

كتابة جزء ثانٍ لبيتر بان

نيفير لاند ثانياً

ترجمة: نادية فارس

مشاهد الفيلم " ويعودون الى أرض الـ"نيفر لاند".
وتقول جيرالدين انها كانت في المنزل مع زوجها عندما قرأت خبراً في إحدى الصحف عن مسابقة تجري لاختيار من يكتب الجزء الثاني من بيتر بان، مع انها لا تشتري تلك الصحيفة باستمرار، ولكنها الصدفة التي ربطتها بالموضوع.
فهي ككاتبة ادب الأطفال، تهتم بان تتعرف جيداً على بيئة الطفل، بل انها تحاول ان تجاريهم في الملابس والوانها، كي تكون، كما تقول، قريبة من عالمهم.
انها بطبيعتها انسان خجول، وهي اليوم بدأت خطوات على طريق الشهرة التي ستأتي ان نجح عملها الجديد، وهي تخشى ذلك، ومن اجل عملها أيضاً تستمع بالحديث مع الأطفال، تسألهم عن رأيهم بعالم بيتر بان وكيف يتخيلونه.

مشاهد الفيلم " ويعودون الى أرض الـ"نيفر لاند".
وتقول جيرالدين انها كانت في المنزل مع زوجها عندما قرأت خبراً في إحدى الصحف عن مسابقة تجري لاختيار من يكتب الجزء الثاني من بيتر بان، مع انها لا تشتري تلك الصحيفة باستمرار، ولكنها الصدفة التي ربطتها بالموضوع.
فهي ككاتبة ادب الأطفال، تهتم بان تتعرف جيداً على بيئة الطفل، بل انها تحاول ان تجاريهم في الملابس والوانها، كي تكون، كما تقول، قريبة من عالمهم.
انها بطبيعتها انسان خجول، وهي اليوم بدأت خطوات على طريق الشهرة التي ستأتي ان نجح عملها الجديد، وهي تخشى ذلك، ومن اجل عملها أيضاً تستمع بالحديث مع الأطفال، تسألهم عن رأيهم بعالم بيتر بان وكيف يتخيلونه.

مشاهد الفيلم " ويعودون الى أرض الـ"نيفر لاند".
وتقول جيرالدين انها كانت في المنزل مع زوجها عندما قرأت خبراً في إحدى الصحف عن مسابقة تجري لاختيار من يكتب الجزء الثاني من بيتر بان، مع انها لا تشتري تلك الصحيفة باستمرار، ولكنها الصدفة التي ربطتها بالموضوع.
فهي ككاتبة ادب الأطفال، تهتم بان تتعرف جيداً على بيئة الطفل، بل انها تحاول ان تجاريهم في الملابس والوانها، كي تكون، كما تقول، قريبة من عالمهم.
انها بطبيعتها انسان خجول، وهي اليوم بدأت خطوات على طريق الشهرة التي ستأتي ان نجح عملها الجديد، وهي تخشى ذلك، ومن اجل عملها أيضاً تستمع بالحديث مع الأطفال، تسألهم عن رأيهم بعالم بيتر بان وكيف يتخيلونه.

