



**العاب الفيديو تمنع خرف الكبار**

بين علماء وارتفاع الكوليسترول الذي يحدث في الكبد، ولقد وجدوا أن اللعب بالفيديو يقلل من خطر الإصابة بالخرف، خاصة عند كبار السن. وتقدم هذه النتيجة، التي تم التوصل إليها من خلال دراسة أجراها باحثون في جامعة كولومبيا، نتائج مثيرة للاهتمام. حيث وجدوا أن الأشخاص الذين يلعبون ألعاب الفيديو بانتظام لديهم مستويات أعلى من مادة الكوليسترول الجيدة، والتي تساعد على حماية خلايا المخ من التلف. كما وجدوا أن اللعب بالفيديو يقلل من خطر الإصابة بالخرف، خاصة عند كبار السن. وتقدم هذه النتيجة، التي تم التوصل إليها من خلال دراسة أجراها باحثون في جامعة كولومبيا، نتائج مثيرة للاهتمام. حيث وجدوا أن الأشخاص الذين يلعبون ألعاب الفيديو بانتظام لديهم مستويات أعلى من مادة الكوليسترول الجيدة، والتي تساعد على حماية خلايا المخ من التلف. كما وجدوا أن اللعب بالفيديو يقلل من خطر الإصابة بالخرف، خاصة عند كبار السن.

### العاب الفيديو تمنع خرف الكبار

بين علماء وارتفاع الكوليسترول الذي يحدث في الكبد، ولقد وجدوا أن اللعب بالفيديو يقلل من خطر الإصابة بالخرف، خاصة عند كبار السن. وتقدم هذه النتيجة، التي تم التوصل إليها من خلال دراسة أجراها باحثون في جامعة كولومبيا، نتائج مثيرة للاهتمام. حيث وجدوا أن الأشخاص الذين يلعبون ألعاب الفيديو بانتظام لديهم مستويات أعلى من مادة الكوليسترول الجيدة، والتي تساعد على حماية خلايا المخ من التلف. كما وجدوا أن اللعب بالفيديو يقلل من خطر الإصابة بالخرف، خاصة عند كبار السن.



## هذه أسرار

### الحمية الغذائية

### أريدن

### طفلا بيتسبا

### أين كلي التوكولاته

### أثناء الحمل!

تريدن طفلا بيتسبا... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... هذه أسرار الحمية الغذائية... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

على العيون... الحمية الغذائية... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...



### علماء الفلك

### يتمنون نافذة

### جديدة لتكثف

### أسرار الكون



علماء الفلك... يتمنون نافذة جديدة لتكثف أسرار الكون... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

### محقق بكارته كولومبيا يوصي ناسا

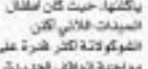
### بتفسيرات صارمة

محقق بكارته كولومبيا يوصي ناسا بتفسيرات صارمة... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

### سويوز في طريقها الى المحطة الدولية

### ويزداد عدد أفرادها

سويوز في طريقها الى المحطة الدولية ويزداد عدد أفرادها... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

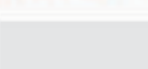


محقق بكارته كولومبيا يوصي ناسا بتفسيرات صارمة... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

سويوز في طريقها الى المحطة الدولية ويزداد عدد أفرادها... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

### استاذ زهور معدلة وراثيا لكثف من الأغنام الأرضية

استاذ زهور معدلة وراثيا لكثف من الأغنام الأرضية... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...



### البحث عن النفط من دون منقبين

البحث عن النفط من دون منقبين... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

### استخدام الظل الحار لظرة التوازن وحماية المصابيح!!

استخدام الظل الحار لظرة التوازن وحماية المصابيح!!... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

### استاذ زهور معدلة وراثيا لكثف من الأغنام الأرضية

استاذ زهور معدلة وراثيا لكثف من الأغنام الأرضية... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...

### البحث عن النفط من دون منقبين

البحث عن النفط من دون منقبين... يمكن أن يكون لديك طفل بيتسبا... أثناء الحمل!... أين كلي التوكولاته... أثناء الحمل!... أثناء الحمل!...