

شركات المانية تبتكر ستره الكترونية متكاملة الوظائف

ابتكرت شركتا انفينيون للرقائق chipmaker Rofner وروزر للملابس الالمانيتان ستره الكترونية تعزف لن يرتديها الموسيقي وتصل بالهاتف المحمول. وقالت الشركتان في بيان بمناسبة عرض الابتكار الجديد ان الستره واسمها mp3blue مزودة بتكنولوجيا لاسلكية وبمشغل موسيقي له لوحة تحكم منسوجة على الاكمام، وذكرتا ان الستره التي ستباع بسعر ٦٠٠ يورو (٣٦٧ دولارا) موجهة بالاساس لـ"رجال اصحاب ذوق يميل لنزعسة

ماوس.. ينقل الورق إلي النت

البطاقات Tag. ومن خلال ضغطه أو نقره بسيطة بالماوس Clicker علي البطاقة Tag المطبوعة والتعرف علي عنوان ال URL الموجود عليها فتظهر صفحه الإنترنت المطلوبه علي شاشة الكمبيوتر.. ومن ثم يمكن تحميل برنامج Wiziway على اي حاسوب ويندوز عن طريق وحدة السي دي روم.

للطباعة حجمها اقل من ٢ ملم مربع تمثل عنوان إنترنت قابل للتعديل في أي وقت ويمكن ادراجها بأي نوع من الملفات التي تقبل ادراج الصور.. كما يمكن تنفيذ هذه البطاقات واضافتها يدويا أو أوتوماتيكيا في حالة توافق الملفات مع هذه الخاصية. أما جهاز ال Clicker فهو مزود بتوصيلة UBC لربطه بجهاز الكمبيوتر الشخصي لقراءة هذه

نجحت شركة Wiziway في تطوير برنامج يربط بين عالم الأوراق وعالم شبكة الإنترنت حيث طورت نظاما يربط ملفا ورقيا بمحتوى "مليتيميا" بشبكة الإنترنت بنقرة واحدة على الماوس. والنظام عبارة عن بطاقة صغيرة تعرف باسم Tag ووحدة قراءة ضوئية "ماوس" متصلة بالحاسب الشخصي ويطلق عليها اسم Clicker. ال Tag عبارة عن بطاقة صغيرة قابلة

متكاملة". وبلغ حجم سوق ما يعرف بالمنسوجات الذكية والتفاعلية نحو ٢٠٠ مليون دولار العام الماضي وفقا لبحث أجرته شركة فينتشر الامريكية للتنمية. وهي تقدر ان السوق سينتفش أكثر حتى يصل إلى ما قيمته ٥٠٠ مليون دولار عام ٢٠٠٨ توقعها لزيادة الطلب من الجيوش وجهات الامن والرعاية الصحية. وسبق أن نجحت انفينيون في تطوير "سجادة ذكية" مزودة برقائق ومجسات ترصد ما يجري على سطح السجادة.

الكالسيوم ضروري للجوامل

اكتشف العلماء ان هناك ادلة تشير إلى ضرورة تناول النساء الجوامل كميات كافية من الكالسيوم أثناء فترة الحمل كي يتجنبن امراض وهن العظام ومضاعفاتها ، وقد وجد فريق من العلماء من جامعة نورث كارولينا في الولايات المتحدة الأمريكية ان النساء الجوامل اللاتي لا يحصلن على القدر الكافي من الكالسيوم، أما في غذائهن أو من خلال تناول اقرص الفيتامينات، فإنهن يخاطرن باضعاف عظامهن أو حتى تكسرها وفقدانها للكثير من المعادن، مما سيؤدي إلى اطلاق مواد ضارة في الدم . وقد اكتشف الباحثون ان الجوامل اللاتي يحصلن على كميات قليلة من الكالسيوم ترتفع في دمهن نسبة الرصاص مقارنة مع أولئك اللاتي يتمتعن بمستويات كافية من الكالسيوم . ويوجد معظم الكالسيوم في جسم الإنسان في العظام لذلك فإن ارتفاع مستوى الرصاص في الدم يدل على أن العظام بدأت تتكسر أو تفقد بعض المعادن من محتوياتها مما يطلق المزيد من الرصاص الذي يحتويه العظام . وقد اكتشف الباحثون أن الرصاص قد يطلق إلى الدم في النصف الثاني من فترة الحمل وأنهم يخشون من أن يتسبب هذا الرصاص في الإضرار بالألم والجنين في آن معا .