عن الفارديان

القهوة... قد تصبح أحياناً سبباً للطلاق

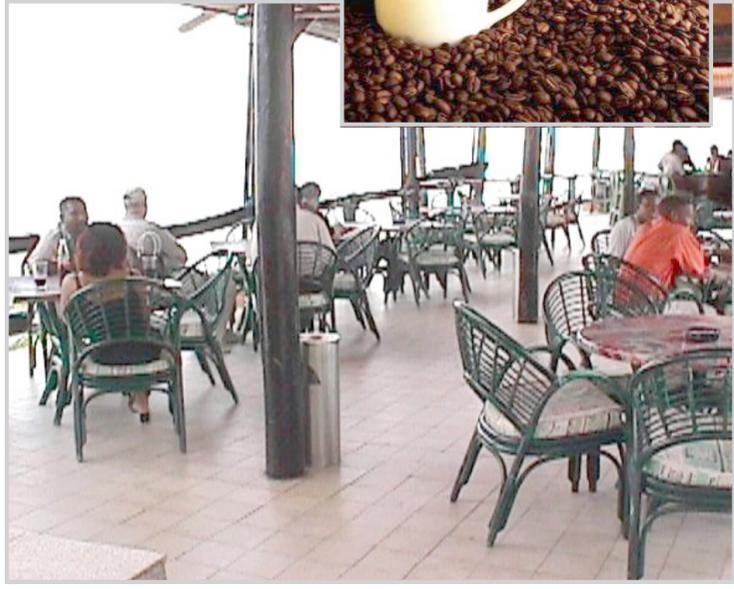
ترجمة: عدوية الهلالي

دراسات الين بجامعة فاندربيلت الأمريكية " بداننا ندرك فوائد مئات العناصر في القهوة.. وأضاف ان الين بفضل مكوناته الكيميائية له فوائد صحية مثل مقاومة الانتحار وتلف الكبد وبعض أنواع السرطان والربو وأمراض القلب والشلل الرعاش.
وفي إشارة الى فوائد تناول قدحين الى أربعة اقذاح من القهوة في اليوم فقال البروفيسور ان " احتمالات الإصابة بهذه الأمراض لدى الذين لا يشربون القهوة أكثر منها لدى الذين لا يشربونها باعتدال."
وكانت اغلب الأبحاث على الين خلال العشرين عاماً الماضية قد ركزت على مادة الكافيين وهو العنصر الفعال في القهوة. وينشط الكافيين الجهاز العصبي المركزي واستخدام زماً طويلاً في صناعة الأدوية المخففة للألم والحد من الشهية المضرة ومقاومة النعاس ونزلات البرد والربو والاستسقاء. ومن اضراره تعود ضغط الدم والارق والتوتر وارتفاع ضغط الدم.

التي تمت بدعم من مكتب البحث العلمي التابع لسلح الجو الأمريكي.
وقد شجعت نتيجة الأبحاث التي أجرتها مجلة " النوم " العمال الذين يعملون خلال الليل وسائقو سيارات الشحن الكبيرة والأطباء العاملون طوال الليل على شرب القهوة على مدار فترة العمل لاي بدائتها وحسب.
واثبتت دراسات حديثة اجريت في بريطانيا ان فنجاناً واحداً من القهوة يعطي الجسم قدرة مؤقتة على تحمل الألم، وخصوصاً عند المسيدات اللاتي يخضعن لاجراءات تجميلية قاسية كتنج الشعر الزائد. فقد وجد الباحثون، بعد متابعة ٥٠ رجلاً وامرأة للكشف عما اذا كان الكافيين له دور في تخفيف الألم، بحيث قام هؤلاء بوضع ايديهم في مياه مثلجة تسبب الألم عندما تشعر الأعصاب بالبرودة الشديدة، ان الرجال كانوا اكثر تحملاً من النساء، ولكن هذه الظاهرة تغيرت عند اعطاء النساء ٢٥٠ غراماً من الكافيين، اي مايعادل فنجانين

التي تمت بدعم من مكتب البحث العلمي التابع لسلح الجو الأمريكي.
وقد شجعت نتيجة الأبحاث التي أجرتها مجلة " النوم " العمال الذين يعملون خلال الليل وسائقو سيارات الشحن الكبيرة والأطباء العاملون طوال الليل على شرب القهوة على مدار فترة العمل لاي بدائتها وحسب.
واثبتت دراسات حديثة اجريت في بريطانيا ان فنجاناً واحداً من القهوة يعطي الجسم قدرة مؤقتة على تحمل الألم، وخصوصاً عند المسيدات اللاتي يخضعن لاجراءات تجميلية قاسية كتنج الشعر الزائد. فقد وجد الباحثون، بعد متابعة ٥٠ رجلاً وامرأة للكشف عما اذا كان الكافيين له دور في تخفيف الألم، بحيث قام هؤلاء بوضع ايديهم في مياه مثلجة تسبب الألم عندما تشعر الأعصاب بالبرودة الشديدة، ان الرجال كانوا اكثر تحملاً من النساء، ولكن هذه الظاهرة تغيرت عند اعطاء النساء ٢٥٠ غراماً من الكافيين، اي مايعادل فنجانين

التي تمت بدعم من مكتب البحث العلمي التابع لسلح الجو الأمريكي.
وقد شجعت نتيجة الأبحاث التي أجرتها مجلة " النوم " العمال الذين يعملون خلال الليل وسائقو سيارات الشحن الكبيرة والأطباء العاملون طوال الليل على شرب القهوة على مدار فترة العمل لاي بدائتها وحسب.
واثبتت دراسات حديثة اجريت في بريطانيا ان فنجاناً واحداً من القهوة يعطي الجسم قدرة مؤقتة على تحمل الألم، وخصوصاً عند المسيدات اللاتي يخضعن لاجراءات تجميلية قاسية كتنج الشعر الزائد. فقد وجد الباحثون، بعد متابعة ٥٠ رجلاً وامرأة للكشف عما اذا كان الكافيين له دور في تخفيف الألم، بحيث قام هؤلاء بوضع ايديهم في مياه مثلجة تسبب الألم عندما تشعر الأعصاب بالبرودة الشديدة، ان الرجال كانوا اكثر تحملاً من النساء، ولكن هذه الظاهرة تغيرت عند اعطاء النساء ٢٥٠ غراماً من الكافيين، اي مايعادل فنجانين



