



# الصينيون يزيلون الموانع التقليدية امام الطلاق

موريت فانت

ترجمة: نعم فؤاد

دائما الى تجديد نوعية حياتهم بالحصول على دار جديدة او عائلة جديدة او حتى اطفال جدد .  
في الماضي، كانت العائلة الصينية تتألف من عدة عوائل تعيش في مكان واحد، ولكن تغير الضغط بتغير الافكار عن العائلة، فاليوم القديمة ذات الباحات الواسعة التي كانت تضم عدة عوائل تحولت الى شقق صغيرة يسكنها زوجان . في السابق كانت العوائل والجيران من السكان متداخلة في ما بينها، فكل واحد يعرف الاخر وكانت التدخلات في الشؤون الخاصة مسموح بها، اما الان فقد سادت النزعة الفردية على سلوك الجيل الجديد ولم يعد احد يتدخل حتى من الاباء والامهات . لقد تغيرت قوانين الطلاق عدة

كانت (وو مايفن) البالغة ٣٣ حاملا في الشهر السابع عندما وجدت رسالة صغيرة على الهاتف المحمول لزوجها وهو ما أكد شكوكها بارتباطه بعلاقة عاطفية. وقبل ايام من الولادة اتصلت هاتفيا من المستشفى واكتشفت ان غريميتها قد انتقلت بصورة مؤقتة الى بيتها. والطلاق منه وذلك عام ٢٠٠٤ وبدون ان تاخذ اي شيء منه رغم ان القانون الصيني ينص على ان تأخذ ٥٠٪ من ممتلكاته. ويررت وو تصرفها هذا قائلا : " انه ادلال لن اسامو معه على مايمتلكه لقد تخلت عن كل شيء ."  
لم يكن لدى (وو) اي دخل في البداية لكنها كانت تعرف انها تستطيع ان تعتمد على الاقارب ولو بصورة ضئيلة، لقد تسلفت بعض المال من شقيقتها في شنغهاي وبدأت عملا خاصا. والآن تعيش حياة جيدة، فهي تتبع بلاط الحمامات وتقوم سيارتها التيوتا البيضاء الناصعة. اصبح الطلاق، الذي لم يكن يسمع عنه عند الصينيين، شائعا اكثر من ذي قبل. وهو ما فعلته (وو) وتوقفت لديها دخل مستقل واستخفت بالوصم



شخص وفق احصائيات وزارة الاحوال المدنية. ففي مدن ذات التطور السريع مثل شنغهاي ارتفعت معدلات الطلاق الى سبعة او ثمانية امثالها عن عام ١٩٨٠ مقارنة بما يماثلها في الولايات المتحدة التي بلغت ٣,٧ بين كل ١٠٠٠ زيجة وذلك في عام ٢٠٠٤، وتقول التقارير ان نصف الزوجات الجديدة في الولايات المتحدة تنتهي بالطلاق. اما في الصين : " فهناك خيارات وافكار اجتماعية اكثر" كما يقول الباحث الاجتماعي فكتور يوان فالصينيون : " يتطلعون الان الى كل ماهو جديد ولتحقيق ذلك يسعون

# الرجال يفارون من بعضهم

ترجمة / عدوية الهلالي

الملقى عليهم . كاثرين توميز عالمة نفس لدى مركز اضطرابات الطعام في مستشفى روجرز بولاية سكوتس الأمريكية تقول : المرأة تسعى للنحافة ولكن الرجال يميلون للرغبة في العضلات وزيادة الوزن ويعزى الكثير من هذا الى الضغوطات الثقافية الملقاة على عاتق الرجال كي يبدأوا على هيئة معينة ونتيجة لذلك يمكن ان يصاب هؤلاء بالخوف من اطعمة معينة وطريقة تناولها ... فهل الغيرة من الرجل الاخر هنا مفيدة ؟!



عدا لوبو الفرنسية

أشارت دراسات نفسية في جامعة ميشيغان الى ان الرجل ايضا يفار ليست قاصرة على النساء فقط . أكدت الدراسة ان ٦٤٪ من الرجال يلفت انتباههم أنفاعة الرجال الآخرين ٤٧٪ من الرجال يشعرون بالغيرة من أنفاعة الآخر وسامته وربما جذبيته ٣١٪ يفارون من جمال ووسامة الآخرين ٣٣٪ يفارون من الجسم الرياضي للآخر....  
ووجدت الدراسات ان هناك علاقة بين مستوى الرجل الاجتماعي والثقافة واهتمامه بمسألة شكل وجمال الآخر . في امريكا كانت هناك دراسات منها في جامعة ديلنج جيسون حول الجسم المثالي للرجل واشتملت على آراء ١٠٣ من طلاب الجامعة منهم ٣٨ من الذكور و ٦٥ من الإناث اجابوا على نفس الاسئلة فوجدوا ان الرغبة في الوصول الى الكمال الرياضي هي الأفضل لدى الرجل الان حيث يملك بعض الرجال الهوس بشكل جسمهم .