وقال كبير الباحثين في فريق البحث البروفيسور إرفا هيرتس بيتشيتو ان الأبحاث السابقة أشارت إلى ارتباط الرصاص بحالات مرضية خطيرة بما في ذلك مشاكل الجهاز العصبي والأزمات القلبية ، مؤكدا أن مستويات الرصاص التي اكتشفوها عند النساء الجوامل هي منخفضة وأنهم الآن بصدد معرفة مدى خطورة مثل هذه المستويات المنخفضة على الجوامل .

وتضمنت الدراسة مراقبة ١٩٥ امرأة ، وقد قام الباحثون بتحليل حوالي خمس عينات من كل امرأة حامل في مراحل مختلفة للتأكد من مستوى الرصاص خلال فترة الحمل، إضافة إلى قيامهم بدراسة مكتشفة للسجل الصحي لهؤلاء النساء ، وقال البروفيسور هيرتز بيتشيتو ان الباحثين وجدوا ان هناك تناسباً عكسياً بين مستويات الرصاص والكالسيوم، فكلما زاد مستوى الكالسيوم انخفض مستوى الرصاص والعكس صحيح ، إضافة إلى ذلك فإن وجود الكميات التي ينصح بها الأطباء من الكالسيوم يحمي الجسم من تأثيرات الرصاص الضارة، وإن قدرة الكالسيوم هذه تتنامى مع تقدم الحمل . ويذكر أن مستوى الرصاص في الدم يزداد بنسبة أكبر عند الأمهات المتقدمات في السن مقارنة مع الأمهات الشابات ، ويرى الباحثون أن ذلك يعود إلى أن الكثير من الرصاص قد تراكم في عظام الأمهات المتقدمات في السن خلال السنين الماضية، وتنصح الأمهات الشابات بتناول كميات كافية من المواد الغنية بالكالسيوم، مثل الجبن والحليب، لأن عظام أكثر النساء تضعف في العشريتين من العمر، وعندما تنقضي هذه الفترة فإن من الصعب عليهن أن يعوضن ما فقدهن من المعادن مما يجعلهن عرضن لأمراض وهن العظام .

مركب طبيعي يدعم المضادات الحيوية

طبيعي بمقادير كبيرة في أماكن حدوث الالتهاب. فقد وجد الدكتور كوهين أن ذلك المركب أثبت فاعليته مع فئتي البكتيريا المعروفتين: البكتيريا ايجابية التفاعل مع صبغة "غرام" وتعطي لونا أزرقا، والأخرى سلبية التفاعل معها وتعطي لونا أحمر، ويعتمد الاختلاف في الاستجابة لصبغة "غرام" على بنية الجدار الخلوي للخلية البكتيرية. وقد أدى استعمال كميات ضئيلة من حامض الليفوسوفوفاتيديك والبكتيريا سلبية التفاعل مع صبغة "غرام" إلى تمكين جرعة صغيرة من المضادات الحيوية من القضاء على البكتيريا ، أما في حالة البكتيريا ايجابية التفاعل مع صبغة "غرام"، فقد تمكن حامض الليفوسوفوفاتيديك وحده - دون الحاجة لأي مضادات حيوية - من القضاء على البكتيريا.

وأكد كوهين أن إضافة حامض الليفوسوفوفاتيديك لا يؤدي إلى إثارة الحساسية لدى الأفراد، لأنه ينتج طبيعيا في الجسم، وهو لا يؤدي فقط إلى زيادة قوة المضادات الحيوية التقليدية، بل يقلل كذلك جرعات هذه المضادات لإحداث الأثر المرغوب. ويذكر أن حمض الليفوسوفوفاتيديك متاح الآن بصورة تجارية في صورة مسحوق لإجراء الأبحاث، وينتظر أن يتم توفير ذلك المركب في صور متعددة ليعمل بالتعاون مع المضادات الحيوية لمقاومة شتى الأمراض البكتيرية.



