اتهام طفلة عمرها ١١ عاماً بقيادة سيارة وهي مخمورة في الاباما

ميامي/ رويترز

وجهت لفتاة عمرها ١١ عاما تهمة قيادة سيارة وهي مخمورة بعد ان لاحقتها الشرطة في مطاردة بالسيارات بلغت سرعتها مئة ميل في الساعة وانتهت بعد ان انقلبت بالسيارة بمدينة ساحلية في ولاية الاباما.

وسجلت كاميرا تلفزيونية في سيارة الشرطة علامات الدهشة التي ارتسمت على وجه الضابط عندما اقترب من السيارة المحطمة والقى نظرة على قائدها. وقالت صحيفة موبيل برس ريجستر ان ضابط الدورية شاهد السيارة من طراز شيفرولية مونت كارلو تنطلق بسرعة كبيرة فأضاء لها الانوار ليشير لها بالتوقف. ولكنها بدلا من ان تتوقف زادت من سرعتها وبلغت مئة ميل في الساعة (١٦٠ كيلو مترا) قبل ان يرتطم جانبها بسيارة تسير الى جوارها وتنقلب في مدينة اورانج بيتش الساحلية في جلف كوست بالاباما مساء الثلاثاء.

وتلقت قائدة السيارة الصغيرة التي تعيش في بيرديدو كي في فلوريدا علاجا في مستشفى من اصابتها بخدوش وكدمات قبل ان يتم تسليمها لذويها.

ووجهت اليها الشرطة ايضا اتهامات بالاسراع في القيادة والهروب من مكان حادث .

والسيارة يمتلكها احد اقاربها ولاتزال تتحرى الشرطة عن المكان الذي حصلت منه على الخمر. وقالت مصادر الشرطة للصحيفة انه لم يكن يوجد اي خمر في السيارة ولكن تحليل دماء الفتاة اظهر وجود نسبة كحول تتجاوز النسبة الخاصة بقائدي السيارات البالغين.

طالبة ترث رقم جوال (باريس هيلتون)

لوس انجليس/ رويترز

بعد أيام من شراء الطالبة الجامعية الامريكية شيرا بارلو خطا جديدا لهاتفها المحمول بدأت تستقبل استفسارات عن حفلات وتهنئات بعيد الميلاد ومكالمات في آخر الليل.

وورثت بارلو دون قصد رقم الهاتف القديم لباريس هيلتون وريثة سلسلة فنادق هيلتون — وبدأت تتدفق الرسائل من المحبين والخصوم على حد سواء منذ خمسة أشهر حتى الآن.

وأبلغت بارلو صحيفة لوس انجليس تايمز في قصة نشرت يوم الجمعة ان المكالمات والرسائل النصية — التي كانت تأتي في الغالب بين الثانية والرابعة صباحا خلال عطلات نهاية الاسبوع - - في البداية كان اغلبها من أناس يسألون عن النوادي الليلية الممتازة في لوس انجليس.

ولكن في شهر مايو ايار استبدلوا هذه الرسائل بأخرى للمواساة بعد الحكم على هيلتون البالغة من العمر ٢٦ عاما بالسجن لخرقها فترة مراقبة في قضية ترتبط بالقيادة وهي مخمورة.

وقالت بارلو الطالبة بجامعة كاليفورنيا في لوس انجليس "حزن الناس لها."

وأضافت بارلو انها قاومت إغراء انتحال شخصية هيلتون وهو ما يمكنها من ادراج اسمها واسماء اصدقائها في قوائم الضيوف بالحفلات الخاصة.

وقالت ايضا انها لا تعتزم تغيير رقم الهاتف لانه اصبح مصدرا للتسلية اكثر منه مصدرا للازعاج.

وذكرت لوس انجليس تايمز ان بارلو حصلت على رقم الهاتف في فبراير شباط وفقا لنظام تقوم فيه شركات الهواتف الامريكية باعادة تدوير ارقام الهواتف المحمولة القديمة بعد ستة اشهر للوفاء بالطلب المتزايد عليها.

