

فوز بريطاني بذهبية كان



فيه الافلام السياسية الأضواء. وقال المخرج البالغ من العمر 69 عاما في مقابلة في وقت سابق خلال المهرجان ان كفاح الايرلنديين من أجل الاستقلال عن امبراطورية بريطانيا تفرس إرادتها على شعب آخر له أوجه شبه بالاحتلال الأميركي الحالي للعراق. وقال لوتش بعد ان تسلم الجائزة في حفل يزخر بالنجوم "فيلمنا.. نأمل ان يكون.. خطوة صغيرة.. صغيرة جدا.. نحو

مواجهة البريطانيين لتاريخهم الاستعماري. وربما اذا قلنا الحقيقة عن الماضي نكون قد ذكرنا الحقيقة عن الحاضر". ويؤدي بطلا الفيلم سيليان ميرفي وبيادريج ديلاي شخصيتي شقيقتين يشاركان في حرب عصابات ضد القوات البريطانية. لكن الرجلين يواجهان خيارات صعبة عندما ينتهي بهما الأمر في جانبين متواجهين في الصراع. وقال المخرج الصيني وونغ كار واي رئيس لجنة التحكيم التي تضم تسعة أعضاء ان قرار منح جائزة السعفة الذهبية لفيلم لوتش كان باجماع الأراء.

كان (فرنسا) - فاز فيلم (الريح التي تهز الشعير) "The Wind That Shakes The Barley" للمخرج البريطاني كين لوتش عن كفاح ايرلندا من اجل الاستقلال في 1920 الاحد بجائزة السعفة الذهبية في مهرجان كان السينمائي. والسعفة الذهبية هي أكبر جائزة سينمائية عالمية بعد الاوسكار. ومنحت الجائزة لواحد من أكثر المخرجين احتراماً ونشاطاً في المجال الاجتماعي في بريطانيا في اختيار مناسب لمهرجان سرق

شيخوخة طيبة للجميع!

المتعلمون والمرفهون الأكثر ترجيحاً لطول العمر

ترجمة - عادل العالم



(ستراتيجيات للهرم الخفيف والمهندس). ويكلمات اخرى، اذا كان بالامكان ترميم البشر المتقدمين في السن مدة 30 سنة، كما يؤكد، فان العلم سيكون قد تطور بما فيه الكفاية لانجاز اصلاحات اضافية أكثر فاعلية وتأجيل الموت بشكل غير محدود. وهناك عمل آخر لتيريزا سيمان من جامعة كاليفورنيا يبين ان العبء الالوستاتي الضريبية الفسيولوجية التراكمية على الجسم، ينبئ بتوقع حياة على نحو جيد، وهو يقاس باستخدام متغيرات تتضمن ضغط الدم ومستويات هورمونات الاجهاد. وقد وجدت د. سيمان ان الناس الكبار في السن الذين يتمتعون بدرجات عالية من التواصل الاجتماعي كانت لديهم اعباء الالوستاتي أكثر انخفاضاً كما كانوا أكثر ترجيحاً لان يكونوا من المتعلمين جيداً ولديهم وضع اجتماعي اقتصادي رفيع المستوى. ويبدو بالتالي ان بالاستطاع تأجيل الموت بوسائل متنوعة وتمديد الشيخوخة المسماة بالصحة الطيبة من خلال وسائل اخرى.

جيد على الوظائف العضلية والبدنية ولا بد هنا من تقليل التغيرات المتصلة بالعمر وغير المرضية في المخ. والعضلات والمفاصل، ونظام المناعة، والرتين، والقلب وهذه التغيرات هي التي تسمى (الهرم - senescence). وتبين البحوث ان التمرين يمكن ان يساعد في المحافظة جيداً على الوظائف البدنية في الفترة المتأخرة من الحياة وان تمرين المرء لدماعه يمكنه من الحد من تقدم المرء، وهناك تجارب اخرى على تأثيرات التقيد الحراري باستهلاك النيبند الاحمر، وتعديل الجينات في الخميرة، والفران والديدان الخيطية، قد اظهرت نتائج واعدة بابطاء الهرم. والطريقة التي دافع عنها اوبري دي غري من جامعة كامبرج في انكلترا والتي قدمت في الاجتماع الاخير للجمعية الأمريكية من اجل تعزيز العلم، تعتبر بالاحرى أكثر جذرية فهو، كمهندس، يفضل التدخل مباشرة لاصلاح التغيرات في الجسم، التي تسببها الشيخوخة وهذه طريقة يسميها

