دورهم؛ لا تقاطع؛ كن مهذبا؛ تعامل بجدية مع المواضيع الجادة ولباقة مع الأسهل منها؛ لا تنتقد ابدا الناس من خلف ظهورهم؛ التزم بالمواضيع التي تهم عامة الناس؛ لا تتحدث عن نفسك؛ و فوق كل شيء، لا تفقد توازنك ابدا. ربما ان قاعدتين جوهريتين قد اغفلتها قائمة سيسيرو: استذكرا أسماء الأشخاص، وان تكون مصغيا جيدا. يعود كل من تلك النصائح ايضا الى الكثافة وحين تصطدم الفوتونات بالجزيئات في العادم عند تنقذ الأيونات التي يمكن تصنيفها فيما بعد . وعن ذلك يقول كرينج تاتجي عضو فريق البحث "نحن نرمي ثم تختفي . وفي البداية اعتقد العلماء ان جزيئات الأيونول قد تكون خاصة بلهب الأتلين ولذا قاموا بتحليل " 14 "نوعا من الاحتراق مع مجس اشعاعي عالي الطاقة وماكنة ذات تحسس فائق بإمكانها ان تلتقط على حدة كيميائية النار . وكان المجس يطر كل لهب خارج من العادم بحزمة من الفوتونات عالية الكثافة وحين تصطدم الفوتونات بالجزيئات في العادم عندها تنقذ الأيونات التي يمكن تصنيفها فيما بعد . وعن ذلك يقول كرينج تاتجي عضو فريق البحث "نحن نرمي



Online Coffee Shop Seattle



Online Coffee Shop Seattle

قد يكون (السير ايسايا برلين) ، البروفيسور في جامعة أوكسفورد و المولود في لا تفيا ، المتوفى عام 1997 ، واحداً من اعظم المتحدثين اللبقيين على سطح الارض . فطبقا لما يقوله روبرت دارنتون ، مؤرخ من جامعة برنستون ، و صديق برلين " يبدو لمن يراقبه وكأنه فنات بهلوان ، يحوم حول أي موضوع ممكّن تخيله ، ينسج ، يتحرك بين المواضيع ، متعلقا بعقبه وبلا اية لمسة اخراج مسرحيا".



إيضاح حول النار

كتابة : اليكس ستون
ترجمة : الصدا

الحزمة في عينات في مختلف اجزاء اللهب وعندها نضف ما يبرز من الكتلة وهذا مايمدنا بمعلومات عن كل جزئ وحينها نحصل على تشكيلة كتل حسب الوظيفة الناتجة عن وضعية الجزئ في اللهب ويضيف "هناك صنف كامل من الجزيئات لا يوجد في اصناف الاحتراق التي نجريها " وهذه الجزيئات توجد كذلك في الفضاء الواقع بين النجوم وزيادة معرفتنا بها قد تلقي الضوء على تشكيلة العضويات في المجرات .

م / مجلة "اكتشاف" الأمريكية

وحل لغز تكون السخام ويعمل الكثير من الباحثين من مختلف المؤسسات في مختبرات سانديا في ليفرمور في كاليفورنيا ، حيث عثروا اولا على الجزيئات المعروفة باسم اينول في اللهب الناتج من الأتلين وهي المادة التي يصنع منها بلاستيك البولي اثلين الشائع . جزيئات اينول هي الايسومر الاقل استقرارا (الايوسومر:مركب كيميائي مؤلف من ذرات متماثلة النوع والعدد مختلفة الترتيب والخصائص) او هي انواع كيميائية مختلفة تنتج من نار ناتجة من عدة تحولات كيميائية، تظهر من دون توقع لفترة قصيرة

حقق في اللهب عندما تشعل عود ثقاب في المرة القادمة .قد يبدو كل شئ عاديا .لكن النار تحتوي على عالم من الغموض .عالم حاول الكيميائيون لقرنين تقريبا فك رموزه واكتشاف خفاياه فحتى اللهب البسيط غاية في التعقيد ، انه رقصة من التفاعلات الكيميائية تختلط فيها الجزيئات ببعضها بمئات الطرق المختلفة .وعند محاولة التأثير في هذه الاختلالات عشر العلماء مصادفة على أنواع جديدة من المركبات التي لم تشاهد سابقا في اللهب .وهذا الاكتشاف قد يوصل الى انواع نظيفة من الوقود وجو رائق