وعرفت الصحيفة القصة مصادفة بعدما اتصل احد صحفييها بالرقم آملا في الوصول لباريس هيلتون لكن بارلو ردت عليه.

وقضت باريس هيلتون ثلاثة اسابيع في سجن قرب لوس انجليس الشهر الماضي . وأثار سجنها جنونا اعلاميا على مستوى العالم وجدلا بشأن مقاضاة المشاهير.

في الذكرى المئوية لميلاده

غاريبالدي يحيّر المؤرخين

روما/ وكالات

لا يزال جوزيبي غاريبالدي -الذي يحتفل الإيطاليون بالذكرى المئوية الثانية لميلاده- يثير انقسامات في صفوف المؤرخين بخصوص دوره في توحيد شبه الجزيرة الإيطالية.

واحتفلت إيطاليا في الرابع من تموز الجاري بذكرى مولد جوزيبي غاريبالدي قبل ٢٠٠ عام، وستنظم معارض وندوات حول حياته كما ستصدر مصلحة البريد طابعا بريديا لإحياء ذكرى مولد الجنرال في نيس جنوبي فرنسا.

لكن المؤرخين لا يزالون منقسمين بشأن الدور الذي لعبه فعلا غاريبالدي عندما حارب في سبيل توحيد شبه الجزيرة الإيطالية عندما سمحت له الحملة التي أطلقها عام ١٨٦٠ مع مجموعة من المتطوعين باستعادة مملكة الصقليتين التي كانت مستهلا لسلسلة انتصارات عسكرية أدت إلى توحيد إيطاليا.

وتقول المؤرخة المتخصصة في حقبة عصر النهضة وصاحبة كتاب "غاريبالدي: صناعة بطل" لوسي ريال إن "غاريبالدي كان أول بطل في إيطاليا أخذت إنجازاته البطولية أبعادا عالمية". وأضافت ريال أنه "من خلال انتصاراته لم يغير فقط الأوضاع السياسية والعسكرية في إيطاليا بل غير أيضا صورة هذا البلد"، مؤكدة أنه "لم تتم إزالة الأوهام والأضاليل المحيطة بشخص غاريبالدي تماما".

في المقابل يرى المؤرخ مانليو غرازيانو أن توحيد إيطاليا "تم نتيجة مصادفات تجاوزت توقعات الجميع إلى حد بعيد" بدءا بضعف فرنسا والنمسا.

وبعد وفاته عام ١٨٨٢ في جزيرة كابريرا (شمال سردينيا) حاولت الأحزاب السياسية الإيطالية اليسارية واليمينية أن تجعل من غاريبالدي رمزا لوطنيتها.

وقد حاول الدكتاتور الإيطالي بينيتو موسوليني أن يقدم نفسه على أنه "مكمل لإنجازات غاريبالدي"، في حين رأى منتقدوه أن غاريبالدي يمثل اليسار الراديكالي.

الكلمات المتقاطعة

أفقي

١- موسيقار مصري/ دار حول نفسه
٢- أتوس اليكم
٣-مدينة المانية/ للتمني
٤- ثغرها (م) / آزر
٥- غنية (م)
٦- توجه وتأوه/ لايرضاه (م)
٧- ماكر (مبعثرة) / عاصمتهاهافانا
٨- سلاء زيد/ مفر/ والد (م)
٩- للتمني (م)/ تنويعات موسيقية في عصر الباروك
١٠- نكمل / الشقيق (م)

عمودي

١- شقيقة الوالد(م)/ (مايكل ...) مغني البوب الامريكي
٢- متشابهان/مسرحية لشكسبير
٣- دنسها/ دق
٤- ثقوب/ ضمير الغائبين
٥- يقوم بتجفيفها/ لقب مؤلف موسيقي الماني
٦- نهر المانيا/ بواسطتي (م)/ دفع شديدا
٧- حمق/ نشاهدك/ مرتفع من الأرض
٨- عاصمتها أديس أبابا
٩- سارق / قضى الليل
١٠- ولاية امريكية/ للتعريف

ملعقة واحدة تكفي

الشوكلاته تخفّض ضغط الدم

ترجمة: المدى

ربطت دراسة حديثة بين تناول الشوكولاته الغامقة وانخفاض ضغط الدم. ولكن الجرعة اليومية التي ينصح الأطباء بتناولها لا تتلاءم وما يحلم به محبي الحلويات. فقد تساعد ملعقة مليئة بالشوكلاتة الغامقة على خفض ضغط الدم، طبقا لدراسة نشرت اليوم في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية.