يمكن القول ان الموت حقيقة من حقائق الحياة، حتى الوقت الحاضر في الاقل، فالبشر يكبرون والاداء يبدأ منذ سن البلوغ بالتناقص، فتصبح العضلات اضعف على نحو متصاعد، والادراك يصيبه العجز. غير ان المسألة هنا هي النقطة التي تتحول عندها الشيخوخة الى الصحة السيئة فالوقت في نهاية الامر، يتغير أي ان الناس اليوم يقعون أكثر صحة مدة اطول. ويثير ذلك هنا السؤال عن الكيفية التي يمكن بها تأخير الموت، وما اذا كان من الممكن تأخيره بشكل غير محدد. ان البشر اليوم يعيشون اطول بالتأكيد. فالطفل الأمريكي المولود عام 1970 يمكنه ان يتوقع العيش 78.8 عام، وعند عام 2000 ازداد ذلك الى 81 عاماً بل ان رجلاً بالغاً كان لا يزال حياً عام 2005 بعمر 75 عاماً يمكنه ان يتوقع 11.5 عام اضافي من الحياة. وقد نجم الكثير من هذا التغيير عن التغذية المحسنة والطب الافضل غير ن معابشة شيخوخة سليمة الصحة يتضمن ايضا المحافظة بشكل

بسبب التحرش.. تايوان تخصص قاطرات للنساء فقط



لم يستخدم هذه العربية الخاصة سوى عدد قليل من السيدات. وذكر شيو جونج وهو مسؤول عن محطة السكك الحديدية في تايبيه: ان اقدم عدد قليل من السيدات على ركوب هذه العربية يرجع إلى عدم معرفة عدد كبير من الركبات بوجود عربية للسيدات ولأن الحاجة إلى عربية للسيدات ليست أمراً ملحا كما في اليابان". وكانت عرباتها للسيدات العام الماضي بعد ان اشكت سيدات من التعرض لمضايقات وتحرشات من الركاب الذكور في القطارات المزدحمة أثناء ساعات الذروة.

اليابان. وستخصص آخر عربية في كل قطار للمسافرات، وستسير إدارة السكك الحديدية قسرت سكك حديد تايوان إضافة عربية للسيدات فقط في كل قطار لحماية الركبات من المضايقات من قبل الركاب الذكور. وعلقت إدارة السكك الحديدية في تايوان العربية الخاصة بالمسافرات استجابة للشكاوى المتزايدة من قبل السيدات بشأن تعرضهن لمضايقات في القطارات ودعوات من أعضاء البرلمان الذين علموا عن الخدمة من

تايبيه : انتشرت في الفترة الأخيرة مشاكل التحرش في المواصلات العامة والقطارات بتايوان ، لذلك قررت سكك حديد تايوان إضافة عربية للسيدات فقط في كل قطار لحماية الركبات من المضايقات من قبل الركاب الذكور. وعلقت إدارة السكك الحديدية في تايوان العربية الخاصة بالمسافرات استجابة للشكاوى المتزايدة من قبل السيدات بشأن تعرضهن لمضايقات في القطارات ودعوات من أعضاء البرلمان الذين علموا عن الخدمة من



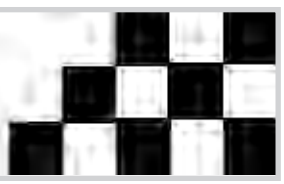
بعد غضب الورثة ..

السندريلا تثير أزمة جديدة بين الرقابة والعدل جروب

القاهرة : أثار مسلسل "السندريلا" أزمة جديدة مع الرقابة، وذلك بسبب التصريحات التي ادلت بها شركة "العدل جروب" للانتاج الفني ضد الرقابة، بعد ان وافقت على السيناريو الذي تقدم به جهاز السينما لها. رد الناقد علي أبوشادي رئيس الرقابة على المصنفات الفنية على تصريحات العدل عن مسلسل "السندريلا" بأنه: "كلام لا يليق بهم ولا بأداء الرقابة"، كما طالبهم بالاهتمام بعملهم بدلا من توزيع الاتهامات، واذا كانت لديهم حقوق اغتصبها أحد أو شكوي ضد الرقابة فيمكنهم اللجوء للقضاء. هذا وقد كانت شركة "العدل جروب" قد أعلنت من قبل انها حصلت من أسرة السندريلا على إذن مكتوب بتصوير المسلسل كما فعلت مع أسرة عبد الحليم حافظ، لكن كل شئ بخصوص المسلسل موزج حتى الإنتهاء من العندين، الا انها تفاجت بجهاز السينما التابع لوزارة الإعلام المصرية يصور مسلسل يروي سيرة حياة السندريلا، مما اثار أزمة بين أسرة