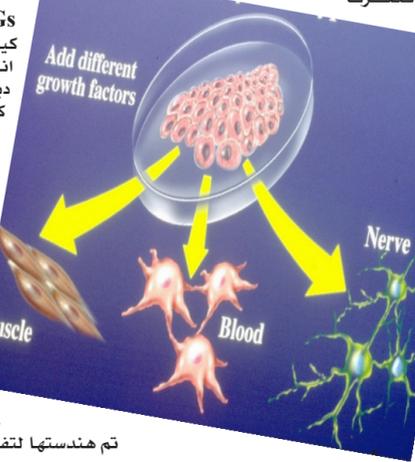


كيف يتجنب نظام المناعة مهاجمة نفسه؟

ترجمة : علاء غزالة

DGKs على الرغم من ان خلايا T في هذه الفئران المضعفة كانت طبيعية في معظم النواحي، فقد تم تدمير عملية تحفيز القبول. وعندما لا يتم المس بالاحماض الزيتية بسبب غياب الانزيمات، فان خلايا T تكون شديدة النشاط للعوامل المناعية الاجنبية ولا تستطيع قبول الخلايا المضعفة. وقد ظهرت شدة النشاط عندما تم حث الخلايا T المستخلصة من انزيمات الفئران المضعفة بوساطة العوامل المناعية في صحن الزرع. لقد تم اظهار ان خلايا T أصبحت (غير متقبلة) اثناء تجارب على فئران تم معاملتها بمواد سامة من بكتريا ستافيلوكوكال staphylococcal bacteria والتي ينجفي لها ان تؤدي الى عدم الاستجابة. وبدلا من ذلك، فان خلايا T قد انتجت نحو خمسة اضعاف كمية العوامل المناعية التي تنتجها الخلايا في الفئران العادية. ان حالة الافراط في النشاط قد تكون مفيدة للجسم، تحت بعض الظروف، اذا تمت السيطرة عليها. فعلى سبيل المثال، يمكن جعل بعض خلايا T أكثر فعالية في حالات الورم الدائمة. ويستمر فريق البحث في دراسة انزيمات DGK للفئران المضعفة لمعرفة فيما اذا كانت أكثر مقاومة للورم. اذا كانت خلايا T مفرطة النشاط في هذه الفئران تتعرف على خلايا الورم كدخيل اجنبي فمن الممكن اذا ان يتم وضع حد للورم او تقليصه. ومن جانب آخر، اذا كان بإمكان استحثاث (حالة القبول) في وضع مسيطر عليه، فممن الممكن ان تنفع الاشخاص الذين يعانون فشل المناعة الذاتية، او تساعد في منع رفض الاعضاء المزروعة.

وجد باحثون من كلية الطب بجامعة بنسلفانيا في دراسة حول الكيفية التي (تقرر) فيها الخلايا المناعية ان تصبح فعالة او غير فعالة، ان نتائجهم قد تجد لها تطبيقا في مكافحة الاورام السرطانية، وامراض فشل المناعة الذاتية، ورفض الجسم للأعضاء المزروعة. ويصف عالم الامراض والطب المختبري الاستاذ الدكتور غاري كورتزكي، مدير برنامج اشارات التحويل في معهد ابرامسون العائلي للسرطان في بنسلفانيا، يصف في العدد الاخير من مجلة علم المناعة الطبيعية احدى الطرق التي تطور فيها خلايا (T قبول) وتضيف الخلايا والبروتينات. وقد وجد كورتزكي وزملاؤه ان احماضا زيتية صغيرة تسمى دياسيلغليسرول diacylglycerols (DAGs) والانزيمات التي تقوم بعملية الايض لها، هي عوامل اساسية في العملية الجزيئية التي تؤدي الى فعالية او عدم فعالية النظام المناعي. تتعرف