اعلن فريق بحث اميركي اكتشاف مركب طبيعي يمكن ان يزيد قوة المضادات الحيوية التقليدية بما يتراوح بين ١٠٠ و ١٠٠٠ ضعف، مما يعني تذييل العقبة التقليدية أمام فاعلية المضادات الحيوية والمتمثلة في ضعف أثرها مع تكرار الاستعمال نتيجة نشوء سلالات جديدة من البكتيريا لديها القدرة على مقاومة تلك المضادات الحيوية. فريق البحث توصل إلى حل مشكلة مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية عندما كان يجري أبحاثا حول الوقاية من العدوى، وذلك باكتشاف حامض الليفوسوفوفاتيديك، وهو مركب ينتجه الجسم البشري

النحاس وقاية من سرطان القولون



أثبت العلماء في مؤسسة البحوث الزراعية الأمريكية أن إضافة الكسرات والبذور والمحار والكبد مع الكاكاو والشيكولاتة كطبق تحلية بعدها كنظام غذاء صحي متوازن قد تقلل فرص الإصابة بسرطان القولون بسبب غناها بعنصر النحاس الضروري الذي يتم استهلاكه بكميات أقل من الكمية الموصى بها وهي ٠.٦ ملليجرام يوميا عند ربيع الناس.

ويرى الباحثون أن الغذاء هو أكبر عامل ساهم في إصابة الإنسان بسرطان الأمعاء أو القولون بنسبة ٢٥ إلى ٤٥% وأشاروا إلى أن النحاس ينضم إلى السيلينيوم والكالسيوم والألياف كعناصر مهمة لصحة وسلامة الأمعاء.

أجرى الباحثون تجاربهم علي الفئران ووجدوا أن الفئران التي حصلت علي خمس احتياجاتها من النحاس أصيبت بإفات سرطانية أكثر وكر في أمعائها ، مقارنة بالحيوانات التي حصلت علي كميات كافية منه بعد حقن كلتا المجموعتين بمادة سرطنة. كما ظهرت خلايا القولون الفقيرة بالنحاس اعتلالات في الأنزيمات التي تميز الإفات التي تسبق ظهور السرطان.

يذكر أن سرطان القولون يعتبر ثاني سبب لوفيات السرطان في الولايات المتحدة الأمريكية ورابع سبب في العالم.

السرطان مرض يصاحب معظم الأحياء بطريقة أو بأخرى. وكلنا يعرف شخصا مصابا بهذا المرض وتبدو الصورة العامة غير مشجعة مع ارتفاع معدل الإصابة عاما بعد عام. هذه الزيادة المطردة تتضح جليا بفضل حقيقة أن السكان يكبرون في السن بمعدل ثابت لكنها ترتبط أيضا بأساليب الحياة غير الصحية والتدخين والسمنة.

كيف تجنب أسلافنا الإصابة بالسرطان؟

لديهم ٣٥ عاما. ومن جانبه قال الدكتور الابن فيكرز المسؤول في جمعية المعلومات العلمية: "السرطان هو مرض كبار السن في المقام الأول لأنه يحدث نتيجة تلف العامل الوراثي DNA الذي يتجمع خلال فترة حياة الشخص. وفي الحقيقة فإن ٦٥ بالمئة من السرطان يحدث في أشخاص فوق ٦٥ عاما". وأضاف: "بسبب زيادة متوسط العمر المتوقع بمعدل الضعف تقريبا في بريطانيا منذ منتصف القرن التاسع عشر ازدادت أعداد المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان أيضا. وتأثرت مخاطر إصابتنا بالسرطان أيضا بسبب البيئة التي نعيش فيها والنظام الغذائي الذي نعيشه". واستطرد فيكرز قائلا: "فعلى سبيل المثال يعد التدخين السبب الأكبر للإصابة بالسرطان حيث لم يبدأ الإنتاج الكبير للسيجائر غير في أواخر القرن التاسع عشر. وبإمكانك التقليل من خطر الإصابة بالسرطان بعدم التدخين مع تناول كميات كافية من الفاكهة الطازجة والخضراوات والتقليل من شرب الكحول والحفاظ على وزن صحي وحماية الجلد من تأثيرات الشمس الضارة". وكانت الحياة صعبة بالنسبة للأشخاص الذين تقع بقاياهم في الأكاديمية الكرواتية. وبالمقارنة نجد أن حياتنا أسهل إلى حد ما ونستطيع التحكم فيها بشكل أكبر لكن لأننا عادة ما نقبل بالوضع فإننا عرضة لخطر الإصابة بالسمنة في وينا السرطان. وكلما بكرنا في التغيير من عاداتنا كلما كان الوضع أفضل وربما أعطينا علماء المستقبل شيئا آخر يستطيعون التحدث عنه .