الراحلة سعاد حسني وجهاز السينما. اضاف أبوشادي: "اننا لم نشترط للموافقة على تصوير المسلسل الحصول على موافقة الورثة، ولكن الرقابة وافقت على السيناريو وأن تتحمل الشركة المنتجة مسؤوليه الحصول على موافقة الورثة، فتقدموا باقرار حق الاستغلال من الأسرة، وما يعني الرقابة النص نفسه، وهو الأمر الذي حدث من قبل مع مسلسلهم العندين، ولو تقدم سيناريسيت أو منتج آخر بعمل عن العندين أو السندريلا فلا نملك حق الاعتراض وقد تمت احالة الخلاف إلى المستشار القانوني للرقابة ماجد المنوي الذي أكد ان الحياة الشخصية لسعاد حسني تمثل حقا معنويا "ادبيا" غير قابل للتنازل، وبالتالي لا يمثل حقا مالياً يحصل عليه الورثة بعد وفاتها، بينما يقتصر حق الورثة في اتخاذ الاجراءات للمحافظة على حياتها الشخصية اذا ما تم الاعتداء عليها من أي شخص بتصرفات تمس شرفها أو كرامتها وبالتالي لم يتطلب القانون ضرورة الحصول على موافقة ورثة سعاد حسني لاستصدار ترخيص من الرقابة على المصنفات.

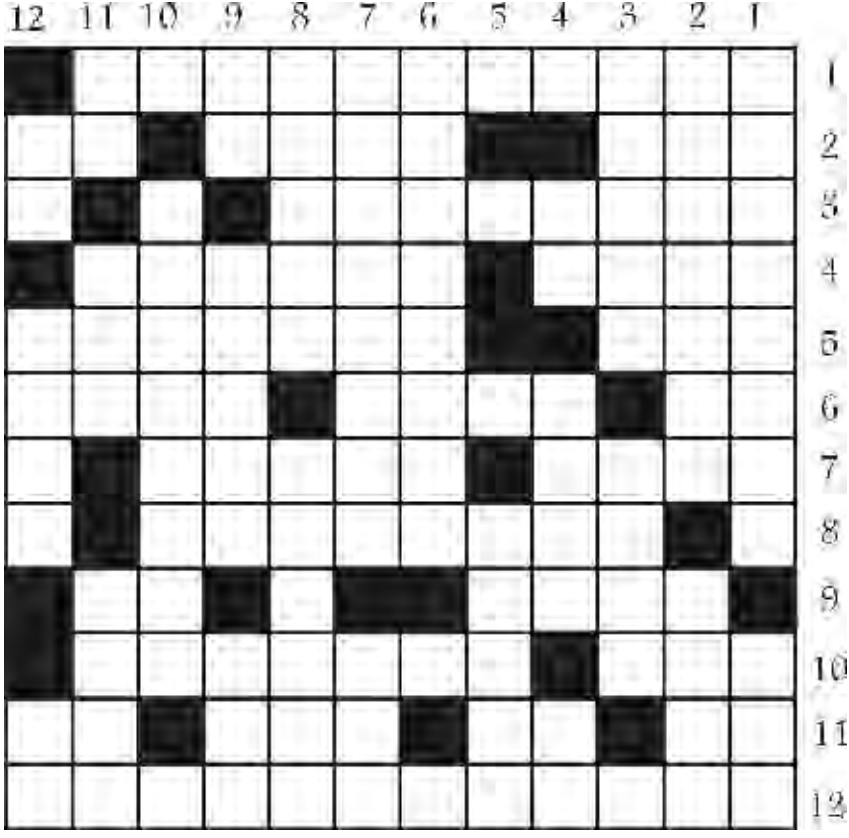
الكلمات المتقاطعة



إعداد / هازم البايوي

عموديا

- 1- فلم للممثل فاندام-شك وغير يقين.
- 2- يهب لهما -تركض.
- 3- حكيم اغريقي- اعاد (مبعثرة).
- 4- مانع -اطوي واضم- متشابها.
- 5- جمع لحظ(م).
- 6- اقاتلها.
- 7- فلم عربي قديم- تسأم.
- 8- الاسم الاول لشكسبير(م)- القاتل (م).
- 9- خاصته- جمع كتبه.
- 10- فلم لترنس هيل وبوداسبنسر.
- 11- قصد الكعبة- سغب- اسد بالانجليزي
- 12- من حالات البحر- مدينة سويسرية- نصف بيرق.