واعرب الرجال صراحة عن عدم رضاهم عن مظهرهم واصبح عدد المهتمين بمظهرهم وعضلاتهم ثلاثة اضعاف في العقدين الماضيين عما قبله .

تقول كاثرين بيلر من مجلة الصحة واللياقة التي تصدر عن الكلية الأمريكية ان ملايين الرجال والأولاد يحملون هوسا بداخلهم حول مظهرهم وهم معرضون للخطر لسعيهم باستمرار للحصول على نتائج فورية من التمارين والحبوب المنشطة التي يتناولونها .  
أما كاثرين فيليبس مديرة برنامج صورة الجسم في جامعة براون ومؤلفة عدد من الكتب حول مشاكل مظهر الرجال تقول : ان الرجال يخافون من فقدان ذكورتهم فبدأوا بالتركيز على المظهر العضلي للرجال خاصة بعد ان استطاعت المرأة ان تحقق المساواة في المجتمع (اوبذلك فالرجال يشعرون بالضغط

# طريقة رخيصة ومريحة لأجراء فحوصات الدم

ترجمة / فاروق السعد

الجزئيات الناتجة المشحونة كهربائيا تتحرك بسرعة بعيدا عن بعضها البعض، خالصة الدم و أيونية تتوجه صوب نموذج الدم و تقوم بإثارتته. وعن طريق وضع الإبرة بزاوية ما والى احدى جهات المحور المركزي- مثلما يفعل المرء مع الملعقة عندما يريد تحريك كوب الشاي- جعل الباحثون الدم يسير بنفس الطريقة التي يسير فيها الشاي عند تحريكه في القدح، و كما هو الحال في الشاي، تتجمع المكونات الاكثر ثقلا (كريات الدم الحمراء) في مركز القدح، لا تستغرق العملية باكملها الا ثلاث دقائق و هي تحتاج الى كميات اقل من الدم لتتطلبه الاختبارات النمطية الحالية.

الشاي الى مركز قعر الإناء و لكنها أقل من ترفع من قبل الشاي المتصاعد في المركز. لذلك فإنها تتجمع في مركز قعر القدح المضطرب. استخدم الدكتور يو وزملائه هذه الظاهرة للتخلص من الحاجة الى استخدام الطرد المركزي مع الدم قبل تحليله. ان المادة في الدم التي تثير الاهتمام الطبي الاكبر هي البلازما، و لكن

لم يكن البيرت آينشتاين يهتم بالمشاكل الكبيرة في الفيزياء فقط بل ايضا بما قد يبدو تافها. و احد الأمثلة على ذلك هو اهتمامه بالسبب الذي يدفع أوراق الشاي الى التجمع في مركز قعر قدح الشاي المضطرب بدلا من تراكمها على جدران القدح، كما قد يفترض البعض. قد يكون الامر تافها، و لكن لا تقل ابدا بان مثل هذا التفكير قد ذهب سدى. فبعد ما يقارب القرن ممن تأملات آينشتاين، قامت مجموعة من علماء الفيزياء بقيادة ليزلي يو من جامعة موناش، في



استراليا، بتطبيق شروحات الرجل العظيم عن أوراق الشاي من اجل تصميم طريقة سريعة و سهلة لفحص الدم حول العديد من الاختبارات التي تستخدم البلازما تتطلب ان تعزل عن كريات الدم الحمراء. يقوم الطرد المركزي بهذه المهمة بكفاءة عالية، و لكن القلة من الأطباء الجراحين يكونون مزودين بجهاز من هذا، لذلك يتوجب ارسال نماذج الى المختبرات الخارجية، و هو ما يؤدي الى ضياع كل من الوقت والمال. لا يحتوي جهاز الدكتور يو على اجزاء متحركة. وان الدور الذي تلعبه ملعقة الشاي يقوم بأدائه رأس معدني حاد يوضع بضعمة مليمترا فوق نموذج الدم. تسلط على الجهاز كهربائي عالي على الإبرة و هذه، بدورها، تقوم بضرب الالكترونات من جزيئات الهواء المحيطة . وان