وجد البحث الجديد بان الاستهلاك اليومي للشوكلاته الغامقة كان مرتبطا بانخفاض في ضغط الدم. ولكن قبل ان يبتهج محبو الشوكلاته، عليهم التريث: فقد نصح ناشرو الدراسة بتحديد استهلاك الشوكلاته الغامقة بحجم صغير وليس بقطعة كاملة. في دراسة سابقة، جعل الناشر ديرك تاوبرت المشاركين يستهلكون ١٠٠ غرام من الشوكلاته الغامقة يوميا ولمدة أسبوعين. وفي الوقت الذي كان ذلك مرتبطا بانخفاض في ضغط الدم، الا انه أدى أيضا الى إضافة ٤٨٠ سعره حرارية الى الغذاء اليومي. "اعتقد بان ١٠٠ غرام من الشوكولاته لتلك الأسابيع المتعددة لا يمكن ان يكون جيدا تماما" كما يقول تاوبرت، وهو أستاذ بارز في علم العقاقير، مستشفى الجامعة، كولن، ألماني. " تحتوي الشوكولاته على كمية كبيرة من الدهون ويمكن ان تؤدي الى زيادة الوزن، والذي يمكن ان يكون له تأثيرات سلبية على ضغط الدم". لذلك ففي الدراسة الجديدة، كان المشاركون يتناولون قطعة صغيرة من الشوكولاته، تحتوي على ٣٠ سعرة حرارية يوميا ولمدة ١٨ أسبوع. تمكن المشاركون من خفض ضغط الدم بمقدار ثلاثة نقاط تقريبا بالنسبة الى القياس (systolic) ونقطتين بالنسبة الى (diastolic) ان رقم (systolic)، او الرقم الأعلى في قراءة ضغط الدم، يقيس الضغط الأعلى الذي يسلطه القلب في حالة التقلص؛ أما الرقم الأدنى، ضغط (diastolic)، فيقيس الضغط عندما يكن القلب في حالة انبساط. يعتقد الباحثون بان الانخفاض يمكن ان يعزى الى مواد كاكاو الفينول (cocoa poly-phenols)، وهو مركب كيماوي متوفر بكثرة في الشوكولاته والتي لا توجد في حليبها او نظيراتها البيضاء. وفي الوقت الذي قد ينظر فيه في البداية الى وحدات (systolic) الثلاثة على أنها ليست كبيرة، الا إنها قد تلعب دورا بارزا في خفض خطورة المرض. في التجمعات السكانية الكبير، كما كتب تاوبرت وزملائه فان هذا الانخفاض " قد يقلل الخطورة النسبية للجلطة القاتلة بمقدار ٨٪، وفي جلطة الشريان التاجي القاتلة بمقدار ٥٪ وفي جميع الحالات القاتلة بنسبة ٤٪."

وعلاوة على ذلك فان إقناع المرضى على تناول الشوكلاته هو أمر سهل نسبيا. غالبا ما تتضمن المحاولات الرامية الى خفض ضغط الدم تغيرات كبيرة على نمط الحياة، مثل تقليل تناول الصوديوم او زيادة النشاط الرياضي، وغالبا ما يصارع المرضى لغرض الالتزام بتلك العمليات الروتينية الجديدة. وفي الوقت الذي لا تمثل هذه علاجا تاما لضغط الدم المرتفع، الا ان تناول الشوكلاته الغامقة يعد عادة صحية للقلب سهلة الحذو. " كنا نبحث عن طريقة سهلة جدا وبسيطة لكي يخفض الناس من ضغط دمهم" كما يقول تاوبرت." حسب وجهة نظرنا، بما ان الشوكولاته شعبية، فمن السهل إقناع الشخص بتناول كمية قليلة منها."