حل العدد السابق

<p>الميزان 21 ايلول 20 الاول</p> <p>سيحملك الحظ من التاثيرات السلبية ، تتمتع بحس القيادة فاستغلها واثبت انك في المكان المناسب لكي تلقي الاحترام الذي طالما انتظرت ، حاول الابتعاد عن العصبية ، لا سيما هذه الايام لأنها لن تفيدك وقد تخسر موقعا لطلما تمتيت.</p>	<p>الحمل 21 اذار 20 نيسان</p> <p>ثق في حدسك، لأنك دائما تتردد من قراراتك، علاقتك العاطفية بحاجة إلى التجدد فأغتنم الفرصة والتقي بأشخاص جدد.</p>
<p>العقرب 21 ايلول 20 الثاني</p> <p>ستحدث تغييرات كثيرة وسريعة تضطر أن تتأقلم معها كلها ،تتلقى عروضاً كثيرة ومتنوعة لعمل ما وذلك قد يجذبك إلى السفر حيث ستجد ما طالما حلمت به.</p>	<p>الثور 21 نيسان 20 ايار</p> <p>هم كبير يزول عن كتفيك فتستعيد اشرقتك بعد طول كسوف، عاطفيا، غيرتك لا تعطيك الحق في مهاجمة الحبيب، كن مطمئنا انه يحبك.</p>
<p>القوس 21 كانون الاول 20 الاول</p> <p>ابتعد عن الروتين هذه الفترة وحافظ على لياقتك البدنية. عاطفيا، امورك العائلية ليست على ما يرام، حاول ترتيب اوضاعك واعد حساباتك واشرك الحبيب في كل ما تفكر به كي لا تندم قبل فوات الأوان.</p>	<p>الجوزاء 21 ايار 20 حزيران</p> <p>تعيش اجواء سعيدة، خصوصا مع من تحب، وستعرف كيفية استغلال المناسبات وحسن انتهاز الفرص لكي تضعها في تصرفك بهدف تحسين وضعك العام.</p>
<p>الجدي 21 ايلول 20 الثاني</p> <p>مهنياً، تضع هذه الفترة في التفاصيل الصغيرة بسبب الفوضى التي تعم مكتبك او نطاق عملك. عاطفيا، تعيش تجارب جديدة وتسعى دائما الى المزيد.</p>	<p>السرطان 21 حزيران 20 تموز</p> <p>ستعلق الكثير من الهمية على الحياة الاجتماعية وعلى طموحاتك، فكل الكواكب ستحميك وكل اعمالك ستجري كما تتمنى وتطمح وقد تعقد اتفاقات جديدة مهمة ونجاحية.</p>
<p>الدلو 21 كانون الثاني 20 شباط</p> <p>تواجهك المشاكل هذه الفترة، عليك بالصبر ومعرفة ما يخطط له اعدائك. عاطفيا، مفاجأة على الصعيد العاطفي تزيدك ثقة بالشريك وتعلقا به، وهو بدوره ينتظر ما وعدته به.</p>	<p>الاسد 21 تموز 20 اب</p> <p>هذا الشهر سيكون ايجابياً جداً حيث أحداث مهمة ستكون مفيدة في حياتك الشخصية ، الحظ سيظهر لك وقد تحظى بمكاسب مادية مفاجئة.</p>
<p>الموت 21 شباط 20 اذار</p> <p>لا تنماد كثيرا في تعاطيك مع المسؤولين فقد لا يروق لهم ذلك ، خلاف مع احد الاصدقاء سيكون السبب في تازمه. فقلق الدائم لن يزيد الامور الا تعقيدا.</p>	<p>العذراء 21 اب 20 ايلول</p> <p>راقب جيدا ما يدور حولك فقد تكتشف حقائق حيرتك طويلا هذه الأونة. عاطفيا، في الحب، الرجوع عن الخطأ مجموعة فضائل والانتكاس انتصار فهذاما تنتظره؟</p>