وجد باحثون من كلية الطب بجامعة بنسلفانيا في دراسة حول الكيفية التي (تقرر) فيها الخلايا المناعية ان تصبح فعالة او غير فعالة، ان نتائجهم قد تجد لها تطبيقا في مكافحة الاورام السرطانية، وامراض فشل المناعة الذاتية، ورفض الجسم للأعضاء المزروعة. ويصف عالم الامراض والطب المختبري الاستاذ الدكتور غاري كورتزكي، مدير برنامج اشارات التحويل في معهد ابرامسون العائلي للسرطان في بنسلفانيا، يصف في العدد الاخير من مجلة علم المناعة الطبيعية احدى الطرق التي تطور فيها خلايا (T قبول) وتضيف الخلايا والبروتينات. وقد وجد كورتزكي وزملاؤه ان احماضا زيتية صغيرة تسمى دياسيلغليسرول diacylglycerols (DAGs) والانزيمات التي تقوم بعملية الايض لها، هي عوامل اساسية في العملية الجزيئية التي تؤدي الى فعالية او عدم فعالية النظام المناعي. تتعرف

مشكلة النوم الأساسية هي الأرق، في الواقع، نحو شخص من خمسة الأشخاص يعاني هذه الصعوبة في النوم، ليس الأمر الغريب أن يعاني المرء الأرق في مرحلة مبكرة من حياته ان كان قلقا مثلا حيال مسألة ما بشكل خاص، فعلى الأرجح أن يعاني القليل من الأرق وتشتمل الأسباب الفيزيولوجية المسببة للأرق على الغضب والاكْتئاب في حين ان الأسباب المادية تتضمن في أنماط النوم الطبيعية، ويجب عدم التدخين قبل النوم لأن المدخنون يستغرقون عادة ساعة قبل النوم في حين ان غير المدخنين يميلون الى النوم خلال قرابة ١٥ دقيقة. أما اذا كنا عاجزين عن النوم فيجب ألا نذهب الى السرير بل علينا القيام ببعض الأعمال، والنشء المهم هو ان نبعد القلق لأن القلق سيؤدي الطين بلة... عن مجلة الأكسبريس الفرنسية

حياتنا بين الأرق والقلق

ترجمة : عدوية الهلالي

الأرق ، هو عدم القدرة على النوم ، أو عدم القدرة على ان ننام المدة التي نعتقد بأنه ينبغي ان ننامها ، أو حدوث تقلم متكرر في النوم اثناء الليل وهو مشكلة شائعة جدا بحيث ان ٣٠ ٪ من الناس يعانون صعوبات اثناء النوم وهذه مشكلة تصيب السيدات أكثر من الرجال ، ، كيف يمكن للنوم أن يؤثر في حياتنا ؟ كم ساعة من النوم نحتاج ؟ ما مشاكل النوم وطرق معالجتها ؟



مشكلة النوم الأساسية هي الأرق، في الواقع، نحو شخص من خمسة الأشخاص يعاني هذه الصعوبة في النوم، ليس الأمر الغريب أن يعاني المرء الأرق في مرحلة مبكرة من حياته ان كان قلقا مثلا حيال مسألة ما بشكل خاص، فعلى الأرجح أن يعاني القليل من الأرق وتشتمل الأسباب الفيزيولوجية المسببة للأرق على الغضب والاكْتئاب في حين ان الأسباب المادية تتضمن في أنماط النوم الطبيعية، ويجب عدم التدخين قبل النوم لأن المدخنون يستغرقون عادة ساعة قبل النوم في حين ان غير المدخنين يميلون الى النوم خلال قرابة ١٥ دقيقة. أما اذا كنا عاجزين عن النوم فيجب ألا نذهب الى السرير بل علينا القيام ببعض الأعمال، والنشء المهم هو ان نبعد القلق لأن القلق سيؤدي الطين بلة... عن مجلة الأكسبريس الفرنسية

تظهر الأبحاث انه يجدر بنا ان ننام مرتين في اليوم وان نسبة قليلة جدا من الناس تفعل هذا، قد نلاحظ اننا نصاب بالنعاس أكثر خلال فترة مابعد الظهر، في الواقع تقع الحوادث وترتكب الأخطاء بنسبة أكبر في فترة مابعد الظهر منه في أية فترة من اليوم سواء كان في الليل أو في النهار.ويكشفت أحد الأستطلاعات ان ٤٣٪ من الأشخاص المستطلعين اعترفوا انهم

المستطلعين اعترفوا انهم