لديهم ٣٥ عاما. ومن جانبه قال الدكتور الابن فيكرز المسؤول في جمعية المعلومات العلمية: "السرطان هو مرض كبار السن في المقام الأول لأنه يحدث نتيجة تلف العامل الوراثي DNA الذي يتجمع خلال فترة حياة الشخص. وفي الحقيقة فإن ٦٥ بالمئة من السرطان يحدث في أشخاص فوق ٦٥ عاما". وأضاف: "بسبب زيادة متوسط العمر المتوقع بمعدل الضعف تقريبا في بريطانيا منذ منتصف القرن التاسع عشر ازدادت أعداد المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان أيضا. وتأثرت مخاطر إصابتنا بالسرطان أيضا بسبب البيئة التي نعيش فيها والنظام الغذائي الذي نعيشه". واستطرد فيكرز قائلا: "فعلى سبيل المثال يعد التدخين السبب الأكبر للإصابة بالسرطان حيث لم يبدأ الإنتاج الكبير للسيجائر غير في أواخر القرن التاسع عشر. وبإمكانك التقليل من خطر الإصابة بالسرطان بعدم التدخين مع تناول كميات كافية من الفاكهة الطازجة والخضراوات والتقليل من شرب الكحول والحفاظ على وزن صحي وحماية الجلد من تأثيرات الشمس الضارة". وكانت الحياة صعبة بالنسبة للأشخاص الذين تقع بقاياهم في الأكاديمية الكرواتية. وبالمقارنة نجد أن حياتنا أسهل إلى حد ما ونستطيع التحكم فيها بشكل أكبر لكن لأننا عادة ما نقبل بالوضع فإننا عرضة لخطر الإصابة بالسمنة في وينا السرطان. وكلما بكرنا في التغيير من عاداتنا كلما كان الوضع أفضل وربما أعطينا علماء المستقبل شيئا آخر يستطيعون التحدث عنه .



لديهم ٣٥ عاما. ومن جانبه قال الدكتور الابن فيكرز المسؤول في جمعية المعلومات العلمية: "السرطان هو مرض كبار السن في المقام الأول لأنه يحدث نتيجة تلف العامل الوراثي DNA الذي يتجمع خلال فترة حياة الشخص. وفي الحقيقة فإن ٦٥ بالمئة من السرطان يحدث في أشخاص فوق ٦٥ عاما". وأضاف: "بسبب زيادة متوسط العمر المتوقع بمعدل الضعف تقريبا في بريطانيا منذ منتصف القرن التاسع عشر ازدادت أعداد المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان أيضا. وتأثرت مخاطر إصابتنا بالسرطان أيضا بسبب البيئة التي نعيش فيها والنظام الغذائي الذي نعيشه". واستطرد فيكرز قائلا: "فعلى سبيل المثال يعد التدخين السبب الأكبر للإصابة بالسرطان حيث لم يبدأ الإنتاج الكبير للسيجائر غير في أواخر القرن التاسع عشر. وبإمكانك التقليل من خطر الإصابة بالسرطان بعدم التدخين مع تناول كميات كافية من الفاكهة الطازجة والخضراوات والتقليل من شرب الكحول والحفاظ على وزن صحي وحماية الجلد من تأثيرات الشمس الضارة". وكانت الحياة صعبة بالنسبة للأشخاص الذين تقع بقاياهم في الأكاديمية الكرواتية. وبالمقارنة نجد أن حياتنا أسهل إلى حد ما ونستطيع التحكم فيها بشكل أكبر لكن لأننا عادة ما نقبل بالوضع فإننا عرضة لخطر الإصابة بالسمنة في وينا السرطان. وكلما بكرنا في التغيير من عاداتنا كلما كان الوضع أفضل وربما أعطينا علماء المستقبل شيئا آخر يستطيعون التحدث عنه .