تصوير اول قزم احمر وكوكب يدوران حول نجم

ترجمة: علاء خالد غزالة

ابعد عشر مرات من الشمس واقل سطوعاً منها بمقدار ٣٠٠٠٠ مرة. ان هذه الخصائص تضعه في فئة الاقزام الحمراء الباردة نوع T.
يقول موغراور: "سبب ان الاقزام الباردة نوع T باهتة جداً، فمن الصعب العثور عليها، ولا يعرف في الوقت الحاضر سوى قزمين احمرين آخرين لهما لمعان مماثل. ان دراستها سوف توفر لمحات مهمة حول الظروف المحيطية للاجرام شبه النجمية الباردة".
تم التعرف حالياً على اكثر من ١٧٠ نجماً على انها تستضيف كواكب خارج المجموعة الشمسية. في بعض الحالات وجد ان بعض هذه النجوم تمتلك مرافقاً واحداً او اكثر، مما يظهر ان الكواكب يمكن ان تتواجد في بيئة اكثر تقديداً ودينامية من نظامنا الشمسي الذي تشكلت كواكبه حول نجم مضرد معزول.
في عام ٢٠٠١ اطلق موغراور وزملاؤه برنامجاً للمراقبة لمعرفة فيما اذا كانت النجوم مستضيفات الكواكب (عازية) او (متزوجة). في هذا البرنامج يتم تصوير النجوم المضيفة للكواكب بشكل منتظم في فترتين مختلفتين يفصل بينهما بضعة اشهر على الأقل. يمكن تمييز المرافقات الحقيقية عن طريق تعريف الاجسام التي تتواجد مصادفة في ارضية الصورة كاجسام تتحرك معاً مع النجوم عبر الزمن. باستخدام مثل هذه الاستراتيجية الفعالة تم اكتشاف بضعة مرافقات لنجوم تستضيف كواكب. معظم المرافقات التي تم اكتشافها هي نجوم ذات كتلة منخفضة في نفس مرحلة التطور التي تمر بها الشمس. على كل حال، وجد الفلكيون في حالتين فقط ان المرافقات هي اقزام بيضاء، بمعنى ان تلك النجوم هي في نهاية فترة حياتها. ان هذه الأنظمة الفاتنة تحمل ادلة على ان الكواكب يمكن لها ان تنجو حتى من اللحظات الأخيرة العسيرة في حياة النجم القريب منها.

التي تمت بدعم من مكتب البحث العلمي التابع لسلح الجو الأمريكي.
وقد شجعت نتيجة الأبحاث التي أجرتها مجلة " النوم " العمال الذين يعملون خلال الليل وسائقو سيارات الشحن الكبيرة والأطباء العاملون طوال الليل على شرب القهوة على مدار فترة العمل لاي بدائتها وحسب.
واثبتت دراسات حديثة اجريت في بريطانيا ان فنجاناً واحداً من القهوة يعطي الجسم قدرة مؤقتة على تحمل الألم، وخصوصاً عند المسيدات اللاتي يخضعن لاجراءات تجميلية قاسية كتنج الشعر الزائد. فقد وجد الباحثون، بعد متابعة ٥٠ رجلاً وامرأة للكشف عما اذا كان الكافيين له دور في تخفيف الألم، بحيث قام هؤلاء بوضع ايديهم في مياه مثلجة تسبب الألم عندما تشعر الأعصاب بالبرودة الشديدة، ان الرجال كانوا اكثر تحملاً من النساء، ولكن هذه الظاهرة تغيرت عند اعطاء النساء ٢٥٠ غراماً من الكافيين، اي مايعادل فنجانين

التي تمت بدعم من مكتب البحث العلمي التابع لسلح الجو الأمريكي.
وقد شجعت نتيجة الأبحاث التي أجرتها مجلة " النوم " العمال الذين يعملون خلال الليل وسائقو سيارات الشحن الكبيرة والأطباء العاملون طوال الليل على شرب القهوة على مدار فترة العمل لاي بدائتها وحسب.
واثبتت دراسات حديثة اجريت في بريطانيا ان فنجاناً واحداً من القهوة يعطي الجسم قدرة مؤقتة على تحمل الألم، وخصوصاً عند المسيدات اللاتي يخضعن لاجراءات تجميلية قاسية كتنج الشعر الزائد. فقد وجد الباحثون، بعد متابعة ٥٠ رجلاً وامرأة للكشف عما اذا كان الكافيين له دور في تخفيف الألم، بحيث قام هؤلاء بوضع ايديهم في مياه مثلجة تسبب الألم عندما تشعر الأعصاب بالبرودة الشديدة، ان الرجال كانوا اكثر تحملاً من النساء، ولكن هذه الظاهرة تغيرت عند اعطاء النساء ٢٥٠ غراماً من الكافيين، اي مايعادل فنجانين