وتمتعت بالرغبة في ترك الزواج الغير سعيد .  
وتقول (وو) وهي زوجة انفصلت حديثا عن زوجها : " لو حدثتكم عن زوجي في الماضي لما استطعت ان اتمالك نفسي من البكاء، وقد سألتني احدي صديقاتي كيف ستحصلين في الطلاق خاصة ولديك طفلة عمرها ثلاثة اشهر، ولكن كان عندي ايمان اني استطيع ان افعل شيئا واعتمد على نفسي، لقد كان علي ان اعمل بقوة لأوفر لابنتي حياة افضل ."  
عدا / الواشنغتون بوست

# رياضة التزلج على الجليد باختفاء القرى الثلجية ...!

ترجمة / عدوية الهلالي

المرتفعات. أما المنتجعات الدنيا فأنها ستواجه مصاعب اقتصادية، اما بسبب افتقارها الى الثلج او بسبب التكاليف الإضافية للثلج الصناعي مما يجعلها غير اقتصادية، ليس هذا فحسب بل ان الحرارة الأكثر سوف تجعل صناعة الثلج أكثر صعوبة وتكلفة ان لم تكن مستحيلة .  
وتتكون الهيئات الحكومية ليحت التغيير المناخي من ٢٠٠٠ عالم وهي مجموعة نظمها البرنامج البيئي للأمم المتحدة ومنظمة الأرصاد العالمية لبحث التغيرات المناخية وهي تعتقد ان الحرارة في مناخ الكوكب ستزداد ٤,٨ الى ٨,٨ درجة مئوية بحلول عام ٢١٠٠ الا اذا اتخذت بعض الاجراءات لتقليل انبعاثها من مصادر كالمركبات والصناعة والمكاتب والبيوت وسوف يرتفع خط الثلج الحالي في النمسا الى ٢٠٠-٣٠٠ متر بعد ٣٠-٥٠ سنة. وسوف تفقد الكثير من قرى الثلج في وسط وشرق النمسا صناعاتها الثلجية بسبب التغيير المناخي، هذا مماستنتجه الدراسة وتقول أيضا ان نصف القرى الشتوية في ايطاليا التي تقع تحت ١٣٠٠ متر تواجه حاليا مشاكل كبيرة في التغطية الثلجية. اما في سويسرا، المرتع المثالي للرياضة الشتوية فان الخسارة الاقتصادية بسبب التغير المناخي قد تصل الى ١,٦-١,٢ مليار دولار سنويا . ويرى العاملون في الدراسة ان السبب الرئيس للتغيير المناخي الحديث هو الفعاليات الانسانية وليس الأشعة الكونية. هذا / لوفيفارو الفرنسية

تواجه الكثير من منتجعات التزلج ذات الارتفاع المنخفض مصاعب اقتصادية وربما حتى الخراب بسبب ظاهرة الاحتباس الحراري، هذا ما استنتجته دراسة نظمتها البرنامج البيئي في الأمم المتحدة. ويقول الخبراء في جامعة زيورخ ان مستوى الثلوج الساقطة في الجبال المنخفضة سيصبح غير قابل للتوقع ولايعتمد عليه في العقود المقبلة. هناك حاليا ١٥٪ تقريبا من منتجعات التزلج لايعتمد عليها في العقود سويسرا من حيث مستويات سقوط الثلج وستواجه مصاعب حادة في استقبال السواح الاجانب والمتحمسين للرياضات الشتوية. ويقول الباحثون ان تأثير التغيير في المناخ على السياحة الشتوية قد يكون اكبر في بلدان مثل المنيا والنمسا بسبب ان منتجعاتها أكثر انخفاضا وهذه المشاكل تواجه المنتجع الشتوي الشهير في كنتزبول الذي يقع على ارتفاع ٦٠٠ مترا وهذا الارتفاع يجعله عرضة بشكل حاد الى التغيير في المناخ وقلة سقوط الثلج .  
وتشير الدراسة الى ان المنتجعات في استراليا وامريكا ستتأثر كذلك، وفي الحقيقة فإنها قد تختفي أو تصبح غير ذات جدوى في استراليا بحلول عام ٢٠٧٠. ويقول الدكتور بوركي من جامعة سانت جالين ان التغيير المناخي سوف يدفع بالرياضة الشتوية الى ان تنتقل الى مرتفعات اعلى واعلى وهناك ضغط كبير لبناء منتجعات جديدة مع بنية تحتية جديدة في جبال اعلى مما يدفع الى بناء تكنولوجيا أكثر تقدما للوصول الى هذه