لديهم ٣٥ عاما. ومن جانبه قال الدكتور الابن فيكرز المسؤول في جمعية المعلومات العلمية: "السرطان هو مرض كبار السن في المقام الأول لأنه يحدث نتيجة تلف العامل الوراثي DNA الذي يتجمع خلال فترة حياة الشخص. وفي الحقيقة فإن ٦٥ بالمئة من السرطان يحدث في أشخاص فوق ٦٥ عاما". وأضاف: "بسبب زيادة متوسط العمر المتوقع بمعدل الضعف تقريبا في بريطانيا منذ منتصف القرن التاسع عشر ازدادت أعداد المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان أيضا. وتأثرت مخاطر إصابتنا بالسرطان أيضا بسبب البيئة التي نعيش فيها والنظام الغذائي الذي نعيشه". واستطرد فيكرز قائلا: "فعلى سبيل المثال يعد التدخين السبب الأكبر للإصابة بالسرطان حيث لم يبدأ الإنتاج الكبير للسيجائر غير في أواخر القرن التاسع عشر. وبإمكانك التقليل من خطر الإصابة بالسرطان بعدم التدخين مع تناول كميات كافية من الفاكهة الطازجة والخضراوات والتقليل من شرب الكحول والحفاظ على وزن صحي وحماية الجلد من تأثيرات الشمس الضارة". وكانت الحياة صعبة بالنسبة للأشخاص الذين تقع بقاياهم في الأكاديمية الكرواتية. وبالمقارنة نجد أن حياتنا أسهل إلى حد ما ونستطيع التحكم فيها بشكل أكبر لكن لأننا عادة ما نقبل بالوضع فإننا عرضة لخطر الإصابة بالسمنة في وينا السرطان. وكلما بكرنا في التغيير من عاداتنا كلما كان الوضع أفضل وربما أعطينا علماء المستقبل شيئا آخر يستطيعون التحدث عنه .

لديهم ٣٥ عاما. ومن جانبه قال الدكتور الابن فيكرز المسؤول في جمعية المعلومات العلمية: "السرطان هو مرض كبار السن في المقام الأول لأنه يحدث نتيجة تلف العامل الوراثي DNA الذي يتجمع خلال فترة حياة الشخص. وفي الحقيقة فإن ٦٥ بالمئة من السرطان يحدث في أشخاص فوق ٦٥ عاما". وأضاف: "بسبب زيادة متوسط العمر المتوقع بمعدل الضعف تقريبا في بريطانيا منذ منتصف القرن التاسع عشر ازدادت أعداد المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان أيضا. وتأثرت مخاطر إصابتنا بالسرطان أيضا بسبب البيئة التي نعيش فيها والنظام الغذائي الذي نعيشه". واستطرد فيكرز قائلا: "فعلى سبيل المثال يعد التدخين السبب الأكبر للإصابة بالسرطان حيث لم يبدأ الإنتاج الكبير للسيجائر غير في أواخر القرن التاسع عشر. وبإمكانك التقليل من خطر الإصابة بالسرطان بعدم التدخين مع تناول كميات كافية من الفاكهة الطازجة والخضراوات والتقليل من شرب الكحول والحفاظ على وزن صحي وحماية الجلد من تأثيرات الشمس الضارة". وكانت الحياة صعبة بالنسبة للأشخاص الذين تقع بقاياهم في الأكاديمية الكرواتية. وبالمقارنة نجد أن حياتنا أسهل إلى حد ما ونستطيع التحكم فيها بشكل أكبر لكن لأننا عادة ما نقبل بالوضع فإننا عرضة لخطر الإصابة بالسمنة في وينا السرطان. وكلما بكرنا في التغيير من عاداتنا كلما كان الوضع أفضل وربما أعطينا علماء المستقبل شيئا آخر يستطيعون التحدث عنه .