يحذر تاوبرت الناس من اعتبار نتائجه على إنها إجازة لاستهلاك الشوكولاته بإفراط. فلا تمتلك سوى الشوكولاته الغامقة هذه المنافع المتعلقة بخفض الضغط، كما يقول، وإنها يمكن ان تتحقق على أفضل وجه في حالة الاستهلاك المعتدل.

أوراق تراثية

إعداد: عادل العامل

أبو بكر الرازي.. طبيب الفقراء و عالم الحقائق الملموسة

إشتغل أبو بكر الرازي أول حياته في الكيمياء سعياً وراء الأكسير وتحويل المعادن البخسة إلى ذهب وفضة قبل أن يولع بدراسة الطب. وفي قول آخر، كما يذكر الدكتور قاضل الطائي، إن معرفة الرازي بالكيمياء قد جاءته عن طريق الطب، إذ لا بد للطبيب البارع أن يحضر الأدوية والعقاقير والمراهم وغيرها، ولا يمكن تحضير هذه المركبات إلا عن طريق التجارب المختبرية العملية.

فالرازي، كما تذكر زيغريد هونكه، لم يكن ذاك الطبيب العظيم فحسب، بل كان أيضاً أحد الأوائل الذين جعلوا من الكيمياء علماً صحيحاً. فهو، بعقلية العالم التي لا تؤمن إلا بالحقائق الملموسة، تناول من ممارسي الصنعة الأفكار الصوفية والشطحات المشعوذة وقذف بها جانباً مع حلم القدماء بتحويل المعادن البخسة إلى ذهب، ووضع علم الكيمياء الحقيقي القائم على طرق علمية عملية تجريبية بعيداً عن شوائب الأفكارالصوفية وسخره في خدمة الطب.

وفي شخصية الرازي الطبيب، كما تذكر هونكه، تتجسّد، كما في المرآة، كلُّ ما امتاز به الطب العربي وما حققه من فتوحات علمية باهرة. فهو الطبيب الذي عرفَ واجبه حق المعرفة، وقدّس رسالته كلَّ التقديس فملأت عليه نفسه وجوانب قلبه وهو ينقذ المعوزين ويساعد الفقراء. وهو الموسوعي الشمولي الذي استوعب كل معارف سالفيه في الطب وهضمها وقدمها للإنسانية أحسن تقديم. وهو الطبيب العملي الذي يعطي للمراقبة السريرية أهميتها وحقها، وهو، أخيراً، المراقب المفكر والبحاثة الكيمياوي المستقل والمجرب الناجح.

إحتمال وارد !

قال الوزير الشاعر الشهير الصاحب بن عبّاد: ما قطعني، أو أحرجني، إلا شابٌ وردَ علينا أصفهان من بغداد يقصدني، فأذنتُ له، وكان عليه مُرقّعة، وفي رجله نعل، فنظرتُ إلى حاجبي، فقال للشاب وهو يصعد إليّ: إخلع نعلك، قال: ولِمَ؟ لعلّي أحتاج إليها بعد ساعة. قال الصاحب : فغلَبَني الضحكُ، وقلتُ في نفسي: أ تُراه يريد أن يصفعني بها؟!

من عيون الشعر

قال الحسين بن الضحّاك متغزلاً، وكان من شعراء العصر العباسي المبرزين:

وصفَ البدرُ حسنَ وجهكَ حتى
خلتُ أنّي، وما أراكَ، أراكا
وإذا ما تنفّسَ النرجسُ الغضُّ
... توهّمتُهُ نسيمَ شذاكا
وأخالُ الذي لثَمتَ أنيسي
وجليسي ما باشرَتْهُ يداكا
فإذا ما لثَمتُ لثْمَكَ فيه
فكأنّي بذاكَ قبّلتُ فاكا
خُدَعٌ للمُنى تُعلّلني فيكَ
... بإشراقِ ذا ونَفحةِ ذاكا
لأُقيمَنَّ ما حييتُ على الشكرِ
... لهذا وذاكَ إذْ حكَيَاكا