حقيبة اليد الكبيرة قد تسبب المآ في الرقبة

بقلم: جينيفر هاربر

الحديثة الثقيلة تتضمن جهاز ال (آي بود) والهاتف الخليوي وسماطتي الاذن والكومبيوتر المحمول وبطاقات الائتمان والهواتف العديدة وحقيبة أدوات الزينة وقنينة الماء ومفاتح كل من السيارة والبيت ومكان العمل.
ويقدم اثنان في الاقل من المصنعين حقائب يدوية ذات مصابيح للاستمرار في اقتفاء آثار كل الأشياء، في حين تعرض مواقع فيديو على الانترنت مثل (يو تيوب) وبشكل منتظم المحتويات الغامضة لحقائب متنوعة.
وتقول فيفيان ليو، طالبة علم نفس في جامعة ويسليان ان الحقيبة "رفيق حميم وملاذ قابل للحمل".
سواء كان ملاذاً ام لم يكن فإن الدكتور سادلر وال (ACA) توصيان النساء بتخليصه من وتضيف الدكتورة سادلر " سنرى نساء يعانين مشاكل اكثر واكثر اذا وصلنا جنون الحقيبة الكبيرة".
وكذلك وجد الباحثون ان الحقائب اليدوية تحمل ما هو اكثر من التجهيزات، فقد وجدت الدراسات المختبرية التي ادارها كل من نظام بايلور للرعاية الصحية وجامعة اريزونا العام المنصر ان الكثير من الحقائب تؤوي البكتريا الضارة بما فيها ال (E. coli) والمكورات العنقودية التي يمكن ان تسبب عدوى الحصف الجلدي وتناذر اعراض صدمة التسمم.
كما اوصى الباحثون النساء بسمح جزائنيهم بين الفينة والفينة بمحلول مضاد للبكتريا وتعليق حقائبهن على خطاف في حمامات عامة، كذلك ينبغي ابعاد الجزادين عن دواليب المطبخ (الكاونتر) ومساحات تحضير الطعام.

حقيبة فمن المعتاد ان يكون ذلك على جانب واحد وتسحبين رقيبك نوعاً ما الى جانب واحد وترفعين كتفك، وهذه وضعية غير سوية للغاية مما يخلق اجهاداً على طول الرقبة وفي الاعصاب الخارجة من الرقبة نزولاً الى الكتف".
وكذلك قد جذب تناذر اعراض حقيبة اليد الثقيلة و اصابات الجزدان " انتباه جمعية العلاج العصبي الامريكي (ACA) التي توصي بان لا يتجاوز وزن حقيبة اليد نسبة (١٠٪) من وزن الجسم الكلي.
وفي الوقت ذاته فان نزعة الحقيبة الكبيرة قد قدمت تحدياً أمنياً لسلطة نقل ميتروبوليتان نيويورك والملاعب المدرجة عبر البلاد -من بين جهات أخرى.
ورغم ذلك فالنساء بدين مصممت على حمل هذا الازياء هذا على مناكبهن، وترزح نساء اليوم تحت نير جر ضعفي الخسرة التي كانت امهاتهن يجرنها وذلك طبقاً لما ورد في مسح نشره العام الماضي (جابر) وهيو مصنع الكترونيات اوريبي، فالاساسيات

اسمعن يا سيدات واحذرن من الحقائب الثقيلة للغاية، فان العملاقة منها تشكل خطراً صحياً جدياً، اذ تقول طبيبة صحة العائلة لنظام بايلور للرعاية الصحية الدكتورة جاين سادلر " اشاهد الكثير جدا من النساء يعانين الآما وواجاعا في الرقبة وما افعله عادة هو التطلع الى حقائبهن والتقاطها".
وتضيف " وناخذها الى الميزان وعادة ما يتراوح وزنها بين (٧-١٠) أرطال " خاصة تلك الأكبر من المعتاد والمفضلة حالياً بين نجمات هوليوود الناشئات والشخصيات البارزة في المجتمع والفتيات اللواتي يكن مضرب الامثال لآخر موضة وحتى محطة