لديهم ٣٥ عاما. ومن جانبه قال الدكتور الابن فيكرز المسؤول في جمعية المعلومات العلمية: "السرطان هو مرض كبار السن في المقام الأول لأنه يحدث نتيجة تلف العامل الوراثي DNA الذي يتجمع خلال فترة حياة الشخص. وفي الحقيقة فإن ٦٥ بالمئة من السرطان يحدث في أشخاص فوق ٦٥ عاما". وأضاف: "بسبب زيادة متوسط العمر المتوقع بمعدل الضعف تقريبا في بريطانيا منذ منتصف القرن التاسع عشر ازدادت أعداد المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان أيضا. وتأثرت مخاطر إصابتنا بالسرطان أيضا بسبب البيئة التي نعيش فيها والنظام الغذائي الذي نعيشه". واستطرد فيكرز قائلا: "فعلى سبيل المثال يعد التدخين السبب الأكبر للإصابة بالسرطان حيث لم يبدأ الإنتاج الكبير للسيجائر غير في أواخر القرن التاسع عشر. وبإمكانك التقليل من خطر الإصابة بالسرطان بعدم التدخين مع تناول كميات كافية من الفاكهة الطازجة والخضراوات والتقليل من شرب الكحول والحفاظ على وزن صحي وحماية الجلد من تأثيرات الشمس الضارة". وكانت الحياة صعبة بالنسبة للأشخاص الذين تقع بقاياهم في الأكاديمية الكرواتية. وبالمقارنة نجد أن حياتنا أسهل إلى حد ما ونستطيع التحكم فيها بشكل أكبر لكن لأننا عادة ما نقبل بالوضع فإننا عرضة لخطر الإصابة بالسمنة في وينا السرطان. وكلما بكرنا في التغيير من عاداتنا كلما كان الوضع أفضل وربما أعطينا علماء المستقبل شيئا آخر يستطيعون التحدث عنه .

لديهم ٣٥ عاما. ومن جانبه قال الدكتور الابن فيكرز المسؤول في جمعية المعلومات العلمية: "السرطان هو مرض كبار السن في المقام الأول لأنه يحدث نتيجة تلف العامل الوراثي DNA الذي يتجمع خلال فترة حياة الشخص. وفي الحقيقة فإن ٦٥ بالمئة من السرطان يحدث في أشخاص فوق ٦٥ عاما". وأضاف: "بسبب زيادة متوسط العمر المتوقع بمعدل الضعف تقريبا في بريطانيا منذ منتصف القرن التاسع عشر ازدادت أعداد المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان أيضا. وتأثرت مخاطر إصابتنا بالسرطان أيضا بسبب البيئة التي نعيش فيها والنظام الغذائي الذي نعيشه". واستطرد فيكرز قائلا: "فعلى سبيل المثال يعد التدخين السبب الأكبر للإصابة بالسرطان حيث لم يبدأ الإنتاج الكبير للسيجائر غير في أواخر القرن التاسع عشر. وبإمكانك التقليل من خطر الإصابة بالسرطان بعدم التدخين مع تناول كميات كافية من الفاكهة الطازجة والخضراوات والتقليل من شرب الكحول والحفاظ على وزن صحي وحماية الجلد من تأثيرات الشمس الضارة". وكانت الحياة صعبة بالنسبة للأشخاص الذين تقع بقاياهم في الأكاديمية الكرواتية. وبالمقارنة نجد أن حياتنا أسهل إلى حد ما ونستطيع التحكم فيها بشكل أكبر لكن لأننا عادة ما نقبل بالوضع فإننا عرضة لخطر الإصابة بالسمنة في وينا السرطان. وكلما بكرنا في التغيير من عاداتنا كلما كان الوضع أفضل وربما أعطينا علماء المستقبل شيئا آخر يستطيعون التحدث عنه .