حل شبكة الكلمات المتقاطعة للعدد السابق

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	ف	هـ	ر	ن	هـ	ي	ت	■	م	ا
2	س	ا	م	ي	ي	و	س	ف	■	ح
3	ر	ع	ق	■	ب	ق	و	ل	هـ	م
4	ا	د	و	ا	ر	د	س	ع	ي	د
5	هـ	■	هـ	و	ى	■	■	■	ت	■
6	■	ا	■	ف	■	ت	ك	س	ا	س
7	ا	ل	ب	ر	ق	■	و	ا	ل	ي
8	ل	ب	د	■	د	ب	ب	■	ا	ن
9	ف	ؤ	ا	د	■	ا	ق	د	■	■
10	ل	س	■	ا	ل	ن	ر	و	ي	ج

الابراج

الحمل
21اذار 20نيسان
مهنياً، لا تيأس ولا تستسلم بسهولة فهل نسيت ان الافكار الفاعلة والمهمة تحتاج الى وقت وجهد لكي تنفذ كما يجب؟ عاطفياً، تشعر بتحسن في معنوياتك.

الثور
21نيسان 20ايار
مندفع كثيرا، تقوم بطرح مشاريع مهمة تثير اهتمام المحيطين بك وستشعر بالحاجة الى ان تكون المحبوب الوحيد والقادر على ملء كل الفراغ الحاصل.

الجوزاء
21ايار 20حزيران
لا تبخل على الشريك بعواطفك فهو يقدم لك الكثير و لا يجد منك إلا القليل.

السرطان
21حزيران 20تموز
على الرغم من مشاغلك الكثيرة فانت تعيش في حالة من الاكتفاء الذاتي الا ان هذا لا يمنعك من الخوف من المستقبل. عليك ان تتعامل مع الامور كما هي وليس كما تراها.

الاسد
21تموز 20اب
صديق قديم يقدم لك عونا فلا ترفضه. انت قلق وتجد صعوبة في التركيز الا ان هذه المرحلة ستنتهي قريبا. عاطفيا، الحب ما زال في دارك وانت تعيش سعادة كاملة.

العذراء
21اب 20ايلول
انتظر بشرى سعيدة هذه الفترة فأعمالك ستحظى بنجاح كبير لم تكن تتوقعه. الحب لن يغيب عنك.

الميزان
21ايلول 20ت الاول
مهنياً، لا تكترث للاعتراضات التي تواجه افكارك ومشاريعك، فالحق معك وكذلك الحظ. عاطفياً، الارتباك الذي يسود علاقتك ينعكس عليك شروداً وعلى الحبيب شحوباً.

العقرب
21ت اول 20ت الثاني
مهنيا، حاول التركيز على المهمة الموكلة اليك فالمكافأة قيمة. عاطفيا، غيرتك سوف تعرضك لعواطف شديدة كالعادة لكنها سوف تنتهي بمصالحات ملتهبة.

القوس
21ت ثاني 20ك الاول
مهنياً، لا تدع خلافات بسيطة تحول دون اتمام المشروع الذي اعددت له طويلاً. عاطفياً، حاول الاجتماع بالحبيب والاستمتاع بالاوقات الحلوة التي تزيل كل الهموم.

الجدي
21ك اول 20ك الثاني
يخضع ذكاؤك هذه الفترة لامتحان عسير فاظهر براعتك بدبلوماسية بعيدة عن التشنج ولا تنس انه عند الامتحان يكرم المرء او يهان.

الدلو
21ك الثاني 20شباط
فترة غير ملائمة لعقد الصفقات، اجّل ما يحتمل التأجيل . عائليا، تحمل هذه الفترة مشكلة على الصعيد الاسري. الحل في متناولك لكن المهم ان تقرر بت الموضوع.

الحوت
21شباط 20اذار
مهنياً، قد يعرض عليك صديق مركز يتطلب جدارة واندفاعاً وتفرغاً، فلا تتردد لان منافعه كثيرة. عاطفياً ، لم يفت الاوان بعد لانقاذ حبك الغارق في بحر الرتابة.