معلومات اضافية عن نظام التشغيل (ويندوز

فتح البرامج باستخدام لوحة المفاتيح إذا أردت فتح برنامج بالضغط على مفتاح أو مفاتيح معينة من لوحة المفاتيح اتبع الخطوات التالية: اذهب إلى أيقونة برنامجك المفضل، اضغط الزر اليمين للماوس واختر خصائص. بعد ذلك اذهب إلى اختصار ٤ ادخل مفتاح الاختصار الذي تريده عند كلمة مفتاح الاختصار ... فمثلا لو ضغطت مفتاح ctrl سيكتب مباشرة ومعه مفتاح Alt مع إشارة . اضع اليها اي مفتاح يذكرك بهذا البرنامج . لا تختَر Esc,Tab,SpaceBar,PrintScreen,Back Space

فتح البرامج باستخدام لوحة المفاتيح إذا أردت فتح برنامج بالضغط على مفتاح أو مفاتيح معينة من لوحة المفاتيح اتبع الخطوات التالية: اذهب إلى أيقونة برنامجك المفضل، اضغط الزر اليمين للماوس واختر خصائص. بعد ذلك اذهب إلى اختصار ٤ ادخل مفتاح الاختصار الذي تريده عند كلمة مفتاح الاختصار ... فمثلا لو ضغطت مفتاح ctrl سيكتب مباشرة ومعه مفتاح Alt مع إشارة . اضع اليها اي مفتاح يذكرك بهذا البرنامج . لا تختَر Esc,Tab,SpaceBar,PrintScreen,Back Space

فتح البرامج باستخدام لوحة المفاتيح إذا أردت فتح برنامج بالضغط على مفتاح أو مفاتيح معينة من لوحة المفاتيح اتبع الخطوات التالية: اذهب إلى أيقونة برنامجك المفضل، اضغط الزر اليمين للماوس واختر خصائص. بعد ذلك اذهب إلى اختصار ٤ ادخل مفتاح الاختصار الذي تريده عند كلمة مفتاح الاختصار ... فمثلا لو ضغطت مفتاح ctrl سيكتب مباشرة ومعه مفتاح Alt مع إشارة . اضع اليها اي مفتاح يذكرك بهذا البرنامج . لا تختَر Esc,Tab,SpaceBar,PrintScreen,Back Space

فتح البرامج باستخدام لوحة المفاتيح إذا أردت فتح برنامج بالضغط على مفتاح أو مفاتيح معينة من لوحة المفاتيح اتبع الخطوات التالية: اذهب إلى أيقونة برنامجك المفضل، اضغط الزر اليمين للماوس واختر خصائص. بعد ذلك اذهب إلى اختصار ٤ ادخل مفتاح الاختصار الذي تريده عند كلمة مفتاح الاختصار ... فمثلا لو ضغطت مفتاح ctrl سيكتب مباشرة ومعه مفتاح Alt مع إشارة . اضع اليها اي مفتاح يذكرك بهذا البرنامج . لا تختَر Esc,Tab,SpaceBar,PrintScreen,Back Space

فتح البرامج باستخدام لوحة المفاتيح إذا أردت فتح برنامج بالضغط على مفتاح أو مفاتيح معينة من لوحة المفاتيح اتبع الخطوات التالية: اذهب إلى أيقونة برنامجك المفضل، اضغط الزر اليمين للماوس واختر خصائص. بعد ذلك اذهب إلى اختصار ٤ ادخل مفتاح الاختصار الذي تريده عند كلمة مفتاح الاختصار ... فمثلا لو ضغطت مفتاح ctrl سيكتب مباشرة ومعه مفتاح Alt مع إشارة . اضع اليها اي مفتاح يذكرك بهذا البرنامج . لا تختَر Esc,Tab,SpaceBar,PrintScreen,Back Space

فتح البرامج باستخدام لوحة المفاتيح إذا أردت فتح برنامج بالضغط على مفتاح أو مفاتيح معينة من لوحة المفاتيح اتبع الخطوات التالية: اذهب إلى أيقونة برنامجك المفضل، اضغط الزر اليمين للماوس واختر خصائص. بعد ذلك اذهب إلى اختصار ٤ ادخل مفتاح الاختصار الذي تريده عند كلمة مفتاح الاختصار ... فمثلا لو ضغطت مفتاح ctrl سيكتب مباشرة ومعه مفتاح Alt مع إشارة . اضع اليها اي مفتاح يذكرك بهذا البرنامج . لا تختَر Esc,Tab,SpaceBar,PrintScreen,Back Space

